

BABALARININ CANSIZ BEDENİNİ ÇOCUKLARI BULDU

UYUDU BİR DAHA UYANAMADI

Denizli'nin Çivril ilçesinde uyumak için gece odasına çekilen baba, sabah çocukları tarafından yatağında ölü olarak bulundu. »Haberî Sayfa 3'te



SAVRULAN OTOMOBİL ORTA REFÜJE ÇIKTI 3 KİŞİ KAZAYI YARA ALMADAN ATLATTI

Denizli'de seyrir halindeki otomobil sürücüsü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu refüje çıktı. Araçta bulunan 3 kişi sıyrık almadan kurtulurken, araçta maddi hasar meydana geldi. »3'te



DENİZLİ İDMAN YURDU SAMPİYON

Denizlispor'un amatöre düştüğü hafta kent bir şampiyon ile tanıştı. BAL'da uzun süredir zirvede olan ve en yakın takipçisine 4 puan fark atan Denizli İdman Yurdu, bay geçtiği hafta rakibinin Yeşil Çivril Belediyespor'a yenilmesi ile şampiyonluğunu ilan etti. Denizli İdman Yurdu önümüzdeki sezon 3. Lig'de mücadele edecek.



169 ŞÜPHELİYE SİBER OPERASYON

Dolandırıcılık, yasa dışı bahis ve çocuk müstehcenliği başta olmak üzere sosyal medya üzerinden işlenen suçlara ilişkin kapsamlı bir operasyon gerçekleştirildi. Aralarında Denizli'nin de bulunduğu 68 ilde düzenlenen operasyonda 169 şüpheli gözaltına alındı. » Sayfa 3'te



ISSN 26676508

DENİZLİ

GÜNEŞ

29 NİSAN 2025 SALI

DENİZLİ'NİN GÜNLÜK TEK GAZETESİ | YIL:1 SAYI:108 FİYATI: 5 TL

AK PARTİ DENİZLİ İL BAŞKANI İLÇE ZİYARETLERİNİ SÜRDÜRÜYOR

SUBAŞIOĞLU TAVAS'TA VATANDAŞLA BULUŞTU

AK Parti Denizli İl Başkanı Muhammet Subaşıoğlu, Tavas'ın Nikfer Mahallesi'nde vatandaşlarla buluştu. Başkan Subaşıoğlu, "Tavas bizim memleketimiz. Bu güzel ilçemiz AK Parti ile yeniden parlacak" dedi. »8'de



TEMELİ DÜZENLENEN TÖRENLE ATILDI

ÇAMELİ'YE YÖRESEL EKMEK FIRINI



Çameli Belediyesinin vatandaşlara kaliteli ve sağlıklı ekmek sunma amacıyla yaptıracağı yöresel ekmek fırınının temel atma töreninde konuşan Başkan Cengiz Arslan, "Hedefimiz bu yıl içinde ilk ekmeğimizi çıkarıp hep birlikte kurdele kesmek. Çameli Belediyesi olarak, vatandaşlarımıza kaliteli hizmet sunma yolunda bu önemli projeyi hayata geçirdiğimiz için gururluyuz" dedi. » Sayfa 8'de



FIRINCILARIN TEPKİSİ SONRASI FİYAT YENİDEN BELİRLENDİ

HALK EKMEĞE ZAM

Merkezefendi Belediyesi tarafından vatandaşlara uygun fiyatlarla ekmek sunan Halk Ekmek ücretlerine zam yapıldı. Şubat ayında 6 liradan satılan ekmek 8 liraya yükselmiş, Mart ayı başında ise Merkezefendi Belediyesi halkın düşen alım gücü nedeniyle yeniden ilk fiyata çekmişti. Uygulanmaya başlanan yeni fiyat ile Halk Ekmeğe 1.5 lira zam yapıldı ve 7.5 liraya yükseldi.

Denizli Fırıncılar Odası Başkanı Bekir Karadaban, Merkezefendi Halk Ekmek büfelerinde ekmeğin 6 liradan satılmasına tepki göstermiş, maliyetin çok altında satış yapıldığını ve belediyenin aradaki farkı sübvansız ettiğini söylemişti. Mazot paralarını bile karşılamakta zorlandıklarını anlatan Karadaban, "Bu gidikle ekmek sadece fırınlarda satılacak" demişti. » Sayfa 6'da



ÜRETİCİLERE TEKNOLOJİK DESTEK

ZİRAİ DRONLA İLAÇLAMA

Tavas Belediyesi zirai dron ile üretilen destek oluyor. Tavash çiftçilerin ürettikleri ürünlerde verimliliği artırmak ve eşit şekilde ilaçlama yapmak için zirai dronla ilaçlama yapılmaya başlandı. »Haberî Sayfa 5'te

TEG'VE BAYRAM COŞKUSU

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı, Denizli Ayten-Maksut Çavdar Öğrenim Birimi'nde çocuk şenliği heyecanı yaşandı. Birbirinden renkli etkinliklerin gerçekleştirildiği şenlikte çocuklar gönüllülerince eğlendi. »7'de



PAÜ ÇOCUK ÜNİVERSİTESİ'NDE 23 NİSAN'A ÖZEL ŞENLİK

Pamukkale Üniversitesi Çocuk ve Gençlik Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkin-

likleri kapsamında "PAÜ Çocuk ile Denizli Şenleniyor" temalı kapsamlı bir şenlik programı düzenledi. »Haberî Sayfa 7'de

PAÜ HASTANELERİ'NDE YENİ KADRO BELİRLENDİ

Pamukkale Üniversitesi (PAÜ) Hastaneleri'nde, Prof. Dr. Hakan Alkan'ın başhekim olmasının ardından başhekim yardımcıları da belli oldu. » Sayfa 9'da



CEMEVİ BAKIMA ALINDI



Alevi-Bektaşî Kültür ve Cemevi Başkanı Alirıza Özdemir, Denizli'nin Çal ilçesindeki Çalçakırlar Cemevinin bakım ve onarım sürecini başlatmak amacıyla yerinde incelemelerde bulundu. » Sayfa 9'da

WhatsApp **İHBAR HATTI**
0533 318 4420

denizligunesgazetesi@gmail.com

www.denizligunes.com

D VİTAMİNİ EKSİKLİĞİNE DİKKAT!

Tıbbi Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Sezer, D vitamini eksikliğinin bazı kanser türlerinin gelişimine zemin hazırlayabileceğine dikkat çekti.

Tıbbi Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Sezer, D vitamini eksikliğinin yalnızca kemik sağlığını değil, bağışıklık sistemi, iltihaplanma süreçleri ve hücrel onarım mekanizmalarını da etkileyerek bazı kanser türlerinin gelişimine zemin hazırlayabileceğini vurguladı. Prof. Dr. Sezer, özellikle modern yaşam tarzının bireyleri doğal ışık kaynaklarından uzaklaştırdığını ve bu durumun toplum genelinde D vitamini yetersizliğini yaygınlaştırdığını ifade etti.

"Kanser tedavisinde destekleyici bir faktördür"

D vitaminin bağışıklık sistemini desteklediğine değinen Prof. Dr. Sezer, "D vitamini vücutta yalnızca bir vitamin gibi değil, bağışıklık sisteminin işleyişinde, iltihapların kontrolünde ve hücre çoğalmasının düzenlenmesinde önemli rol oynayan bir hormon gibi görev yapıyor. Eksikliği durumunda, bu süreçlerde aksaklıklar yaşanabiliyor ve bazı hücrelerin kontrolsüz çoğalmasıyla kanser oluşumu tetiklenebiliyor. Özellikle D vitamininin tümör büyümesini baskılayıcı etkisi vardır. Bu özelliği sayesinde D vitamini düzeylerinin dengede tutulmasının yalnızca koruyucu değil, aynı zamanda tedaviye destekleyici bir faktördür" diye konuştu.

"Kolonorektal kanser artıyor"

Yeni kolorektal kanser vakalarındaki artışın, çeşitli yaşam tarzı faktörlerinden kaynaklandığını belirten Sezer, "Hareketsiz yaşam biçimi, aşırı yağlı beslenme, yaşın ilerlemesi, obezite ve



diyabet gibi unsurlar bu riskleri artırırken, D vitamini eksikliği de önemli bir tetikleyici faktör olarak karşımıza çıkıyor" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Sezer, D vitamini eksikliğinin bağırsak florasında bozulmalar ve kronik iltihaplanmalarla birleşerek kolorektal kanserin gelişimine katkıda bulunduğunu vurgulayarak, bu ikili etkileşimin, kanser riskini daha da pekiştirebileceğini belirtti.

"Düşük D vitamini düzeyleri tedavi yanıtını da zayıflatır"

Kanser tedavisinde başarıya ulaşmak için hastanın genel sağlık durumunun çok önemli olduğunu vurgulayan Sezer, "Vitamin ve mineral eksiklikleri, bağışıklık sisteminin tedaviye vereceği tepkiyi doğrudan etkileyebilir. D vitamini eksikliği, tedaviye yanıtı azaltabilir, tedavi sürecini uzatabilir ve nüks riskini artırabilir" ifadelerini kullandı.

"D vitamini eksikliğine iyi gelen öneriler"

Prof. Dr. Sezer, D vitamini eksikliğinin önlenabilir bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirterek şu önerilerde bulundu: "Günlük yaşamda kısa süreli ve kontrollü güneşlenme, D vitamini açısından zengin gıdaların tüketimi ve gerekirse doktor tavsiyesiyle alınacak takviyelerle bu eksikliği gidermek mümkündür. Bu basit ama etkili adımlar, yalnızca genel sağlığın desteklenmesine değil, bazı kanser türlerinin gelişiminin önlenmesine de yardımcı olur." (İHA)

GELECEĞİN ENDİŞESİ "EKO-KAYGI"

Uzm. Dr. Fatma Arkaz, gelecek kaygısı konusunda atılması gereken adımlardan bahsetti.

Memorial Antalya Hastanesi Psikiyatri Bölümü'nden Uzm. Dr. Fatma Arkaz, iklim değişikliği yalnızca buzulların erimesine, sıcaklıkların artmasına ya da kuraklıkların yaşanmasına neden olmadığını, aynı zamanda kişilerin iç dünyasını da sessizce değiştirdiğini söyledi.

Kaygı, belirsizlikler ve geleceğe dair umut kaybı, bu krizin ruh sağlığımıza bıraktığı görünmeyen izleri olduğuna dikkati çeken Arkaz, "Aşırı sıcaklar, kuraklıklar, su sıkıntısı, orman yangınları ve seller gibi olaylar her geçen gün daha sık yaşanıyor ve bunların insan yaşamını nasıl etkilediğine dair haberler sürekli gündemde yerini alıyor. Bu olayların sadece çevresel değil, aynı zamanda sağlık ve ruh sağlığı üzerindeki etkileri de gitgide daha görünür hale geliyor" dedi.

"Psikolojik dayanıklılık, geliştirilebilir bir kapasitedir ve bu süreçte atılabilecek adımlar, hem bireyin içe ait gücünü artırabilir hem de toplumsal dayanışmayı besleyebilir" diyen Uzm. Dr. Fatma Arkaz, gelecek kaygısı konusunda atılması gereken adımlardan bahsetti.

"İklim değişikliği ruh sağlığını olumsuz etkiliyor"

Arkaz, şunları söyledi: "İklim değişikliği; insan kaynaklı faaliyetlerin, küresel atmosferin bileşimini doğrudan ya da dolaylı biçimde etkilemesi sonucunda ortaya çıkan uzun vadeli iklimsel farklılaşmalar olarak tanımlanmaktadır. İklim değişikliği, beklenenden çok daha hızlı bir şekilde meydana gelmekte ve bu hız onu bir iklim krizi haline getirmektedir. İnsanlık için varoluşsal bir tehdit oluşturan bu kriz, sağlık tehlikelerinden biri olarak karşımıza çıkmaktadır. İklim de-



ğişikliğinin zihinsel ve duygusal dünyamızı da etkilediğini anlama-ya başladıkça, bu etkilere isim verebilmek için yeni kavramlar gelişiyor. Örneğin, "ekolojik yas" ve "eko-kaygı", insanların iklim değişikliğiyle birlikte hissettiği kayıp ve endişeleri tanımlamak için kullanılan yeni terimlerdir."

"Toplum olarak desteğe ihtiyaç var"

Eko-kaygının aslında iklim krizine verilen doğal ve insani bir tepki olduğunu belirten Arkaz, "Ancak zamanla bu kaygı, bireylerin toplum ve gelecek hakkındaki umutlarını sarsabilir; yerini öfke, umutsuzluk ya da çaresizlik gibi duygular alabilir. Artan sıcaklıklar, zaten var olan ruhsal sorunları daha da ağırlaştırabilirken; aşırı hava olayları ve doğal afetler, insanların yaşadığı travmaların sayısını da artırıyor. Bu durum, toplum genelinde ruh sağlığı alanında daha fazla desteğe ihtiyaç duyulacağını açıkça ortaya koyuyor" ifadelerini kullandı.

"Umutsuzluğa sürüklüyor"

Arkaz, iklim krizine karşı yürü-

tülen mücadele yalnızca doğayı korumakla sınırlı olmaması gerektiğini vurgulayarak, "İnsanın iç dünyasını da onarmayı hedeflemelidir. Çünkü bu kriz, sadece ekosistemleri değil; kişilerin umutlarını, güven duygusunu ve geleceğe dair hayalleri de sarmaktadır. Bu yüzden çözüm arayışları, bireysel çabaların ötesine geçip toplumsal bir dayanışma ve ruhsal iyileşme sürecine dönüşmelidir. Doğayla kurulan bağ güçlendikçe, sadece ağaçlar değil; içimizdeki denge ve huzur da yeniden filizlenebilir" ifadelerini kullandı.



"Bilinçlenerek güçlenmek mümkün"

"Ruh sağlığını korumak ve güçlendirmek için doğayla ve toplumla yeniden bağ kurmalı, bilinçli tercihler yapmalı ve dayanışma içinde olunmalıdır. Çünkü iklim krizi, sadece fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik bir müdahale alanıdır" diyerek sözlerini sürdüren Arkaz, ruh sağlığını olumlu yönde etkilemek için doğayla yeniden bağ kurulması, çevre dostu yaşam tarzını benimsemesi ve duygularla sağlıklı şekilde başa çıkmanın öğrenilmesi gerektiğini kaydetti. (İHA)

Deprem korkusuyla başa çıkmak için öneriler

İAÜ VM Medical Park Florya Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. İpek Buse Güzelce, doğal afetlerin ruh sağlığı üzerine etkileri hakkında açıklamalarda bulundu.

Deprem sonrası yaşanabilecek olumsuz durumlardan bahseden Uzm. Dr. Güzelce, "Depremi hemen ardından yaşayabileceğiniz tepkiler arasında korku, ne yaptığınızı ve nerede olduğunuzu bilememe, duygularınızı hissedememe, kafa karışıklığı ve tepki vermeme olabilir. Bu tepkiler, 'olağandışı durumlara verilen olağan tepkiler' olarak tanımlanır. Çoğu kişi için bu tepkiler, olaydan sonra ilk haftalarda zamanla azalır ve ortadan kalır. Tedavi veya müdahaleye gerek kalmadan kişi olay öncesi haline dönebilir" dedi.

"Olayla ilgili kâbuslar görülebilir"

Bu tepkilerin yanı sıra olay anını tekrar hatırlama, olayın istenmeden tekrar tekrar zihne gelmesi gibi belirtilerin de görülebileceğini dile getiren Uzm. Dr. Güzelce, şu bilgileri paylaştı: "Bu durum 'yeniden yaşantılaşma' olarak adlandırılır. Kişi, olayı hatırlamak istemese de anılar zihnine istenmeden gelebilir. Bu anılar çok canlı olabilir ve kişi sanki olay yeniden oluyormuş gibi hissedebilir. Bu hatırlamalarla birlikte iç sıkıntısı, çarpıntı, terleme gibi bedensel belirtiler de tetiklenebilir. Olayla ilgili kâbuslar görülebilir. Ayrıca, olayın tamamını veya bazı kısımlarını hatırlayamama, depremin olduğu eve girememe, olayla ilgili konuş-

mak istememe, uykusuzluk, sinirlilik, aşırı irkilme gibi tepkiler de ortaya çıkabilir. Yaşadıklarınız karşısında kendinizi çaresiz hissedebilir ve karamsar düşünceler içinde bulabilirsiniz."

"Tepkilere karşı öneriler"

Uzm. Dr. Güzelce, deprem sonrası travmalarınızı nasıl yönetebileceğinizi ve kendinizi nasıl iyi hissedebileceğinizi konusunda şu önerilerde bulundu: "Temel ihtiyaçlarınızı özen gösterin, özellikle uyku ve iştahınızı dengelemeye çalışın. Duygularınıza izin verin; yaşayabileceğiniz üzüntü, kaygı, korku gibi duygular olağan tepkilerdir. Duygularınızı ve yaşadıklarınızı sizi dinleyebilecek bir yakınlığınızla konuşmaktan çekinmeyin. Günlük küçük rutinlerinize dönmeye çalışın. İlk günlerde yaşayabileceğiniz uykusuzluk ve iştah değişiklikleri gibi durumlarda sakinleştirici veya yatıştırıcı ilaçları kullanmamaya özen gös-



terin. Depreme ait görsel ve videoları maruziyetinizi kısıtlayın. Nefes egzersizleri veya gevşeme tekniklerini deneyin. Derin nefes almak, bedeninizi rahatlamasına ve zihnin sakinleşmesine yardımcı olabilir."

"İlk haftalarda bazı şikâyetler görülmesi normal"

Hangi durumlarda uzman destek alınması gerektiğini vurgulayan Uzm. Dr. Güzelce, "İlk haftalarda bu belirtilerin görülmesi doğaldır. Ancak, şikâyetler ilerleyen haftalar içinde azalmıyorsa, yaşantınızı etkiliyor ve yaşamınızı uyum sağlamanızı zorlaştırıyorsa, uyku ve iştah değişiklikleri düzenleme olmuysa bir ruh sağlığı uzmanına başvurmak uygun olacaktır" ifadelerini kullandı.

1 aydan uzun süren olumsuz belirtiler hakkında uyarılarda bulunan Uzm. Dr. Güzelce, "Eğer bu belirtiler 1 aydan uzun sürerse ya da zamanla azalmak yerine daha da yoğunlaşırsa, bu durum Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) olarak adlandırılabilir. Bu yüzden belirtiler geçmiyorsa ya da kişinin hayat kalitesini ciddi şekilde etkilemeye devam ediyorsa, bir ruh sağlığı uzmanına başvuru-

mak çok önemlidir. Erken destek almak iyileşme sürecini kolaylaştırır. TSSB belirtileri her insanda farklı şekillerde yaşanabilir. TSSB, tedavi edilebilir bir durumdur; ancak kendi kendine geçme olasılığı düşüktür. Tedavide hem ilaçların hem de psikoterapinin yeri vardır" dedi.

"Tedavi seçenekleri"

Travma ile ilişkili ruhsal bozukluklarda temel tedavi yönteminin psikoterapi olduğunun altını çizen Uzm. Dr. Güzelce, uygulanabilecek tedavi seçeneklerini şöyle sıraladı: "Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) ve Travma Odaklı Terapiler: Kişinin travmayla baş etmesini, düşünce ve davranışlarını yeniden düzenlemesini sağlar.

EMDR (Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme): Travmatik anıların daha az rahatsız edici hale gelmesine yardımcı olan özel bir terapi yöntemidir.

İlaç tedavisi: Bazı durumlarda, özellikle kaygı, uyku problemleri veya depresyon belirtileri yoğunsa, psikiyatrist tarafından ilaç desteği verilebilir."

Uzm. Dr. Güzelce, "Her bireyin ihtiyacı farklıdır. Bu yüzden tedavi kişiye özel planlanır" diyerek açıklamalarını sonlandırdı. (İHA)

GÜNÜN YEMEĞİ

Az Malzemeli Patlıcan Yemeği

4 adet patlıcan (ince uzun doğranmış)
1 kutu haşlanmış nohut
3 adet kapyı biber (iri doğranmış)
3 adet soğan (iri doğranmış)
2 diş sarımsak
1 su bardağı domates püresi
1 su bardağı sıcak su
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
3-4 yemek kaşığı zeytinyağı

YAPILIŞI:
Patlıcanları doğrayıp tuzlu suda beklettim. Soğan, biber ve sarımsağı zeytinyağında kavurdum. Patlıcanları ekledim, birlikte çevirdim. Domates püresi, baharatlar ve sıcak suyu ekleyip pişirdim. En son haşlanmış nohutu ekledim, birkaç dakika daha kaynatım.

PAMUKKALE

MERKEZEFENDİ

ALPLER ECZANESİ MEHMETÇİK MAH. İNÖNÜ CAD. NO:171/A (KONYALIOĞLU CAMİİ 200 M. ÜSTÜ) 0258 2134001	LİMONCU ECZANESİ SIRAĞAPILAR MAH. HASTANE CAD. NO:37/A (DOKTORLAR CAD. AĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ALTI) 0258 2622380	ÖZDERMAN ECZANESİ SARAYLAR MAH. HASTANE CAD. NO:44/B (VEREM SAĞAŞ DISPANSER KARŞISI NO:56) 0258 2411488
DELİKTAŞ ECZANESİ DELİKTAŞ MAH.2018/2 SOK. NO:11/B (DELİKTAŞ SAĞLIK OCAĞI KARŞISI) 0258 2644067	AKTÜRK ECZANESİ 29 EKİM BULVARI MERKEZEFENDİ MAH. NO:23/A (TEKDEM HAST. KARŞ.) 0258 2651120	HACETTEPE ECZANESİ BAHÇELİEVLER MAH. 3014 SOK. NO:43/B (ÖZEL SAĞLIK HAST. KARŞ.) 0258 3777767
ÇAMLICA ECZANESİ SİTELER MAH. BURSA CAD. NO:46/A 0258 213 12 17	ERMAN ECZANESİ KARAHASANLI MAH. 2040 SOK. NO:5/A 0258 3614349	

OPERASYONUN DETAYLARINI İÇİŞLERİ BAKANI YERLİKAYA AÇIKLADI 169 ŞÜPHELİYE SİBER OPERASYON

Dolandırıcılık, yasa dışı bahis ve çocuk müstehcenliği başta olmak üzere sosyal medya üzerinden işlenen suçlara ilişkin kapsamlı bir operasyon gerçekleştirildi. Aralarında Denizli'nin de bulunduğu 68 ilde düzenlenen operasyonda 169 şüpheli gözaltına alındı. Operasyonun detaylarını İçişleri Bakanı Yerlikaya sosyal medya hesabından paylaştı.



UYUDU BİR DAHA UYANAMADI

Denizli'nin Çivril ilçesinde uyumak için gece odasına çekilen baba, sabah çocukları tarafından yatağında ölü olarak bulundu.

Olay, Çivril ilçe merkezindeki Saray Mahallesi Kaymakam Ali Kayaçan Caddesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, gece evine geldikten sonra baba Mehmet Sarıdoğan (56), uyumak için yatağına yattı.

Sabah babalarını uyandırmak için odasına giden çocukları hareket etmediğini fark edince 112 Acil Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine bölgeye jandarma ve sağlık ekipleri sevk

edildi. Olay yerine gelen sağlık ekiplerinin yaptıkları ilk kontrolde baba Mehmet Sarıdoğan'ın hayatını kaybettiğini belirledi.

Baba Mehmet Sarıdoğan'ın ölüm haberi ailesi ve yakınlarına yasa boğdu. Mehmet Sarıdoğan'ın kesim ölüm sebebinin belirlenmesi ve otopsi yapılmak üzere Denizli Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. (İHA)

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, siber suçlarla mücadeleyle yönelik 8 il merkezli aralarında Denizli'nin de yer aldığı 68 ilde düzenlenen operasyonlarla ilgili detayları paylaştı, 169 kişinin yakalandığını açıkladı. Yasa dışı bahis, nitelikli dolandırıcılık, çevrimiçi çocuk müstehcenliği ve tacizi, bilişim sistemlerine girme suçlamasıyla gözaltına alınan şüphelilerden 20'nin tutuklandığını bildiren Bakan Yerlikaya, 43'ü hakkında adli kontrol kararının verildiğini, diğerlerinin işlemlerinin sürdüğünü kaydetti.

Yerlikaya sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında şu ifadelerle yer verdi: "Yakalanan şüphelilerin; sosyal medya platformları üzerinden 'düşük faizli kredi, yüksek kazanç vaadiyle yatırım' temalarını kullanarak dolandırıcılık faaliyetlerinde bulunduğu,

Yasa dışı bahis ve kumar sitelerinde para nakline aracılık ettiği, sosyal medya platformları üzerinden çocuk istismarı görüntülerini

sattığı tespit edildi.

Cumhuriyet Başsavcılıkları ile Emniyet Genel Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinesinde; İl Emniyet Müdürlükleri Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüklerimizce; Afyonkarahisar, Yalova, İstanbul, Uşak, Aksaray, Diyarbakır, Sakarya, Sivas merkezli Gaziantep, Batman, Siirt, Şırnak, İzmir, Şanlıurfa, Kocaeli, Tekirdağ, Adıyaman, Hatay, Adana, Ankara, Antalya, Bursa, Giresun, Kırıkkale, Muğla, Trab-

zon, Ağrı, Balıkesir, Bartın, Edirne, Eskişehir, Kahramanmaraş, Kayseri, Kırklareli, Mersin, Muş, Niğde, Ordu, Rize, Zonguldak, Samsun, Tokat, Tunceli, Amasya, Ardahan, Artvin, Yozgat, Bilecik, Bolu, Çorum, Denizli, Gümüşhane, Isparta, Karabük, Karaman, Kırşehir, Osmaniye, Malatya, Mardin, Nevşehir, Aydın, Bingöl, Bitlis, Düzce, Elazığ, Iğdır, Kastamonu ve Van olmak üzere toplam 68 ilde operasyonlar gerçekleştirildi."

n HABER MERKEZİ



ÇOK MİKTARDA SİKKE VE TARİHİ ESER ELE GEÇİRİLDİ, BİR ŞÜPHELİ GÖZALTINDA

KALE'DE TARİHİ ESER OPERASYONU

Denizli İl Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından Kale'de gerçekleştirilen operasyonda çok miktarda sikke ve tarihi eser ele geçirildi. Operasyonda bir şüpheli gözaltına alındı.

Kale'de bir şüphelinin elinde bulundurduğu sikke ve tarihi eserleri satmaya çalıştığı bilgisine ulaşılmasının ardından Denizli İl Jandarma Komutanlığı ekipleri harekete geçti. Belirlenen adresi düzenlenen baskında şüpheli gözaltına alındı.

Şüphelinin evinde ve üzerinde yapılan aramada Bizans dönemine ait 379 sikke, bir yüzük, iki kolçe, bir hayvan heykeli, 9 tarihi obje ile ruhsatsız av tüfeği ve bir tabanca ele geçirildi. Şüpheli hakkında adli işlem başlatıldı. n HABER MERKEZİ



BAKIMINDAN ÇIKAN OTOMOBİL ALEV ALDI

Denizli'de seyir halindeki otomobil bir anda yanmaya başladı. Sürücüsünün yol kenarına park ettiği yanan araca çevredeki vatandaşlar yangın söndürme tüpleri ve suyla müdahale etti.

Olay, Merkezefendi ilçesi Sevinç Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre sanayide bakımdan çıkan araçtan bir anda dumanlar yükselmeye başladı. Otomobilden yükselen duman ve alevleri fark eden sürücü ise aracını hemen yol kenarına park etti. Sürücü ve çevredeki vatandaşlar araçtan yükselen alevleri söndürmek için yoğun uğraş verirken, diğer yandan ise 112 Acil Çağrı Merkezine ihbarda bulundu. Vatandaşlar tarafından yangın söndürme tüpleri ve suyla müdahale edilen yangını bölgeye sevk edilen itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü. Olayda can kaybı yaşanmazken, otomobilde maddi hasar meydana geldi. (İHA)



SAVRULAN OTOMOBİL ORTA REFÜJE ÇIKTI



3 KİŞİ KAZAYI YARA ALMADAN ATLATTI

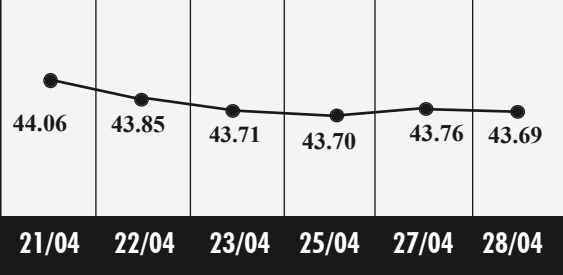
Denizli'de seyir halindeki otomobil sürücüsü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu refüje çıktı. Araçta bulunan 3 kişi sıyrık almadan kurtulurken, araçta maddi hasar meydana geldi.

Kaza, Çardak ilçesi Afyon - Denizli yolunda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre; Afyon'dan Denizli istikametine seyir halinde olan M.M. idaresindeki 06 CBP 618 plakalı oto-

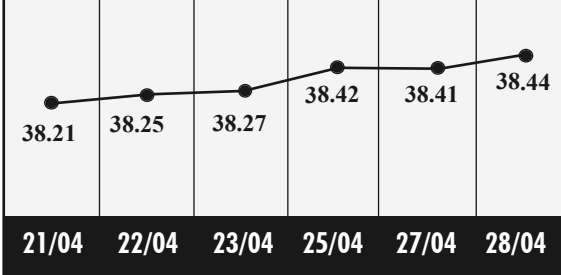
mobil, sürücünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yol kenarında bulunan refüje çıktı. Sürücü M.M. ve araçta bulunan 2 kişi kazayı yara almadan atlattı. (İHA)



EURO (Serbest piyasa)



DOLAR (Serbest piyasa)



ALTIN (Serbest piyasa)



BAYRAKTAR: "MÜLTECİLER OLMASA BU İŞİ GÖTÜREMEMEYECERİZ"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, yaşanan zirai don nedeniyle tarımsal kaybın büyük olduğunu belirterek, çiftçilere destek sözü verdi. Tarımda yaş ortalamasının 59'a çıktığını da belirten Bayraktar, "Gençleri tarımda tutamıyoruz. Mülteciler olmasa bu işi götüremeyeceğiz" dedi.

TZOB Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, Türkiye genelinde etkili olan zirai donun ardından Isparta'nın Yalvaç ilçesinde üreticilerle bir araya gelerek, zarar gören bahçeleri inceledi. Bayraktar, çiftçilere destek sözü vererek, sorunların çözülmesi için çalışmalara başladıklarını ifade etti. Bayraktar, zirai don felaketinin boyutlarına dikkat çekerek, "Ülkemizde yaşanan zirai don olayı 65 ili etkiledi. Bazı ürünlerde yüzde 100, bazı ürünlerde ise yüzde 90, yüzde 70, yüzde 60 oranında zararlar meydana geldi. Meyve ve sebzelerin yanı sıra hububat ve pancar gibi ürünlerde de büyük kayıplar yaşandı. Bu afetin boyutu oldukça büyük. Sonbahar gibi bir mevsim yaşadık, kışı ise sonbahar gibi geçirdik. İlkbaharda ise kar gördük. Bu mevsim kayması, tarımsal üretimi olumsuz etkiliyor. Gelecekte bu değişikliklerle karşılaşmaya devam edeceğiz, bu yüzden



tedbir almamız şart" dedi.

Türkiye'nin şu fakiri bir ülke olma yolunda ilerlediğine dikkat çeken Bayraktar, "2030'dan sonra kişi başı su miktarımız bin metreküpün altına düşecek. Bu durumda su verimliliğini artırmalı, su kayıplarını önlemeli ve sulamaya açılmayan 2 milyon hektar arazimizi değerlen-

dirmeliyiz. Havza bazlı destekleme modelini sürdürmeliyiz. Bu model, üretimi sürdürülebilir kılmanın en iyi yoludur" diye konuştu.

"Gençleri tarımda tutamıyoruz, mülteciler olmasa tarımda işçi bulamayacağız"

Tarımda yaş ortalamasının arttığına anlatan Bayraktar, "Tarımda yaş ortalaması 59'a çıktı, gençleri tarımda tutamıyoruz. Mülteciler olmasa tarımda işçi bulamayacağız. TARSİM'i geliştirerek çiftçiye daha çok korumalıyız" dedi. Bayraktar, TARSİM ile ilgili çiftçilerden gelen şikayetleri dile getirerek, "Şikayetler giderilirse TARSİM'e daha fazla çiftçi kazandırabiliriz. Bu desteklerin hızlı ve etkili bir şekilde çiftçiye ulaşması gerekiyor" dedi.

Bayraktar, Yalvaç Ziraat Odası'ndaki programın ardından Yalvaç merkez Akköprü mevkiindeki armut ağaçlarını ve Taşevi köyündeki kayısı bahçelerini ziyaret ederek, zirai donun verdiği zararı yerinde inceledi. (İHA)



Ticaret Bakanlığı, 2,9 milyar lira ek tahakkuk ve ceza kararı düzenledi

Ticaret Bakanlığı 2025 yılı ilk çeyreğinde sonradan ve ikincil kontrol denetimleri sonucunda yüzde 218 oranında artışla 2,9 milyar lira ek tahakkuk ve ceza kararı düzenledi.

Ticaret Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, sonradan ve ikincil kontrol denetimleri neticesinde 2025 yılı ilk 3 aylık dönemde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 218 artışla 2,9 milyar TL tutarında Ek Tahakkuk ve Ceza Kararı düzenlenerek hem devletin gelir kaybının hem de haksız kazanç elde edilmesinin önüne geçildiği belirtildi.

Ticaret Bakanlığı tarafından firmaların önceki işlemlerinin sonradan kontrolü ile eşyanın tesliminden sonra gümrük beyannamelerinin ikincil kontrolünün 2025 yılında da hız kesmeden devam ettiği vurgulanarak şöyle denildi:

"Bakanlığımız tarafından geliştirilen, ileri analitik teknolojilerin kullanıldığı Sonradan Kontrol Puanlama Sistemi (SKPS) sayesinde dış ticaret yapan firmalarımızın son 3 yıllık gümrük işlemleri mercek altına alınmakta, sistem tarafından onlarca risk kriteri ile yapılan analizler sonucunda Sonradan Kontrol Denetimine tabi tutulacak firmalar otomatik olarak skorlanmakta ve söz konusu firmalar Bakanlığımızca denetime tabi tutulmaktadır. Diğer yandan; 18 bölge müdürlüğümüzde yer alan kontrol şubelerimiz vasıtasıyla da son 3 yılda tescil edilen gümrük beyannameleri ikinci kez kontrol edilme üzere yapay zeka destekli sistemler tarafından sürekli olarak taranmakta ve şüpheli bulunan beyanlar İkincil Kontrol İncelemesine tabi tutulmaktadır. Bu kapsamda; gümrük ve dış ticaret mevzuatına uyum sağlama hedefi doğrultusunda, vergi gelirlerinin korunması ve usulsüz işlemlere karşı caydırıcı bir rol üstlenilmesi amacıyla, Bakanlığımızca riskli firmalar ile şüpheli işlemler tespit edilmekte ve haksız kazanç elde eden firmalara gerekli yaptırımlar uygulanmaktadır. Tüm bu çalışmalar ışığında, Sonradan ve İkincil Kontrol Denetimleri neticesinde 2025 yılı ilk 3 aylık dönemde; Sonradan Kontrol kapsamında yaklaşık 600 milyon TL, İkincil Kontrol kapsamında ise 2 bin 578 firma tarafından tescil edilen toplam 3 bin 826 beyanname için yaklaşık 2,3 milyar TL olmak üzere, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 218 artışla toplam 2,9 milyar TL tutarında Ek Tahakkuk ve Ceza Kararı düzenlenmiştir. Söz konusu inceleme ve denetim faaliyetleri kapsamında, usulsüz işlem tesisi ile haksız kazanç sağlayan firmalar tespit edilerek devletimizin gelir kaybının önüne geçilmeye devam edilecektir." (İHA)

İzmirli gelinlik, damatlık ve abiyecilerin yeni hedefi:



DUBAİ PAZARI

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) ile EDM Bilişim arasında yapılan iş birliği toplantısı Birlik ve Federasyon Başkanlarının katılımı ile TESK Toplantı Salonu'nda gerçekleştirildi. Esnaf ve sanatkarların dijital dönüşümü için önemli bir adım olan iş birliği ile TESK'e bağlı esnaf ve sanatkarlara dijital dönüşüm süreçlerinde büyük kolaylık sağlayacak ücretsiz hizmetler sunulacak.

Bu kapsamda TESK üyelerine 100 Kontör-lük E-Fatura, 5 Kontörlük Kayıtlı Elektronik Posta (KEP), 10 Yıl Süreyle Elektronik Saklama Hizmeti ve Muhasebe Programına Otomatik Veri Aktarımı tamamen ücretsiz olarak sağlanacak.

"Dijitalleşme artık ülkemizin olmazsa olmazı"

Dijitalleşmenin artık ülkemiz için olmazsa olmaz olduğunu vurgulayan TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Esnaf ve sanatkarlarımızın çağın gerekliliklerine uygun bir şekilde dijitalleşmesi artık kaçınılmaz hale geldi. Dijitalleşme ülkemizin olmazsa olmazı. Esnaf ve sanatkarlar, bu gelişen teknolojiye ve çağın gereklerine uymak zorunda. Birçok firmayla bu konuda temas ediyoruz. Bize 100 kontörlük bir e-fatura, aynı şekilde 5 kontörlük KEP, 10 yıl süreyle elektronik saklama hizmeti verecekler. Yine aynı şekilde muhase-

be programı otomatik veri aktarımını ücretsiz olarak sağlayacaklar. İsteyen arkadaşlarımız bu sistemi kullanacak. Bu iş birliği sayesinde üyelerimizin dijital altyapılarını güçlendirerek, iş süreçlerini hızlandırmalarına ve daha rekabetçi hale gelmelerine destek olmayı amaçlıyoruz. EDM Bilişim ile hayata geçirdiğimiz bu proje, esnafımızın dijital dönüşüm yolculuğunda önemli bir adım olacaktır" diye konuştu.

"Esnaf teknolojiye adapte olarak varlığını sürdürecektir"

Proje ile ilgili açıklama yapan EDM Bilişim Sistemleri ve Danışmanlık Hizmetleri A.Ş. İcra Kurulu Başkanı Özcan Ermiş ise, "Dijitalleşme artık kaçınılmaz bir hale geldi. Böyle bir dünya içerisinde esnaf ve sanatkarlarımızın da dönüşmesi kaçınılmaz. Ulusal dev marketler, zincir restoranlar, online platformlar karşısında küçük marketlerin, bakkalların, es-

naf lokantalarının, pastanelerin, büfelerin ayakta kalması için verimliliklerini artırmaları, yenilikçi ve dijital olmaları gerekiyor. Dev firmalar ile rekabet etmek durumunda olan esnaf, teknolojiye adapte oldukça varlığını garanti altına alacak. Gençleşen esnafımız her sektörde olduğu gibi bu gelişmeleri kültürel olarak daha çabuk kavıyorlar ve işletmelerini daha dijital hale getiriyorlar. EDM firması dijital dönüşüm alanında pek çok servise sahip. Bankaların dekontlarından esnafın şirketinin e-faturasına kadar dijital noter bir şirketin, bir esnafın bir yere noterle göndereceği belgeyi KEP'le göndermesi çok düşük ücretlerle, 5, 7, 10 lira gibi ücretlerle olacak. Halbuki noterlerde bu işlemler 2-3 bin lirayı buluyor. Herhangi bir tebligat yapmak, bir devlet kurumuna yazı için başvurmak gibi işlemler KEP yani dijital noter ile bilgisayarınızdan göndereceğiniz mailin noter gücü ile gitmesi ile çalışan bir hizmetimiz var" ifadelerini kullandı. (İHA)

Yumurtada fiyatlar düşünce ihracatta fon kesintisinin kaldırılması istendi

Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği Başkanı Bedri Girit, bu yıl Türkiye olarak sofralık yumurtada 200 milyon dolar, damızlık yumurtada ise 300 milyon dolarlık ihracat hedeflendiğini söyledi. Girit, Türkiye'nin geçen yıllarda ihracatta Hollanda'dan sonra ikinciliği yakalamak gibi bir potansiyeli sergilediğini belirtti.

Türkiye'de yaklaşık 22 milyar adet yumurta üretildiğini vurgulayan Girit, dünya sıralamasında ilk 10 içinde olduğunu ve yaklaşık 4 milyar adedinin ihracata gittiğini anlattı. Sofralık ve damızlık yumurtada önemli bir potansi-yeli sahip olduğuna dikkati çeken Girit, "Yumurtada ürünleri de ihracatta var. Yumurtada ürünleri ihracatı henüz istenilen seviyede değil, düşük. 2025 yılında 200 milyon dolar sofralık ve 300 milyon dolar damızlık yumurta ihracatı hedefliyoruz. Türkiye, yumurtada dünyanın önemli aktörlerinden birisi konumunda" dedi.

İç piyasa ile ihracatın dinamizminin çok farklı olduğunu belirten Girit, iç piyasada her türlü politikanın uygulanabileceğini ancak uluslararası arenanın bunları kaldırmayacağını aktardı.

Yumurtada fon kesintisi gelmesini "kibarca yasak" olarak nitelendiren Girit, şöyle konuştu: "Konteynerde 30 bin dolar fon getirilmesi anla-

mına geliyor. Bir yumurtacı konteynerde 30 bin dolar kazansa emin olun yürüyüşü değişir. Modern yasak olarak görüyorum bu fon işini. Türkiye'de kişi başı 220 adet yumurta tüketiliyor. 12'ye bölerseniz ayda 18 yumurta yapar. Ramazan ayında tüketilen 18 yumurtanın fiyat artışını terazinin bir kefesine koyun, diğer kefeye de ihracatta kaybettiklerinizi koyarsanız emin olun fark çok rahat görülebilir. Yıllarca emek verilerek girilen pazarları kısa dönemde bakış açılarıyla kaybetmenin yanlış olduğunu düşünüyorum."

Girit, her yıl ramazan ayında fiyatların yükseldiğini vurgulayarak, şöyle devam etti: "Sonra fiyatlar geri gelir. Şu anda ciddi bir düşüş söz konusu yumurtada. Yarnı bile beklemeden bu ihracata yönelik fon kararının kaldırılması gerekiyor. 300 milyon dolara yakın damızlık yumurta ihrac eden ülkemiz. Biz ebeveynlerine sahibiz. Yani ülkenin tavuksuz yumurtsız kalma-



sından şüphe duyacak bir durum yok. Biz ihrac ediyoruz çünkü çok üretiyoruz. Biz 52 ülkeye kadar yumurtayı ihracatı yaptık. Kanatlı sektörü olarak 1 milyar doların üzerinde ihracatımız var. Bunun yüzde 40'ı gibi kısmını yumurta oluşturuyor. Yüzde 60'ını kanatlı etleri. Daha fazla kayıp oluşmadan ihracatın önü açılmalı."

Ticaret Bakanlığı, mart ayında sofralık yumurta ihracatına uygulanan fon kesintisinin kilogramda 0,5 dolardan, 1,5 dolara yükseltildiğini açıklamıştı. (İHA)

SUÇ ÖRGÜTLERİNİN HESAPLAŞMASI SORUŞTURMASINDA İKİNCİ DALGA OPERASYON 40 GÖZALTI, 27 TUTUKLAMA

Kentte birbiri ardına meydana gelen olayların arkasında iki ayrı suç örgütünün çıkmasıyla başlatılan operasyonlarda ikinci dalga gerçekleştirildi. Geçtiğimiz Şubat ayı başında düzenlenen ve 32 şüphelinin tutuklanmasıyla sonuçlanan operasyonların ikinci perdesinde yine kapsamlı operasyonlar gerçekleştirildi. İlk operasyonun devamı olan baskınlarda 40 şüpheli gözaltına alındı, 27'si tutuklandı.

2024 yılı içinde Denizli'de birbiri ardına meydana gelen asayiş olaylarının detaylı soruşturmalarının altından iki ayrı suç örgütünün hesaplaşması çıkmış, Denizli Emniyet Müdürlüğü ekipleri kentin huzurunu korumak adına kapsamlı operasyonlara başlamıştı.

Denizli, Afyonkarahisar ve Bingöl'e dayanan suç dosyasını ele alan Denizli Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Şubesi ekipleri, liderliğini S.E. adlı şüphelinin yaptığı şebeke ile D.S. idaresindeki şebekenin çıkar çatışmasından kaynaklandığını belirlemiştir.

İLK OPERASYON ŞUBAT BAYINDA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Operasyonların startını 4 şubat günü veren



polis, üç kentte yapılan eş zamanlı operasyonlarda 332 şüpheli gözaltına almıştı. Yakalanan şüphelilerin "kasten öldürme, nitelikli dolandırıcılık, eskort dolandırıcılığı, işyeri kurşunlama, nitelikli yağma, yasadışı silah ticareti" gibi suçlara karıştıkları belirlenmişti. Şüphelilerden 27'si çıkarıldığı mahkemeye tutuklanırken bir

şüpheli hakkında ise adli kontrol kararı verilmişti.

İKİNCİ DALGA OPERASYONDA 40 GÖZALTI

Soruşturmanın ikinci aşamasında Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri D.S. yönetimindeki örgütün "kasten yaralama, genel güvenliğin tehlikeye sokulması, kurşunlama, mala zarar verme, nitelikli dolandırıcılık ve uyuşturucu madde ticareti" başta olmak üzere 24 ayrı suçla karıştığını belirledi. 30 ikamet ve bir işyerine düzenlenen eş zamanlı operasyonlarda 40 şüpheli gözaltına alındı. Yapılan aramalarda 9 ruhsatsız tabanca, 19 pompalı tüfek, 2 kurusıkı tabanca, uyuşturucu madde, 399 gram esrar ve suçtan kazanıldığı değerlendirilen 74 bin lira nakit para ele geçirildi. Mahkemeye sevk edilen şüphelilerden 27'si hakkında tutuklama kararı çıktı ve cezaevine gönderildi. **HABER MERKEZİ**



TÜM EMEKLİLERİN SENDİKASI DENİZLİ ŞUBESİ OLAĞAN GENEL KURULU YAPILDI



EMEKLİLER DERNEĞİ'NDE YENİ YÖNETİM BELİRLENDİ

Tüm Emeklilerin Sendikası Denizli Şubesi Olağan Genel Kurulunu gerçekleştirdi. Yeni yönetimin belirlendiği seçimde konuşan Sendika Başkanı Mesdan Yıldırım, birlikte mücadele çağrısı yaptı, "İnsanca yaşayacağımız bir ülkeyi yeniden inşa edelim" dedi.



Tüm Emeklilerin Sendikası Denizli Şubesi Olağan Genel Kurulu, TMMOB konferans salonunda gerçekleştirildi. Genel kurula siyasi parti, oda, dernek ve sendikaların temsilcileri katıldı.

Kongrenin açılış konuşmasını yapan sendika başkanı Mestan Yıldırım, ülkenin yangın yeri haline geldiğini ve bir korku tünelinden geçildiğini ifade etti. Gençlerin hak, hukuk, adalet talepleri nedeniyle zindanlarda tutulduğunu, seçilmiş belediye başkanlarının sudan bahanelerle tutuklandığını dile getiren Yıldırım, "Kanal İstanbul reklamlarıyla yabancılara pazarlanıyor, Nisan ayında yaşanan zirai don ile birçok meyve ve sebze bahçelerini soğuk vuruyor, iklim değişikliği nedeniyle sağanak yağışlar dolu olarak tarımı yok ediyor. Beklenen İstanbul depremi kendini hatırlatıyor. Tüm bu olumsuzluklara sırtını dönen iktidarın gündemi ise çok farklı. İktidarını sürdürmek için bir yandan yargı sopasıyla halka korku salıyor, bir yandan çözüm sürecini devreye sokarak iktidar bloğunu

genişletme, Sözde Anayasa değişikliği ile uzun yıllar iktidarda kalma hesapları yapıyor" dedi.

Halkın gündeminin ise tüm bunlardan çok farklı olduğunu anlatan Yıldırım, vatandaşın açık ve yoksullukla yaşam mücadelesi verdiğini belirterek, "Deprem korkusu bir yanda, maaşını geçen kiralar bir yanda, umut arıyor, çıkış arıyor. Evet umut bizde, kurtuluş birleşik mücadelede, Z. kuşağı olarak gördüğümüz gençlerde, işçilerde, emekçilerde, çiftçilerde" dedi.

YENİ YÖNETİM KURULU BELİRLENDİ

Yapılan konuşmaların ardından yapılan seçim ile Tüm Emeklilerin Sendikası Denizli Şubesi Yönetim Kurulu belirlendi. Yönetimde Hüseyin Altındağ, Suna Yüksel, Mesdan Yıldırım, Bayram Kaplan, Kadri Kabasakal, Nurdane Berber, Nuray Tathıcı yer aldı.

Tüm Emeklilerin Sendikası Denizli Şubesi Yönetim Kurulu, gerçekleştireceği ilk toplantıda görev dağılımı yapacak. **HABER MERKEZİ**

TAVAS BELEDİYESİ'NDEN ÜRETİCİLERE TEKNOLOJİK DESTEK ZİRAİ DRONLA İLAÇLAMA

Tavas Belediyesi zirai dron ile üreticiye destek oluyor. Tavaslı çiftçilerin ürettikleri ürünlerde verimliliği artırmak ve eşit şekilde ilaçlama yapmak için zirai dronla ilaçlama yapılmaya başlandı.



Tavas Belediyesi üreticinin ürettiği mahsullerde verimliliği artırmak, metre kareye verilen ilaç miktarının eşit olması sağlamak ve üretici üzerinde yük olan ilaç masraflarından tasarruf ettirmek amacıyla zirai dron ile tarlalara ilaçlama yapma çalışması başladı. Zirai dron ile ilaçlama yaptırmak isteyen vatandaşlar Tavas Belediyesi Tarımsal Hizmetler Müdürlüğüne başvuruda bulunmaları gerekiyor. Dron ile ilaçlama yaptırmak iste-

yen üreticilerin, mahallede arazi toplulaştırmasının yapılmış olması, aynı ada ve parsel içerisinde 10 dekar tarla bulunması ve en az 30 dekar tarlada üretim yapıyor olması gerekiyor. Arazisinde Yüksek gerilim hattı olanlar ve 5 dekada en fazla 1 ağaçtan fazla ağaç dikili olan tarlalarda ilaçlama yapılamamakta. Zirai dron ile ilaçlama yaptırmaya ücreti dekar başına KDV dahil 55 TL olarak belirlendi.

Zirai dron ile ilaçlama projesi-

nin başladığını duyuran Tavas Belediye Başkanı Kadir Tatık, "Tarımsa üretimde verimliliği artırarak üreticilerimize destek olmak amacıyla zirai dron ile ilaçlama yapma projesini hayata geçirdik. Bu proje Tavas için çağ açan bir hizmet. Bu projenin üreticilerimize büyük destek olacağına inanıyorum. Bu yenilikçi hizmetten faydalanmak isteyen çiftçilerimizin başvurularını bekliyoruz" ifadelerini kullandı. **(İHA)**



Denizli GÜNEŞ Yıl:1 Sayı:108 29 NİSAN 2025 SALI

Yayın türü: Yerel süreli yayın

Denizli Güneş Gazetecilik Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi Adına İmtiyaz Sahibi

KADİR ALTINOLUK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Abdül YAŞAROĞLU**

Denizli Güneş Gazetesi Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir. Gazetemizin köşe yazarları kendi yazılarından sorumludur.

www.denizligunes.com denizligunesgazetesi@gmail.com

UETS: 25868-70713-79177

Adres: Atalar Mh. 1346 Sk. No: 24 Lise 51 İş Merkezi Kat: 2 D: 5 Pamukkale-Denizli

İletişim Tel: 0 533 318 44 20

DAĞITIM: Turkuvas Dağıtım A.Ş.

Basım yeri: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş. YENİGÖL MAH. SERİK CAD. NO: 38 ANTALYA TEL: 0 242 340 50 40



Merkezefendi Belediyesi tarafından vatandaşlara uygun fiyatlarla ekmeğin sunulan Halk Ekmek ücretlerine zam yapıldı. Şubat ayında 6 liradan satılan ekmeğin 8 liraya yükselmiş, Mart ayı başında ise Merkezefendi Belediyesi halkın düşen alım gücü nedeniyle yeniden ilk fiyata çekmişti. Son dönemlerde Fırıncılar Odası'ndan gelen tepkiler de dikkate alınarak yeni fiyat 7.5 lira olarak belirlendi. Zamlı tarife uygulanmaya başlandı.

YENİ FİYAT 7.5 LİRA OLDU

HALK EKMEĞE ZAM

Merkezefendi Belediyesi'nin dar gelirli vatandaşlara ulaşabilecekleri rakamlarda ekmeğin sunabilme amacıyla hayata geçirdiği Halk Ekmek Projesi kısa sürede büyüdü, 30 noktaya yükseldi. Günlük yaklaşık 20 bin dolayında ekmeğin sunulan Merkezefendi Halk Ekmek büfeleri, dar gelirli vatandaşların gıdaya daha uygun koşullarda ulaşmasına imkan tanıdı.

ŞUBAT AYINDA YAPILAN ZAM MARTTA GERİ ALINMIŞTI

Yıl başında 6 liradan sunulan ekmeğin, Şubat ayında artan maliyetler ve fırınlarda üretilen ekmeğin 12.5 liraya yükseltilmesiyle 8 liraya çıkmıştı. Ancak, gelen tepkiler, halkın satın alma gücünün giderek zayıflaması Merkezefendi Belediyesi'nin zammı geri almasıyla sonuçlanmıştı. 8 lira olan ve yaklaşık 15 gün bu fiyattan satılan ekmeğin yeniden 6 liraya çekilmişti.

FIRINCILAR İSYAN ETTİ, DÜŞÜK FİYATA TEPKİ GÖSTERDİ

Denizli Fırıncılar Odası Başkanı Bekir Karadaban, Merkezefendi Halk Ekmek büfelerinde ekmeğin 6 liradan satılmasına tepki göstermişti. Maliyetin çok altında satış yapıldığını, belediyenin aradaki farkı karşıladığını belirten Karadaban, belediyenin halk ekmeğin büfelerine karşı olmadığını, ancak bu koşullarda maliyetleri karşılamalarının imkansız olduğunu dile getirmişti. Mazot paralarını bile karşılamakta zorlandıklarını anlatan Karadaban, "Bu gidişle ekmeğin



sadece fırınlarda satılacak. Eğitim kurumları, hastaneler, huzurevleri gibi yerler hariç olmak üzere dış dağıtım duracak. Asla arzulamadığımız bu noktaya gelmeden, özellikle Merkezefendi ve Pamukkale Belediyeleri ile tüm ilgili kurumları çözüm üretmeye davet ediyoruz" demişti.

FIRINCILARIN BEKLENTİSİ KARŞILIK BULDU, HALK EKMEĞE ZAM YAPTI

Tepkilerin ardından durumu yeniden değerlendiren Merkezefendi Belediyesi, Halk Ekmek büfelerinde sunulan ekmeğin fiyatını yeniden belirledi, 1.5 lira zam yaptı. 6 liradan vatandaşlara sunulan ekmeğin 7.5 liraya yükseltildi. Zamlı tarife uygulanmaya başlandı. **METİN ELTAŞ**

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR DENİZLİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Çakmak, Kayıhan, Pelitlibağ Çocuk Gelişim Merkezleri ve Pamukkale Kongre Kültür Merkezi Kütüphane Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/610858

1-İdarenin

- a) Adı :DENİZLİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
- b) Adresi :Mehmet Akif Ersoy Mahallesi 29 Ekim Bulvarı No:176 20030 MERKEZEFENDİ/DENİZLİ
- c) Telefon ve faks numarası:2582802332 - 2582802971
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu yapım işinin

- a) Adı :Çakmak, Kayıhan, Pelitlibağ Çocuk Gelişim Merkezleri ve Pamukkale Kongre Kültür Merkezi Kütüphane Tadilatı
- b) Niteliği, türü ve miktarı :Hizmet binaları için toplam 187 kalem inşaat, mekanik ve elektrik imalatları yapımı. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Çakmak Mahallesi, Kayıhan Mahallesi, Pelitlibağ Mahallesi ve Pamukkale Kongre Kültür Merkezi
- ç) Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :13.05.2025 - 11:00
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres):Mehmet Akif Ersoy Mah. 29 Ekim Bulvarı No:176 Merkezefendi/DENİZLİ Denizli Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Dairesi Başkanlığı

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarı-sından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

27961 sayılı ve 11.06.2011 tarihli Resmi Gazete'de yayınlanan Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğine uygun, Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde yer alan "Bili Grubu: Bina İşleri veya bu işlerin onarım işleri" işler benzer iş grubu olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İç Mimarlık İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın: 2212896



GÖZLER'DE HAYIR YEMEĞİ VERİLDİ, BAŞKANLAR VE MECLİS ÜYELERİ VATANDAŞLA BULUŞTU

ELLER YAĞMUR İÇİN AÇILDI

Pamukkale'nin Gözler Mahallesi'nde kuraklık nedeniyle mahalle sakinleri tarafından hayır yemeği verildi, yağmur duası yapıldı. Etkinliğe belediye başkanları ve meclis üyeleri de kazıldı, vatandaşlarla buluştu.

Son dönemlerde kendini iyiden iyiye hissettiren ve yaz dönemi için tehlike çanlarının çalmasına neden olan kuraklık vatandaşları tedirgin ediyor. Pamukkale'nin Gözler Mahallesi'nde vatandaşlar hayır yemeği ve yağmur duası etkinliği düzenledi.

Buluşmaya, Denizli Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Ali Marım, Pamukkale Belediye Başkanı Ali Rıza Ertemur, CHP Pamukkale İlçe Başkanı Uğur Coşkun, Denizli Merkez Ziraat Odası Başkanı Hamdi Gemici, meclis üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Tüm katılımcıların hep birlikte yağmur duası yapımından ardından hayır yemeği verildi. Yemek bir yandan kuraklığa çare bulmak için duaların okunduğu, bir yandan da mahallenin dayanışma ruhunu etkinleştirdiği etkinlik oldu.

Etkinlik ile ilgili sosyal medya hesabından paylaşım yapan CHP Pamukkale Belediye Meclis



üyeleri Mahinur Dingil, "Pamukkale Gözler Mahallemizde düzenlenen yağmur duasına ve hayır yemeğine, başkanlarımız ve belediye Meclis üyesi yol arkadaşlarımızla birlikte katıldık. Son yıllarda mevsimlerin birbirine karıştığı, doğal afetlerin çoğalması hepimizi endişelendiriyor. Bu anlamda çiftçilerimizin alın terinin karşılığını fazlasıyla almasını diliyoruz. Yağmur duasının kabul olmasını, birlik ve beraberliğin güçlenmesi temennisiyle, emeği geçen herkese teşekkürler" ifadelerine yer verdi. **HAKAN BOZKURT**



TÜRK EĞİTİM GÖNÜLLÜLERİ VAKFI'NIN MİNİKLERİ 23 NİSAN HEYECANI YAŞADI TEGV'DE BAYRAM COŞKUSU



Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı, Denizli Ayten-Maksut Çavdar Öğrenim Birimi'nde çocuk şenliği heyecanı yaşandı. Birbirinden renkli etkinliklerin gerçekleştirildiği şenlikte çocuklar gönüllerince eğlendi.

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı Denizli Ayten-Maksut Çavdar Öğrenim Birimi'nde 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında şenlik düzenlendi. Gönüllüler, veliler ve öğretmenler çocukların coşkusuna ortak oldu, ortaya keyifle anlar çıktı.

Gün boyunca süren etkinliklerde çocuklar ebru atölyesi, boyama atölyesi, yüz boyama, sosis balon, çiçek kelepke yapımı gibi farklı atölyelere katıldı, patlamış mısır, kek, kurabiye, meyve suyu ikramlarıyla miniklerin mutlulukları katlandı.

Ayrıca gerçekleştirilen zumba, dans, parkur yarış ve zeka oyunlarıyla eğlence dolu anlar yaşandı. Çocuklar gönüllerince eğlenirken, aileler de keyifli bir gün geçirme imkanı buldu.



30. YIL İLE BAŞRAM COŞKUSU BİRLEŞTİ

30 yıldır eğitim alanında önemli çalışmalar ortaya koyan Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV), kuruluşundan bu yana 3.2 milyon çocuğa ve 100 binin üzerinde gönüllüye ulaştı.

23 Nisan etkinlikleri kapsamında düzenlenen şenliklerde çocuklar hem bayramın neşesini hem de TEGV'in 30. yıl coşkusunu birlikte yaşadı.

AYSEL ÇETİN



ÇELİK BORU, PROFİL, KUTU PROFİL, SANDVIÇ PANEL, PANEL MAHYASI, ÇELİK HASIR VE NERVÜRLÜ İNŞAAT DEMİRİ SATIN ALINACAKTIR GÜNEY BELEDİYESİ

Malzeme Alımı İşi (Çelik Boru, IPE240 Profil, Kutu Profil, Sandviç Panel, Panel Mahyası, Çelik Hasır ve Nervürlü İnşaat Demiri Alımı) mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

İKN :2025/619144

1-İdarenin

a) Adı :GÜNEY BELEDİYESİ
b) Adresi :TİLKİLİK MAHALLESİ 5 NOLU SOKAK 2/1 20460 GÜNEY/DENİZLİ
c) Telefon ve faks numarası:2584512010 - 2584512652
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı :Malzeme Alımı İşi (Çelik Boru, IPE240 Profil, Kutu Profil, Sandviç Panel, Panel Mahyası, Çelik Hasır ve Nervürlü İnşaat Demiri Alımı)
b) Niteliği, türü ve miktarı :13 Kalemden Oluşan Profil, Demir, Sandviç Panel, Mahya Malzeme Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Güney Belediyesi Merkez Mahalleleri(Tilkilik Mahallesi, Orta Mahalle, Yağcılar Mahallesi)

ç) Süresi/teslim tarihi :Sözleşmenin imzalanmasını müteakiben 40 takvim günü içinde teslimat yapılacaktır.

d) İşe başlama tarihi :Sözleşme imzalandığı tarih itibarıyla

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :06.05.2025 - 14:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres):Güney Belediyesi Meclis Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



PAÜ ÇOCUK ÜNİVERSİTESİ'NDE 23 NİSAN'A ÖZEL ŞENLİK

Pamukkale Üniversitesi Çocuk ve Gençlik Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında "PAÜ Çocuk ile Denizli Şenleniyor" temalı kapsamlı bir şenlik programı düzenledi. Kınıklı Kampüsü'nde düzenlenen etkinlik miniklerin coşkusuna sahne oldu.

Geleceğin bilim insanları, sanatçıları ve liderleri olan çocuklar, şenlik boyunca hem öğrendi hem eğlendi. Bilimden sanata, oyundan spora birçok alanda hazırlanan etkinliklerle çocuklara unutulmaz bir bayram yaşatıldı. PAÜ Çocuk Üniversitesi'nin düzenlediği şenlikte, PAÜ bünyesindeki 20 öğrenci topluluğu ile Pamukkale Üniversitesi Dil Öğretimi Uygulama ve Araştırma Merkezi (PADAM), Denizli Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Denizli Barosu Çocuk Hakları Komisyonu, Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV) Denizli Şubesi ve UCİM Denizli İl Temsilciliği gibi kurum ve kuruluşlar da gö-



nüllü olarak yer aldı.

Etkinliğin açılışında konuşan PAÜ Çocuk Üniversitesi Müdürü Prof. Dr. Fatma Taşkın Ekici, 23 Nisan'ın çocukların sadece eğlenmeleri değil, kendilerini ifade etmeleri, üretmeleri ve öğrenmeleri için de önemli bir fırsat olduğunu belirtti. Ekici, "Bu yıl da çocuklarımızı bilimle, sanatla ve eğlenceli öğrenmeyle buluşturmayı amaçladık. Onların gözlerindeki ışıltıyı görmek her şeye değer. Öğrenci toplulukları-

mızın gönüllü katkılarıyla çok daha kapsayıcı bir organizasyon gerçekleştirdik" dedi.

Konuşmanın ardından PAÜ Çocuk Üniversitesi'nde eğitim gören anaokulu çocuklarının hazırladığı 23 Nisan gösterileri sunuldu. "Hoş Gelişler Ola" ritim gösterisi ve "Atam" dans performansı büyük ilgi topladı.

Şenlikte farklı temalara sahip, yüz boyama, tohum topu, yapay çiçek yapımı, modaya sihirli dokunuş, planetaryum, uzay istasyonu, mühendislik atölyeleri, geleneksel oyun atölyeleri, çeşitli parkurlar, resfebe, kukla ve dil atölyeleri gibi bilim, sanat ve oyun temalı yaklaşık 70 atölye çalışması ile çocuklara hem eğlenceli hem öğretici deneyimler sunuldu. Veliler, şenlikte çocuklarının aktif rol almasından ve etkinlik çeşitliliğinden duydukları memnuniyeti dile getirerek organizasyonu gerçekleştiren ekibe teşekkür etti.

PAÜ Çocuk Üniversitesi, yıl boyunca çocuklara yönelik etkinlikler düzenlemeye devam edecek.**HABER MERKEZİ**



AK PARTİ DENİZLİ İL BAŞKANI İLÇE ZİYARETLERİNİ SÜRDÜRÜYOR

SUBAŞIOĞLU TAVAS'TA VATANDAŞLA BULUŞTU

AK Parti Denizli İl Başkanı Muhammet Subaşıoğlu, Tavas'ın Nikfer Mahallesi'nde vatandaşlarla buluştu. Başkan Subaşıoğlu, "Tavas bizim memleketimiz. Bu güzel ilçemiz AK Parti ile yeniden parlayacak" dedi.

AK Parti Denizli İl Başkanı Muhammet Subaşıoğlu ve yönetim kurulu üyeleri, ilçe ve mahalle

ziyaretlerini sürdürüyor. Başkan Subaşıoğlu, Tavas'ın Nikfer Mahallesi'ni ziyaret ederek, vatandaşlarla bir araya

geldi. Başkan Subaşıoğlu'na il yönetim kurulu üyeleri ve Tavas İlçe Başkanı Yusuf Otaklı ile ilçe teşkilatı eşlik etti.



PAZARYERİNİ ZİYARET ETTİ

İlçe gezisi kapsamında mahallede kurulan pazar yerini gezen Subaşıoğlu, esnafa hayırlı işler dileğinde bulundu, vatandaşların talep ve önerilerini dinledi. Subaşıoğlu, "Denizlimizin bütün ilçelerinde vatandaşlarımızı ziyaret etmeye devam ediyoruz. Bugün de Nikfer Mahallesi'ndeyiz. Hemşerilerimizle buluşarak görüşlerini dinledik. AK Parti olarak her zaman milletimizin yanındayız. Milletimizin taleplerini önemsiyoruz" dedi.

"ÇALIŞMALARIMIZA DAHA DA AZIMLE DEVAM EDECEĞİZ"

Subaşıoğlu, mahalle sakinleriyle kıraathanelerde de bir araya gelerek sohb-

et etti. Vatandaşların gösterdiği ilgi ve misafirperverlikten memnuniyet duyduğunu ifade eden Subaşıoğlu, "Hemşerilerimizin samimi karşılamaları bizleri mutlu etti. Onların desteğiyle çalışmalarımıza daha da azimle devam edeceğiz" dedi.

"DENİZLİ'NİN HER KÖŞESİNDE OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

AK Parti'nin saha çalışmalarının süreceğini belirten Subaşıoğlu, "Denizli'mizin her köşesinde vatandaşlarımızla buluşmaya, onların sorunlarını dinleyip çözüm üretmeye devam edeceğiz. Birlik ve beraberlik içinde, daha güçlü bir Türkiye için çalışmayı sürdüreceğiz" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



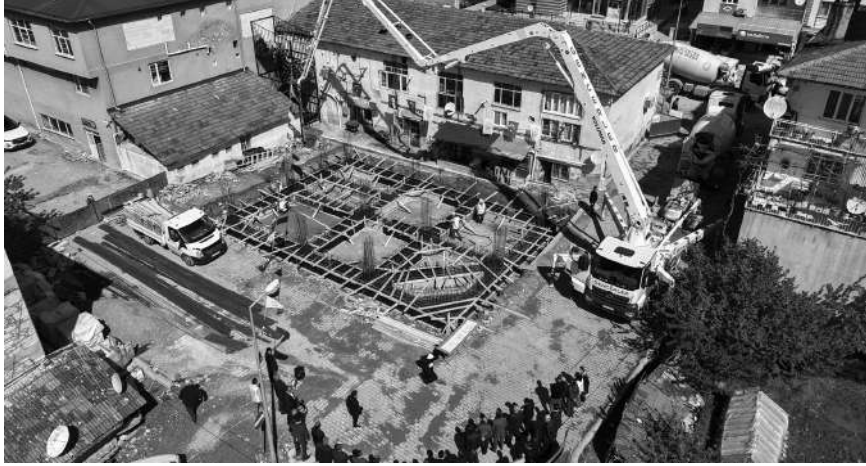
TEMELİ DÜZENLENEN TÖRENLE ATILDI, HEDEF YIL İÇİNDE TAMAMLAMAK

ÇAMELİ'YE YÖRESEL EKMEK FIRINI

Çameli Belediyesinin vatandaşlara kaliteli ve sağlıklı ekmek sunma amacıyla yapacağı yöresel ekmek fırınının temel atma töreninde konuşan Başkan Cengiz Arslan, "Hedefimiz bu yıl içinde ilk ekmeğimizi çıkarıp hep birlikte kurdele kesmek. Çameli Belediyesi olarak, vatandaşlarımıza kaliteli hizmet sunma yolunda bu önemli projeyi hayata geçirdiğimiz için gururluyuz" dedi. Çameli Belediyesi, vatandaşları için çalışmalarını hız kesmeden devam ediyor. Çameli halkının kaliteli ve sağlıklı ekmek sunma amacıyla yapılacak olan yeni fırının temeli düzenlenen törenle atıldı.

Düzenlenen temel atma törenine, Çameli Belediye Başkanı Cengiz Arslan, Çameli Kaymakamı Talha Tunahan Yıldırım, protokol üyeleri, kurum amirleri ve firmanın yapımını üstlenen firma, Dev Yapı Danışmanlık ve Mühendislik İnşaat Taahhüt Firması olup, Yönetim Kurulu Başkanı Devran Dev ve vatandaşlar katılım sağladı.

Törende konuşan Çameli Belediye Başkanı Cengiz Arslan, hedefin bu yıl içinde ilk ekmeği çıkarıp hep birlikte kurdele kesmek olduğunu belirtti. Başkan Arslan aynı zamanda fırının ilk etapta satışlarının fırın arkasındaki ofisten yapılacağı daha sonra ise pazaryerleri ve köylerde servis yapılacağı



konusunda planlandığını açıkladı.

"AMACIMIZ, HALKIMIZA BAYATLAMAYAN, KALİTELİ VE SAĞLIKLI EKMEK SUNMAK"

Çameli olarak önemli bir adım atıldığını ve amacın Çameli halkına, bayatlamayan, kaliteli ve sağlıklı ekmek sunmak olduğunu belirten Çameli Belediye Başkanı Cengiz Arslan, "İlçemizde kaliteli ekmek üretmek için önemli bir adım daha atıyoruz. Amacımız, halkımıza bayatlamayan, kaliteli ve sağlıklı ekmek sunmak. Bu fırın, ilçemizdeki ekmek ihtiyacını karşılayacak ve biz de özel sektörden beklediğimiz kaliteli hizmeti kendi firmamızda vatandaşlarımıza sunacağız."

Birinci amacımız ve tek hedefimiz kaliteli ekmek çıkartmak. Ekmek fiyatları konusunda ise Denizli Fırıncılar Odası ile birlikte istişareli bir şekilde işbirliği yaparak fiyatları belirleyeceğiz" dedi.

Hem kara fırın hem doğal gazlı hem de elektrikli ısıtmalı fırınlarla üretimin yapılacağını ve fırın inşaatının maliyetini dile getiren Başkan Arslan, "Fırının inşaatı yaklaşık 5 milyon TL'ye mal olacaktır. Tefrişat ve makinelerle birlikte toplamda 10 milyon TL'lik bir yatırımla tamamlanacaktır. Ayrıca yeni fırın ile üreteceğimiz ekmeklerin Karadeniz ekmeği gibi ekşi mayalı ekmekler olacaktır. Bunun dışında birinci sınıf undan üretilen ekmeklerin halkımıza sunacağız. Hem kara fırın hem doğal gazlı hem de elektrikli ısıtmalı fırınlarla üretim yapacağız. Aynı zamanda Trabzon'dan ekşi mayalı ekmek konusunda deneyimli bir usta da ekibe katılacak" ifadelerini kullandı. Hedefin bu yıl içinde ilk ekmeği çıkarıp hep birlikte kurdele kesmek olduğunu belirten Başkan Arslan, "Hedefimiz bu yıl içinde ilk ekmeğimizi çıkarıp hep birlikte kurdele kesmek. İnşallah bu hedefi de başarıyla gerçekleştireceğiz. Çameli Belediyesi olarak, vatandaşlarımıza kaliteli hizmet sunma yolunda bu önemli projeyi hayata geçirdiğimiz için gururluyuz" diye konuştu. (İHA)



BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KIRSAL HİZMETLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI TARAFINDAN BİLGİLENDİRME

KÖYE DÖNÜŞ TEŞVİK EDİLİYOR

Denizli Büyükşehir Belediyesi tarafından başlatılan gebe düve desteği projesine başvuruda bulunan vatandaşlar için bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Proje ile Denizli'den köyüne dönüp hayvancılık yapmak isteyenler destekleniyor.

Denizli'de şehir hayatını bırakıp köyüne dönerek hayvancılıkla uğraşmak isteyen vatandaşlar için başlatılan Gebe Düve Desteği programı kapsamında, Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı tarafından başvuru yapan vatandaşlara yönelik bilgilendirme toplantısı düzenlendi.

Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Yücel Arazsü ve şube müdürlerinin katıldığı toplantıda, destek başvurularının değerlendirme süreci, sağlanacak katkılar ve izlenecek prosedürler hakkında bilgiler verildi, katılımcıla-

rın soruları yanıtladı.

KÖYE DÖN, ÜRETİME KATIL

Uygulanan projeye ilişkin değerlendirme yapan Denizli Büyükşehir Belediye Başkanı Bülent Nuri Çavuşoğlu, hayvancılıkta dışa bağımlılığı azaltmak ve kırsaldaki yaşamı canlandırmak istediklerini belirterek, "Şehrimizde kırsala dönüşü teşvik etmeyi ve küçük işletmelerin yerelden kalkınma modeliyle büyümesini sağlamayı hedefliyoruz. Amacımız sadece ailelerimizi kırsala teşvik etmek değil, aynı zamanda kırsal alanlarımızı yeniden üretim odaklı bir yaşam modeliyle canlandırmak. Gebe düve desteğimiz ailelerimize yeni bir başlangıç sunarken, şehrimizin süt ve hayvancılık sektörünü de güçlendirecek" dedi.**HABER MERKEZİ**

İLİMİZDE VEFAT EDENLER

Adı Soyadı	Baba Adı	Doğum Tarihi	Doğum Yeri	Camii	Defin Zamanı	Ölüm Tarihi	Mezarlık
ANDAÇ EGÜREL	OSMAN	25.08.1966	DENİZLİ	MEZARLIKBAŞI CAMİİ	Öğlen Namazı	26.04.2025	İlbade Mezarlığı
RAMAZAN KAN	İBRAHİM	11.12.1941	BAŞÇEŞME	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	28.04.2025	Çakmak Mezarlığı
BAHADDİN CANOĞLU	ÖMER	16.01.1963	BEKİLLİ	SERVERGAZİ FETİH CAMİİ	İkinci Namazı	27.04.2025	Servergazi Mezarlığı
İSA KOÇ	CELAL	02.01.1975	SARAYKÖY	MAHALLE CAMİİ	Saat: 11:00	25.04.2025	Duacılı Mezarlığı
OSMAN ÖKSÜZ	İBRAHİM	03.01.1928	TAVAS	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	27.04.2025	Aydoğdu Mezarlığı
MEHMET ÇİLOĞLU	MEHMET ALİ	22.11.1958	BULDAN	MAHALLE CAMİİ	Saat: 14:00	28.04.2025	Gülalan Mezarlığı
ÜNSAL KIRLIOĞLU	AHMET	09.09.1955	DENİZLİ	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	28.04.2025	Karahisar Mezarlığı
RAMAZAN KISAOĞLU	MEHMET	02.04.1961	TAVAS	MAHALLE CAMİİ	İkinci Namazı	28.04.2025	Tavas Mezarlığı
RIZA GENÇ	MEHMET	01.03.1938	MASIT	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	27.04.2025	Gökçeyaka Mezarlığı
HÜSEYİN SÖKMEN	YUSUF	25.02.1938	DEDEBAĞI	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	28.04.2025	Dedebağı Mezarlığı
HASAN İRGEN	AHMET	01.01.1951	ACIPAYAM	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	26.04.2025	Acipayam Mezarlığı

PROF. DR. HAKAN ALKAN'IN BAŞHEKİM OLMASININ ARDINDAN YARDIMCILARI DA GÖREVE BAŞLADI

PAÜ HASTANELERİ'NDE YENİ KADRO BELİRLENDİ

Pamukkale Üniversitesi (PAÜ) Hastaneleri'nde, Prof. Dr. Hakan Alkan'ın başhekim olmasının ardından başhekim yardımcıları da belli oldu.

Yeni başhekim yardımcıları Prof. Dr. Nusret Ök, Prof. Dr. Muhammet Arslan, Doç. Dr. Gürbüz Akçay ve Doç. Dr. Atakan Yılmaz yeni yönetim görevlerine

başladılar.

Yeni yönetim kadrosuyla birlikte önemli bir sorumluluğu üstlendiklerini belirten Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri Başhekimini Prof. Dr. Hakan Alkan, "Her biri alanında yetkin, özverili ve li-yakat sahibi çalışan arkadaşlarımla, hizmet kalitemizi daha da ileriye

taşıyacağımızdan eminim. Yeni başhekim yardımcılarımızın katılımıyla, çalışma huzuru ve barışını ilke edinen, hasta ve çalışan memnuniyetini önceleyen bir yaklaşımla, tüm çalışanlarımızla birlikte karşılıklı iş birliği içinde güçlü bir ekip ruhu oluşturacağımıza gönülden inanıyorum" dedi.**HABER MERKEZİ**



ALEVİ-BEKTAŞİ KÜLTÜR VE CEMEVI BAŞKANI ALİRIZA ÖZDEMİR ÇALIŞMALARI İNCELEDİ



CEMEVİ BAKIMA ALINDI

Alevi-Bektaşî Kültür ve Cemevi Başkanı Alirıza Özdemir, Denizli'nin Çal ilçesindeki Çalçakırlar Cemevinin bakım ve onarım sürecini başlatmak amacıyla yerinde incelemelerde bulundu.

Alevi-Bektaşî Kültür ve Cemevi Başkanı Alirıza Özdemir, Denizli'nin Çal ilçesine bağlı Çalçakırlar Cemevi'nde bakım ve onarım sürecinin başlatılması amacıyla yerinde incelemelerde bulundu.

Bu ziyaret, bölgedeki vatandaşların ihtiyaçlarının karşılanmasında önemli bir adım olarak değerlendirildi. Ziyarete, Denizli İl Kültür ve Turizm Müdürü Hüda-verdi Otaklı ve Çal Kaymakamı Hatice Gamze Kuran da eşlik etti. Bakanlık yetkilileri, Çalçakırlar Cemevi'nin ibadete açılmasının, bölgedeki



Alevi-Bektaşî inancına sahip vatandaşların dini ve kültürel ihtiyaçlarını karşılamak açısından büyük bir öneme sahip olduğunu belirttiler. Ziyaretin ardından, Alevi-Bektaşî Kültür ve

Cemevi Başkanı Alinza Özdemir ve beraberindeki heyet, Çalçakırlar Mahallesi'nde bulunan Dümülü Sultan Dergahı ve türbesini de ziyaret etti. Yapımı devam eden Cemevi'nde incelemelerde bulunan yetkililer, projenin tamamlanmasıyla birlikte bölge halkının kültürel ve dini yaşantısına büyük katkı sağlayacağını vurguladı. Başkan Özdemir, Cemevi'nin geleneksel değerlerin yaşatılmasına katkı sağlayacağına dikkat çekerek, Alevi-Bektaşî toplumunun ortak mirasını koruma adına her türlü desteği sunacaklarını belirtti. **(İHA)**



YAŞAMA SEVİNCİ

Psikiyatri Uzmanı Dr.
Hüsnü Menteşeoğlu

SİGARA VE BIRAKMA YOLLARI YAZI DİZİSİ 3

Yapılan bilimsel araştırmalar göstermiştir ki, günde üç ile dört sigara içen gençlerin yüzde doksani bir süre sonra düzenli sigara içmeyi alışkanlık edinmekte ve çok geçmeden nikotin bağımlısı haline gelmektedir.

Ergenler, grup davranışı, kimlik arayışı, bağımlılık – bağımsızlık çatışması gibi nedenlerle sigaraya başlıyor. Ergenlik çağı, yetişkinlerin dünyasına uyum çabalarının yüksek derecede stres yarattığı bir çağ. Ergenler sigara içerek aynı zamanda bu stresi de kontrol altına almaya çalışıyorlar.

Sigaranın pek çok zararının açık ve kesin olarak bilinmesine rağmen bu kadar yaygın olmasının nedenleri arasında fiyatının diğer keyif vericilere oranla düşük olması, toplumun diğer maddelere oranla yadırgamaması, ergenlikte yetişkinliğe bir geçiş sembolü olarak kullanılması, etkilerinin hemen gelişmesi, dikkat ve konsantrasyonu bozmaması ve sarhoşluk yapmaması sayılabilir.

Sigara dumanının içinde çoğu vücuda zararlı 4000 civarında yabancı madde var. Tütün ana bileşik olarak katrandan, tahriş edici maddelerden, nikotin ve karbon monoksitten oluşuyor. Sigara katranında yer alan maddeler doğrudan doğruya kanser yapıcı özeliğe sahip. Tahriş edici maddeler ise akciğerlerimize hava iletimini sağlayan bronşlarımızda daralmaya ve buna bağlı olarak kronik sigara öksürüğüne yol açıyorlar. Sigara dumanında yer alan karbon monoksit adlı zehirli gaz ise kan kırmızı kürelerinin hücrelerimize oksijen taşımamasını bozarak hücrelerimizin boğulmalarına neden oluyor.

NİKOTİN YOKSUNLUK KRİZİ

Sigara bağımlısı sigara içmediği zaman birkaç saat içinde şiddetli bir şekilde sigara arayışına giriyor. Huzursuz, sinirli, sıkıntılı ve öfkeli oluyor. Karamsarlaşıyor. Düşüncelerini toplayamıyor. Kalbinde çarpıntı başlıyor. Yoksunluk krizi ortalama 2 gün içinde en şiddetli seviyeye çıkıyor. 3-4 hafta kadar sürdükten sonra geçiyor. Sigara bırakılmasından altı ay sonra bırakanların yarısında sigara içme arzusu sürüyor. Yansı ise sigara içme arzusunun da kurtuluyor. Bu nedenle ilk birkaç ayda yoğun bir şekilde takip ve semptomatik ilaçları kullanma tedavi şansını çok artırır.

TDCS bütün bağımlılıklarda olduğu gibi sigara bağımlılığında da etkili.

Türkiye'de en az 30-35 milyon kişinin sigara bağımlısı olduğu tahmin edilmekte. 2011 Ekiminde Sağlık Bakanlığının "Sigarayla Bıraktırma Poliklinikleri Yönergesi" ni yayınlamasıyla, ülkemizde poliklinik düzeyinde örgütlü sigara bağımlılığıyla mücadele başladı.

Sigara bağımlılığının temel ilacı olan Bupropiyon (ilaçların etken maddelerinin ismi yazılmıştır. Piyasa isimleri yazılmamıştır.) ilk bir ayda kaygıyı artırabiliyor ama ciddi derecede kilo verdirici etkisi de var ki kilo almak, özellikle kadın sigara bağımlılarının çok gözünü korkutan bir durum...

Sigara tedavisinde yaygın olarak şu hata yapılıyor: "Eğer sigara içersen ölürsün. Kanser olursun, kalpten gidersin." Diyorlar. Ama hastalar zaten bu gerçeği çok iyi biliyorlar ve bunu bile bile sigara paketlerine dünyanın parasını veriyorlar. Eğer bu etkili bir terapi yöntemi olsaydı, sigara paketlerinin üzerinde ki korkunç resimler bir işe yarardı. Peki bir işe yarıyor mu bu resimler, yazılar? Tabii ki hayır!

İLAÇ TEDAVİSİ

1.BUPROPIYON: Yavaş Salınlımlı Film Tablet 150mg., 300mg.

Kullanılışı: Erişkinlerde ½ x 300 mg. Başlanır. 1 hafta sonra 1x 300 mg. 'a yükseltilir.

Aç, tok fark etmez. Etkisi 2 hafta sonra görülür.

2.ASETİLSİSTEİN: Mukolitikdir. Balgam atılmasını sağlar. 200 mg. Kapsül 3x1 kullanılır.

3.NİKOTİN BANTLARI: No: 1 Plaster 21 mg. 2. Bir ay sonra No:2 14 mg. 3. Sonra ki iki ayda: No:3(7 mg) 24 saatte bir değiştirilecek. Toplam 3 ay kullanılacak.

4.VERENİKLON TARTARAT: 0,5 ve 1 mg. Lık başlangıç paketi var. Ayrıca 1 ve 2 aylık devam paketleri var. Toplam 3 ay kullanılır.

0,5 mg. Tb. 3. güne kadar 1x 0,5mg. 4.- 7. günlerde: 2x 0,5 8. Günden sonra: 2x1mg. Başladıktan on beş gün sonra sigara bırakılır.

5.HİDROKSİZİN: 25 MG. Akşam 21.30 da 1

6.PANTOPRAZOL (Mide koruyucu: Sabah aç 1)

6.ALPAZOLAM: Bupropiyon' un Anksiyete yapıcı etkisini gidermek için.

Mutlaka PSİKOLOJİK destekde almaya ikna edilmelidir. En az 3-4 seans Hipnoz yapılmalıdır. TDCS cihazı kullanılmalıdır. Sigarayla bıraktırıcı ilaç kullanmama ve tüm tedavi alternatiflerine pozitif bakması sağlanmalıdır. Sigarayla bırakma öğretilerle bir davranıştır.

Bağımlılık bağımsızlığın, yani özgürlüğün tam karşısı. Sigara insanın sağlığını ve özgürlüğünü yok eder. Tüm bağımlılıklar içinde en çok zararlı olanı Sigara. Çünkü sigara bağımlılığı kesinlikle erken yaşta öldürür ve Dün-

yada ki en yaygın bağımlılıktır.

Hayatta içilen ilk sigara- ki başlangıç yaşı 10'a kadar inmiştir- bağımlılığa giden ilk ve en büyük hatadır. Sigara bağımlılıkları genellikle erken sayılabilecek yaşlarda ve en çok Akciğer, Gırtlak kanseriyle kalp krizinden ölmektedir.

Dünyada her yıl milyonlarca insan sadece irade gücüyle ya da tıbbi destek alarak sigarayla bırakıyorlar. Öyleyse siz de neden bırakamayasınız ki?

Sigara bağımlılığının tedavisinde ilaç, bireysel psikoterapi, grup terapisi ve bazı cihazlar kullanılmakta ve oldukça başarılı sonuçlar alınmakta.

Sigarayla bırakmak için iki şeye ihtiyacınız var. Birincisi tıbbi destek almak. İkincisi ise sigarayla bırakmaya tam motive ve kararlı olmak. Bu kez başarılı olacağına inanmak. Sigarayla tıbbi destek alarak en kısa zamanda bırakmalısınız. Yoksa çok geç olabilir.

Sigarayla bıraktıktan sonra yeniden doğmuş gibi olacaksınız. Sigarayla bıraktıktan sonra "Ben bu mereti yıllarca nasıl içmişim?" diyeceksiniz. Sigarayla bıraktığınızda, artık sigara içmiyor olmaktan mutluluk duyacaksınız.

Sigarayla bırakmak istiyor musunuz? Cevabınız "Evet" ise size yardımcı olunacaktır. Öncelikle şu : "Ben bu mereti bırakamam. O da beni bırakmaz." Ön yargısından kurtulun.

Sigarayla, istediklerin sonra herkes bırakabilir. Sigarayla asla bırakamayacağını söyleyen yüz binlerce kişi, bıraktıklarını görünce hayret etmişlerdir. Sigaradan kalıcı olarak kurtulmak çok zevkli bir süreçtir. Sigarasız yaşam hem daha güzel, hem de çok daha sağlıklıdır.

Sigaranın stresi azalttığı ve can sıkıntısına iyi geldiği söylentileri gerçek dışıdır. Bu sigara bağımlılarının bir yanılgısıdır. Kendinize "Ben neden sigara içiyorum?" diye sorun. Bu sorunun tek gerçek yanıtı "Bağımlı olduğum için" dir. Sigarayla yendiğinizde kendinize olan güveniniz ve saygınız da artacaktır.

Sigara konsantrasyonu bozar ve unutkanlığa neden olur. Sigaranın eksikliğini sadece sigara içenler hisseder. Sigara içmeyenler ise böyle bir eksiklik hissetmezler. "Sigarayla bıraktıktan sonra eğlencemi kaybedeceğim." düşüncesi bağımlılığın sürmesine neden olan yanlış bir düşüncedir. Sigara içmek bir eğlence değil, bir bağımlılıktır. Sigara bağımlısı sigarayla keyif aldığı için değil, sigara içmediğinde kendisini berbat hissettiği için içer.

Sigara 18 yaşında başlayan ve 60 yaşında Akciğer kanserinden ölen bir kişi; bu ölümü satın almak için yaşamı boyunca sigaraya ortalama 750 bin TL harcar. Bu 750 bin TL ile ölümü mü, yoksa lüks bir otomobil almayı mı tercih edersiniz?

Bütün hayatınızı, bir sonra ki sigarayla düşünerek mi geçireceksiniz?

Sigarayla tamamen bırakmak yerine azaltmaya çalışmak hatalı bir davranış. Çünkü sigara tamamen bırakılmadıkça, ne kadar az-

altılırsa azaltılırsın, eninde sonunda başladığı noktaya geri döner. Sigarayla bırakabilmek için; sigaranın insana zevk verdiği yanılgısından kurtulmanız gerekir.

İçtiğiniz bütün sigaraların izmaritlerini ve külünü büyük bir kap içinde biriktirin ve içinizden kuvvetli bir sigara içme isteği geldiği zaman bu kaba bakın ve iğrenç kokusunu koklayın. Sigarasız bir yaşam, sigara bağımlısı olunan bir yaşamdan şüphesiz daha güzeldir. Sigarayla bırakmak için, gırtlak kanseri gibi ölümcül bir hastalığa yakalanmayı mı bekleyeceksiniz?

Birçok sorunla başa çıktığınıza göre, sigara ile de başa çıkabilirsiniz. Ama sigarayla başa çıkamazsanız, sigarayla bırakmak gitkçe güçleşir ve bir noktada çok pişman olunabilir ama artık çok geçtir.

Diyeelim ki sigarayla bıraktınız ve yıllarca içmediniz. Ama zayıf bir anınızda bir arkadaşınız bir sigara yakar ve size de ikram eder. "Bir sigaradan bir şey olmaz." deyip içerseniz, hızla en başa dönersiniz. Çünkü bir tek sigarada ki nikotin, bağımlılığın tekrar başlaması için yeterlidir.

Bir işi yapmayı, sigarayla bırakmayı, fazla kilolarınızı vermeyi ancak denerseniz başarabilirsiniz. Eğer denemezseniz başaramayacağınız kesindir.

Sigaranın zararlarını şöyle bir hatırlayalım: Sigara bağımlılığı en öldürücü toplumsal zehirlenme olayı. Her bir sigarada fare zehirinden asetona kadar 4000 çeşit zararlı madde bulunmakta. Bunlardan 50 si direkt kanser yapıcı madde. Bağımlılık yapanı ise bildiği gibi nikotin. Nikotin başlangıçta keyif vermesinin yanı sıra kalp atışlarını hızlandıran, tansiyonu yükselten, kanın pıhtılaşma riskini arttıran bir madde. Sigara dumanında bulunan Karbon monoksit ise, kanın dokulara oksijen taşımamasını azaltıyor. Bu da bağımlıların daha çabuk ve daha çok yorulmalarına neden oluyor. Dünya Sağlık örgütü 2025 yılında sadece sigara içmeleri nedeniyle dünyada 10 milyon kişinin öleceğini açıkladı.

Erkeklerde tüm kanserlerin yüzde 35 inin, kadınlarda ise yüzde on beşinin nedeni sigara. Akciğer kanserine bağlı ölümlerin ise yüzde doksananın nedeni sigara ve bildiği gibi en çok öldüren kanser türü de Akciğer kanseridir. Tehlikenin ne kadar büyük olduğunu fark ediyor musunuz? Sigara KOAH denen ve öldürücü olan Solunum sistemi hastalığının da en büyük nedeni. Sigara ayrıca beyin damar hastalıklarını, felç geçirme riskini arttırmakta. Ayrıca Buerger hastalığı denen bir hastalığa yakalanma nedeniyle, bacakların kesilmesine neden olabilir. Kısacası zararları saymakla bitmez ama sigarayla bırakmak istemeyen bağımlılar bütün bunları ve sigara paketlerinin üzerinde ki iğrenç resimleri göz ardı edip yine de sigara içmeye devam ediyorlar. **ÇÜNKÜ BAĞIMLILAR!** Çünkü sigara çok kısa sürede bağımlı yapar.

Haftaya Salı görüşmek üzere...

GÜNES

CENGEL

BULMACA

[illegible]

KARE BULMACA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1							■			
2					■					
3		■							■	
4						■				
5				■						
6										■
7			■							
8								■		
9					■					
10	■						■			
11				■						

SOLDAN SAGA: 1. Bakımsız, dağınık, pis kimse, kılık vb. - Yassı bir şeyle vurulduğunda çıkan ses 2. Çocuk dilinde gezme - Ezanla ilgili 3. Maddi olarak sıkıntıda olan kimse 4. Ateşli silahla bir merminin atılmasına veya herhangi bir aracın fırlatılmasına yarayan, patlayıcı madde - Başarısız 5. Olağandan daha hacimli, olağani aşan büyüklüğü olan - Ham madde işlenerek yapılan her türlü mal 6. Sürekli kürek çekerek 7. Megapiksel (Kısa) - Dadının yaptığı iş 8. Aslına dayalı olarak - Milattan Önce (Kısa) 9. Geminin çektiği suyu göstermek için baş ve kıç bodoslamaları üzerine konulan işaretler - Ancak, ama, lakin 10. El tezgâhında bez dokuyan - Büyük erkek kardeş, ağabey 11. Karşıt, ters - Levleğin gagasıyla çıkardığı ses.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Durumu bir kişi veya bir şeyin durumu ile karşılaştırıp yargıya varmak 2. Binme, yük çekme, taşıma vb. hizmetlerde kullanılan, tek tırnaklı hayvan, beygir, düldül - Çözümlememeyecek kadar karışık durum 3. Her çeşit mikroptan arınmış, arınık, sterilize - İnatçı, ayak direyici 4. Elâzığ iline bağlı bir ilçe - Ad niteliğinde olan 5. Tanrı'ya, bir dine inanma, akide, iman, inanç - Hektolitre (Kısa) 6. Minik ampul - Savunma, koruma 7. Zarar ederek 8. Koşut - Saçı dökülmüş olan 9. Lahza - Birbirine yakın büyüklüğü küçükül birkaçı adanın tümü 10. Çin'de özerk bir bölge - Sopayla atılan dayak.

SUDOKU

NASIL OYNANIR:

9x9'luk Sudoku Şablonunda, 1'den 9'a Kadar Olan Sayıları, Her Satırda, Her Sütunda ve 3x3'lük Bloklarda Yalnızca 1 Kez Kullanabilirsiniz

SUDOKU KOLAY

						1		
			1	3	4		6	
	2				7		3	
		2		7	8			
	3							
						7	1	6
9							8	3
			6			5	9	
	5		4		3	2		

SUDOKU ZOR

					7	5		9
						6		
		4	6	2				8
6				4		8		
9		8		6		2		7
5			1					
1		9						
	8		7		4		9	
			8				5	

KOD BULMACA

**İpucu Olarak Verilen Kelimelerin Harflerindeki Sayılardan Yola
Çıkarak Diğer Sayılara Denk Gelen Harfleri Bulmaya Çalışınız.
Harflerin Tamamını Bulduğunuzda Ortaya
Çözülmüş Bir Kare Bulmaca Çıkacaktır**

[illegible]

7	5	3	16	25	15	10		8	24	12
5	25	16		9	25	9	3	9	25	24
7	24	12	24		15	29	5	13	7	
5		16	12	24	29	12		26	9	3
	12	11	5	29		24	10	24		15
5	11	24		5	26	11	9	29	24	4
21	5	13	29		5	3	6	15	25	
10	3		20	4	25	9	7		3	29
	6	5	11	9	16		9	6	24	10
10	5	12	5	25	6	5		24	1	24
9		5	12	9		10	27	29	9	
12	9	25		3	15	3	25	15		16
	6	24	13	9	29		20	23	9	1
23	9	11	24	13	12	24		5	10	29
5	11	5		10	5	29	18	11	26	5



Süpermotoda yılın ilk mücadelesi Uşak'ta tamamlandı

Türkiye Süpermoto Şampiyonası ve FIM MiniGP şampiyonasında sezonun ilk yarışları Uşak'ta tamamlandı.

Türkiye Motosiklet Federasyonu (TMF) yarış takviminde yer alan Türkiye Süpermoto Şampiyonası'nın 1. ayak yarışları ve FIM MiniGP Türkiye serisi bin 370 metre uzunluğundaki Uşak Belediyesi Yarış Pisti'nde yapıldı. Motor sporlarının en keskin vi-rajlarında çekişmeli mücadelelerinin yaşandığı Süpermoto yarışlarında izleyenlerin heyecana ortak olduğu görüldü. Türkiye Süpermoto Şampiyonası'nın 1. ayağında Süpermoto Open, Süpermoto S3, Süpermoto gençler 85 cc ve Süpermoto minikler 65 cc, 50 cc kategorilerinde ve Türkiye'de ilk kez düzenlenen Uluslararası Motosiklet Federasyonu'nun (FIM) desteklediği FIM MiniGP Dünya Serisi Türkiye Süpermoto şampiyonasında sporcular mücadele etti.

Kategorilerinde dereceye giren yarışmacılara Uşak Valisi Naci Aktaş, Vali Yardımcısı Olgun Öner, Belediye Başkanı Özkan Yalım, Belediye Başkan Yardımcısı Halil Arslan, İl Em-niyet Müdürü Mehmet Ali Kolcu, İl Jandarma Komutanı Kıdemli Albay Fahri Semiz ve protokol üyeleri tarafından kupaları verildi.

Öte yandan, Süpermoto S3 kategorisinde Ares Stefan Ben-giç, Open kategorisinde Oğuz Taşhan, 85cc gençlerde Uzay Alp Urcan, 65cc'de Poyraz Bor, 50cc'de Ali Tok, 50 cc mini Toprak Ceyhan, FIM Mi-niGP 160 cc ve MiniGP 160 cc yarışlarında ise Uzay Alp Urcan yarışını birinci olarak tamamladı. (İHA)

MUĞLA'DA 3 GÜN CUMHURBAŞKANLIĞI TÜRKİYE BİSİKLET TURU DÜZENLENECEK

Türkiye'nin en prestijli spor organizasyonlarından biri olan 60. Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu Antalya'dan start aldı. 4 Mayıs Pazar günü İzmir'de sona erecek dev organizasyonda 3 kıtadan, 13 ülkeden 23 takımın 161 bisikletçisi, toplam Bin 153 kilometrelik zorlu parkurda kıyasıya mücadele edecek. 3 Dünya Turu takımı, 13 profesyonel takım ve 7 kıta takımı pelotonda yarışacak. Tur, 5 kıtada 13 dilde yayınlanarak tam 190 ülkeye ulaştırılacak.



Bu büyük heyecana Muğla 3 gün boyunca ev sahipliği yapacak. Bisiklet tutkunları için nefes kesen anlara sahne olacak Muğla etapları şöyle: 29 Nisan; 3. Etap Fethiye-Marmaris: Start, Fethiye Marina'dan verilecek. Bisikletçiler saat 16.20 sularında Marmaris Atatürk Cad-desi'nde finişe ulaşacak.

30 Nisan; 4. Etap Marmaris-Akyaka (Kıran): Başlangıç noktası Marmaris Blueport AVM. Yarış yaklaşık 15.25'te

Akyaka Kıran Zirvesi'nde sona erecek. 1 Mayıs 5. Etap Marmaris-Aydın: Yine Marmaris Blueport AVM'den hareket edecek yarış, yaklaşık 14.25'te Aydın Atatürk Kent Meydanı'nda tamamlanacak.

Yollar ulaşımına geçici olarak kapatılacak

29 Nisan Fethiye-Marmaris, 30 Nisan Marmaris-Menteşe Kıran ve 1 Mayıs

Marmaris-Aydın etabı nedeniyle üç gün sürecek etap nedeniyle Fethiye, Dalaman, Ortaca, Köyceğiz, Marmaris, Ula, Menteşe, Yatağan ilçelerinde bazı yollar trafiğe kapatılacak. 29 Nisan'da, Fethiye, Dalaman, Ortaca, Köyceğiz, Ula ve Marmaris'te, 30 Nisan'da Marmaris, Ula, Menteşe ilçelerinde, 1 Mayıs tarihinde ise Marmaris, Ula, Menteşe ve Yatağan ilçelerinde karayolunda geçici olarak ulaşımına izin verilmeyecek. (İHA)

FETHİYE BABADAĞ ULTRA MARATONU TAMAMLANDI

Fethiye'de bu yıl üçüncüsü düzenlenen Babadağ Ultra Maratonu'nda, 15 ülkeden 500 sporcu tarihi rotalarda yarışırken, dereceye giren sporcular madalya ve ödülleri törenle aldı.



Fethiye'de bu yıl üçüncüsü düzenlenen Fethiye Babadağ Ultra Maratonu büyük bir coşkuyla tamamlandı. Türkiye Atletizm Federasyonu, Fethiye Kaymakamlığı ve Babadağ Teleferik iş birliğinde organize edilen etkinlikte, 15 ülkeden 500 sporcu beş farklı etapta mücadele etti. Sporcular; tarihi Likya Yolu, Kayaköy ve Babadağ Zirvesi gibi eşsiz doğal ve tarihi güzellikler arasında 56 kilometre, 24 kilometre, 15 kilometre, 14 kilometre ve 5 kilometrelik parkurlarda yarıştı. Patika yollar, zorlu yokuşlar ve inişlerle dolu etaplarda ter döken sporcular, doğayla iç içe unutulmaz bir maraton deneyimi yaşadı. Organizasyon sonunda düzenlenen törende dereceye giren sporculara madalya ve ödülleri verildi. (İHA)

Minikler Taekwondo Yarışmaları ilgi gördü

Kütahya Spor Lisesi Spor Salonu'nda, Taekwondo Kütahya İl Temsilciliği tarafından düzenlenen Minikler Taekwondo Yarışmaları yoğun katılım ve coşkulu anlara sahne oldu.



23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları çerçevesinde organize edilen yarışmalara, Kütahya başta olmak üzere Uşak, İzmir, Afyon ve Bursa illerinden toplam 110 sporcu katıldı. Minik sporcuların mücadelesi aileler tarafından büyük bir ilgi ve heyecanla takip edildi.

Yarışmalara ev sahipliği yapan Kütahya Spor Lisesi Müdürü Muzaffer Süleyman Sarı, minik tekvandocuları okullarında ağırlamaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Sarı, açıklamasında şunları söyledi:

"Beş ilden Kütahya, Uşak, İzmir, Afyon ve Bursa olmak üzere toplam 110 sporcu katılım sağlamış bulunmaktadır. Bundan sonraki yarışmalarda da okulumuzda bu faaliyetleri gönüllülük esasına dayalı olarak yürütmeye devam edeceğiz. Her zaman olduğu gibi, spor spor salonlarında, sporcular spor salonlarında yetişir. Bu vesileyle her zaman sporun yanında olduğumuzu bir kez daha ifade etmek istiyorum."

Yarışmalarda Taekwondo Uluslararası Hakemi Seylan Yakut ve Kütahya İl Taekwondo Hakemi Koray Duman da görev alarak, müsabakalarla ilgili bilgiler verdiler ve organizasyonun sorunsuz bir şekilde ilerlemesine katkı sağladılar.

Minik sporcuların sahadaki azmi ve heyecanı, izleyenlerin büyük beğenisini topladı. İHA



BULMACA ÇÖZÜMLERİ

KARE BULMACA

P	A	S	P	A	L		P	A	T
A	T	T	A		E	Z	A	N	İ
Y		E	L	İ	D	A	R		B
B	A	R	U	T		R	A	T	E
İ	R	İ		İ	M	A	L	A	T
Ç	A	L	A	K	Ü	R	E	K	
M	P		D	A	D	I	L	I	K
E	S	A	S	T	A	N		M	Ö
K	A	N	A		F	A	K	A	T
	Ç	U	L	H	A		E	D	E
Z	I	T		L	A	K	L	A	K

KOD BULMACA

Ç	A	M	O	L	U	K		B	I	T
A	L	O		E	L	E	M	E	L	I
Ç	I	T	I		U	S	A	N	Ç	
A		O	T	I	S	T		G	E	M
	T	R	A	S		İ	K	I		U
A	R	I		A	G	R	E	S	I	F
Ş	A	N	S		A	M	P	U	L	
K	M		Ü	F	L	E	Ç		M	S
	P	A	R	E	O		E	P	I	K
K	A	T	A	L	P	A		İ	Y	İ
E		A	T	E		K	Ö	S	E	
T	E	L		M	U	M	L	U		O
	P	I	N	E	S		Ü	V	E	Y
V	E	R	I	N	T	I		A	K	S
A	R	A		K	A	S	I	R	G	A

YARIM SAYFA ÇENGEL BULMACA

B	T	S	S	E	O	E	A	H	O
D	O	G	A	R	U	T	K	Ö	Ş
T	V	E	N	O	S	A	İ	Ç	L
B	A	H	U	S	U	Ş	İ	Ç	L
N	O	R	M	T	Ä	L	M	İ	Ç
R	K	İ	L	G	İ	Ş	İ	Z	Ç
T	E	B	R	İ	K	A	L	E	L
Z	A	A	F	İ	N	İ	K	Z	A
M	E	N	F	A	Ä	T	K	O	V
D	D	T	S	E	T	Y	A	P	İ
Ş	E	R	Ş	A	K	A	M	A	K
O	Y	A	L	A	M	A	I	T	R
İ	M	L	E	M	E	K	İ	B	A
E	L	A	T	A	Ñ	Y	A	O	T
E	S	N	E	M	E	C	E	N	I
H	A	K	A	N	A	L	T	U	N

SUDOKU KOLAY

3	4	8	2	6	9	1	5	7
7	9	5	1	3	4	8	6	2
6	2	1	8	5	7	4	3	9
1	6	2	9	7	8	3	4	5
4	3	7	5	1	6	9	2	8
5	8	9	3	4	2	7	1	6
9	1	4	7	2	5	6	8	3
2	7	3	6	8	1	5	9	4
8	5	6	4	9	3	2	7	1

SUDOKU ZOR

8	6	1	4	3	7	5	2	9
7	5	2	9	8	1	6	4	3
3	9	4	6	2	5	1	7	8
6	1	7	2	4	9	8	3	5
9	4	8	5	6	3	2	1	7
5	2	3	1	7	8	9	6	4
1	7	9	3	5	6	4	8	2
2	8	5	7	1	4	3	9	6
4	3	6	8	9	2	7	5	1

ÇİVRİL
TORBALI'YA
GEÇİT
VERMEDİ

DENİZLİ İDMAN YURDU ŞAMPİYON

Denizlispor'un amatöre düştüğü hafta kent bir şampiyon ile tanıştı. BAL'da uzun süredir zirvede olan ve en yakın takipçisine 4 puan fark atan Denizli İdman Yurdu, bay geçtiği hafta rakibinin Yeşil Çivril Belediyespor'a yenilmesi ile şampiyonluğunu ilan etti. Denizli İdman Yurdu önümüzdeki sezon 3. Lig'de mücadele edecek.



Denizlispor'un son profesyonel lig olan 3. Lig'den düştüğü hafta Denizli'nin yeni bir şampiyonu oldu. BAL'da bu sezon elde ettiği başarılı sonuçlar ile zirveye kurulan Denizli İdman Yurdu, haftayı bay takım olarak maç yapmadan geçirdiği hafta, çektiği rakibi Torbalispor'un Yeşil Çivril Belediyespor'a yenilmesi bitime bir hafta kala şampiyonluğunu ilan etti.

ÇİVRİL BELEDİYESPOR HEM KENDİNE HEM İDMAN YURDU'NA ÇALIŞTI

Üst sıralardan kopmak istemeyen Yeşil Çivril Belediyespor, şampiyonluk mücadelesi veren Torbalispor'u evinde ağırladı. Çivril İlçe Stadi'nda oynanan maça taraftarlar yoğun ilgi gösterdi. Play-Off hedefi olan Yeşil Çivril Belediyespor ile şampiyonluk mücadelesi veren Torbalispor arasındaki karşılaşmada Denizli temsilcisi, 44. dakikada

Ömer Faruk Öztürk'ün golüyle 1-0 öne geçti. İkinci yarıda skor avantajını koruyan Yeşil Çivril Belediyespor, maçı 1-0 kazandı. Bu sonuçla Çivril ekibi puanını 50'ye yükseltirken, Torbalispor 61 puanda kalarak şampiyonluk şansını kaybetti. Çivril ekibi, 4. sırada girdiği haftada Yatağanspor'un Çeşme Belediyespor karşılaşmasında 2 puan kaybetmesiyle bir basamak yükseldi ve 3. sıraya yerleşti.

DENİZLİ İDMAN YURDU MAÇ YAPMADAN ŞAMPİYON OLDU

Ligde 65 puanla lider durumda bulunan Denizli İdman Yurdu, maç yapmadan "BAY" takım olarak geçirdiği 29. haftada Torbalispor'un yenilmesiyle, bitime bir hafta kala şampiyonluğunu ilan etti. Denizli İdmanyurdu ligin son haftasında konuk edeceği Asarlıkspor maçıyla şampiyonluk kupasını kaldırarak METİN ELTAŞ



CEŞEN'DEN ŞAMPİYONA KUTLAMA

Denizli'yi Bölgesel Amatör Lig'de temsil eden ve bitime 1 hafta kala şampiyon olmayı başaran Denizli İdman Yurdu amatör camiayı sevince boğdu. Denizli ASKF Başkanı Feyyaz Ceşen, "Denizli için bu büyük başarıya imza atan kırmızı-siyahlı kulübün başkanı, yöneticilerini, sporcu, teknik adam ve taraftarlarını kutluyorum" dedi.

Denizli amatör futbol camiası için güzel haber Denizli İdman Yurdu'ndan geldi. Bölgesel Amatör Lig 7. Grup'ta yer alan ve bu sezon gösterdiği performansla dikkatleri üzerine çeken kırmızı-siyahlı kulüp, bay takım olarak geçirdiği 29. haftada en yakın takipçisi Torbalispor, Yeşil Çivril Belediyespor'a 1-0 mağlup olunca mutlu sona ulaştı. Son haftaya 4 puan farkla çıkacak olan Denizli İdman Yurdu Gürellerspor, 2024-2025 futbol sezonunu "Şampiyon" olarak tamamlayıp adını 3. Lig'e yazdırdı.

ÇOK MUTLU OLDUK

Denizli Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı Feyyaz Ceşen, tarihinde ilk kez çıktığı BAL'da Denizli'yi başarıyla temsil eden ve şampiyon olan Denizli İdman Yurdu'nu kutlayarak, "İlimizi 7. Grup'ta 3 takımımız temsil etti. 2024-2025 sezonunun bitmesine 1 hafta kala haftalardır lider olarak yer alan Denizli İdman Yurdu bitime 1 hafta kala şampiyon olarak 3. Lig'e yükselmeyi garantiledi. Bu Denizli amatör camiasını büyük sevinç yaşattı. Cumartesi günü Denizlispor'umuzun 3. Lig'den düşmesinin üzüntüsünü yaşadık. Pazar günü de Denizli İdman Yurdu'nu 3. Lig'e çıkmasını kutladık. Yeşil Çivril Belediyespor ise son hafta maçlarının ardından en iyi 3. takım olma hedefine ulaşabilir. Bu durumda Play-off oynama hakkına sahip olabilir. Sarayköyspor ise son hafta maçını kazanır rakibi Sökespor kaybederse ligde kalma umudu olabilir. Denizli amatör camiası olarak her yıl



bir takımımızı profesyonel lige göndermek istiyoruz. Bu vesile ile 2024-2025 sezonunu şampiyon olarak tamamlayan Denizli İdman Yurdu başkanı, yöneticileri, futbolcu, teknik ekip ve taraftarlarını yürekten kutlarım. Yeni sezonda üstün başarılar dilerim" dedi.

HABER MERKEZİ

YURTLAR MASA TENİSİNDE KOZLARINI DENİZLİ'DE PAYLAŞACAK

Kredi ve Yurtlar Genel Müdürlüğü tarafından YurtLig adıyla üniversite öğrencileri arasında düzenlenen spor organizasyonları devam ediyor. Denizli'nin ev sahipliğinde Masa Tensi Grup Şampiyonası yapılacak.

Her yıl geleneksel olarak düzenlenen spor etkinlikleri ile bir araya gelen gençler hem spor yapıyor hem de yeni arkadaşlıklar edinerek sosyalleşiyor. YurtLig organizasyonlarında Denizli'nin ev sahipliğinde 5 ayrı organizasyon yapılacak.

Bunlardan ilki 21-27 Nisan 2025 tarihleri arasında Badminton Ege Marmara Grup Şampiyonası olarak yapıldı. Bu organizasyonun hemen ardından Masa Tenisi Grup Şampiyonası gerçekleşecek. 03-06 Mayıs 2025 tarihleri arasında Dart Türkiye Şampiyonası, 12-18 Mayıs 2025 tarihleri arasında Voleybol Türkiye Şampiyonası ve 19-25 Mayıs 2025 tarihleri arasında ise Satranç Türkiye Şampiyonası Denizli'nin ev sahipliğinde yapılacak.



Denizli'de yaklaşık 35 gün sürecek YurtLig Spor Organizasyonları için öğrenciler ağırlanmaya devam ediyor. Denizli Gençlik Spor İl Müdürlüğü'nün organizasyonunda 750 üniversite öğrencisinin ağırlanacağı şampiyonalar için programlar yapıldı. Yarışmalar dışında öğrenciler için tematik gezi, konser, bilgi yarışması gibi spor dışı etkinliklerde gerçekleşecek. (İHA)

KARABÜK'TE DÜZENLENEN ORGANİZASYONDA BÜYÜK BAŞARI VOLEYBOLDA ŞAMPİYON PAMUKKALE SAĞIRLARSPOR

Karabük'te gerçekleştirilen İşitme Engelliler Voleybol Türkiye Şampiyonası'nda önemli bir başarı elde eden Yukatel Pamukkale Sağırlar Spor Kulübü Erkek Voleybol takımı Türkiye Şampiyonu oldu.



Türkiye Voleybol Federasyonu'nun düzenlediği İşitme Engelliler Voleybol Türkiye Şampiyonası, 21-27 Nisan 2025 tarihleri arasında Karabük'te gerçekleştirildi. Şampiyonada Yukatel Pamukkale Sağırlar Spor Kulübü, Erkeklerde Denizli'yi temsil etti.

Rakiplerini tek tek geçen ve finalde Van İşitme Engelliler Eğitim Kültür Spor Kulübüyle karşılaşan ve rakibini 3-1 mağlup etmeyi başaran Yukatel Pamukkale Sağırlar Spor Kulübü, 2024-2025 Sezonu İşitme Engelliler Voleybol Erkekler Türkiye Şampiyonu oldu.

KADINLARDA TÜRKİYE İKİNCİSİ OLDULAR

Aynı şampiyonada; Yukatel Pamukkale Sağırlar Spor Kulübü Kadın Voleybol takımı ise başarılı performansı ile dikkat çekti. Finale kadar yükselen kadın voley-

bolcular, finalde Çekmeköy Bld. İşitme Engelliler Spor Kulübü karşısında 3-0 mağlup olarak Türkiye ikinciliğini elde etti.

DENİZLİ İŞİTME ENGELLİLER SPOR KULÜBÜ ÜÇÜNCÜ OLDU

Şampiyonadaki diğer Denizli temsilcisi Denizli İşitme Engelliler Spor Kulübü ise Kadınlar kategorisi üçüncülük karşılaşmasında İstanbul Sessizler Spor Kulübünü 3-0 mağlup ederek Türkiye üçüncüsü oldu.

ŞAMPİYONLUK KUPASINI KALDIRDILAR

Final karşılaşmalarının ardından yapılan kupa ve madalya töreninde, Yukatel Pamukkale Sağırlar Spor Kulübü erkek takımı şampiyonluk sonrası büyük sevinç yaşadı. Takımın oyuncularından Kadir Akyıldız, finallerin en değerli oyuncusu (MVP) ödülüne layık görüldü. HAKAN BOZKURT