



BAYRAM COŞKUSU

Denizli Büyükşehir Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları çerçevesinde düzenlediği özel etkinliklerle yüzlerce çocuğu ve ailelerini bir araya getirdi, keyifli bir Pazar günü yaşanmasına imkan sağladı. »**Haber 8'de**



BAŞKANLARDAN TÜTÜN FİRMALARINA REST:

"AVANS YOKSA ÜRETİM DE YOK"



Tütün alım firmalarının, üreticilere avans vermeyerek mağdur etmesine tepki gösteren Tavas Belediye Başkanı Kadir Tatık ve Beyağaç Belediye Başkanı Sezai Pütün, "Avans yoksa, üretim de yok" diyerek tütün üreticilerine sözleşmeleri geri çekme çağrısında bulundu. »**Haber 3'te**



AKDENİZ BELEDİYELER BİRLİĞİ'NDEN

MERKEZEFENDİ'YE İKİ ÖDÜL BİRDEN

Merkezeferendi Belediyesi, Akdeniz Belediyeler Birliği tarafından Antalya Şehircilik & Teknolojileri Fuarı ve Yerel Yönetimler Sempozyumu kapsamında düzenlenen proje yarışmasında iki ödül birden kazandı. Ödülleri alan Başkan Doğan, "Bu başarı hepimizin" dedi. »**Sayfa 5'te**

PAMUKKALE BELEDİYESİ STANDINA ZİYARETÇİ AKINI

T.C. Pamukkale Belediyesi, EXPO Antalya Şehircilik ve Teknolojileri Fuarı'nda fark yarattı. Çevre ve teknoloji temalı Fuar'da Pamukkale Belediyesi, tarihi ve kültürel değerlerini ön plana çıkararak eşsiz bir tanıtım gerçekleştirdi. »**Sayfa 5'te**



GENÇ HOROZLAR'DA HEDEF ELİT B LİGİ

TFF U19 Bölgesel Gelişim Ligi 3. Grup 26. haftasında kendi evinde Somaspor'u 9-0 mağlup eden Denizlispor 60 puanla şampiyonluğunu ilan etti. Teknik Sorumlu Muhsin Sezer, göreve geldiğinden bu güne kadar 19 maçlık çok iyi bir seri yakaladıklarını ve bu süreçte 17 galibiyet 2 beraberlik alarak açık ara şampiyon olduklarını söyledi. »**Spor'da**



BİRİNDE ALACAK VERECEK DAVASI, DİĞERİNDE PARK YERİ KAVGASI

SİLAHLAR PEŞ PEŞE ATEŞLENDİ DENİZLİ TEKSAS'A DÖNDÜ



Denizli dün sabah saatlerinde güne Hacıkaplanlar Mahallesi'nde meydana gelen silahlı saldırı haberleriyle uyandı. Atatürk Caddesi üzerinde alacak verecek davası nedeniyle emekli polis oto kiralama şirketine kurşun yağdırdı, yaralı

hasmını yerde yatarak tekmeledi. Diğer olayda ise Hüriyet Caddesi üzerinde park yeri tartışmasında silahlar ateşlendi, mobilyacıda bulunan kadın bir müşteri yaralandı. Denizli, her iki olayda da korku dolu anlar yaşadı. »**Sayfa 3'te**



DAHA ÖNCE STANT AÇMAMIŞ KADIN GİRİŞİMCİLER İÇİN BAŞVURULAR BAŞLADI GİRİŞİMCİ KADINLARA DESTEK



Merkezeferendi Belediyesi tarafından 9-10-11 Mayıs tarihlerinde gerçekleştirilecek olan 'Girişimci Kadınlara Destek Günleri'nde daha önce stant açmamış olan kadın girişimciler için başvurular başladı. »**Haber 8'de**

NACAR'DAN HUKUK DEVLETİ VURGUSU



Millet Partisi hafta sonu 12. Olağan Büyük Kurultayı'nı gerçekleştirdi. Denizli'den de yoğun katılımın sağlandığı kurultayda konuşan Millet Partisi Genel Başkanı Cuma Nacar, Türkiye'nin bir an önce hukuk devleti kimliğine bürünmek zorunda olduğunu söyledi. Nacar, kurultayda yeniden genel başkan seçildi. »**Sayfa 3'te**

CAZIN USTALARI GELİYOR

Dünya Caz Günü Denizli'de özel bir konserle kutlanacak. Caz müziğinin usta isimlerinin sahne alacağı konser 28 Nisan'da gerçekleştirilecek. »**Haber 6'da**



DENİZLİ'DE OKULLAR ARASI BİLGİ YARIŞMASI DÜZENLENDİ VERGİ BİLİNCİYLE YARIŞTILAR

Denizli'de Vergi Haftası kapsamında farklı ve anlamlı bir etkinliğe imza atıldı. Ortaokullar arası "Vergi Bilincini Geliştirme Konulu Bilgi Yarışması" düzenlendi, tüm katılımcı öğrenciler birinci ilan edildi. »**Haber 8'de**



CAN DOSTLAR GÖRÜCÜYE ÇIKTI

Acıpayam Belediyesi, renkli bir etkinliğe imza attı. Ucarı Mahallesi'nde bulunan Göl Park Mesire Alanı'nda gerçekleştirilen etkinlikte Türkçoban, av ve bekçi köpekleri gösteri yaptı. Patili dostların gösterisi renkli anlara sahne oldu. »**Sayfa 7'de**

EMEKLİLER DERNEĞİ DENİZLİ ŞUBESİ BAŞKANI ALİ OYMAK: EMEKLİNİN BİR TEK GURURU KALMIŞTI ONU DA KIRDILAR

Enflasyon karşısında eriyen maaşları ile yaşamaya çalışan emeklinin sesi olmaya çalıştıklarını belirten Emekliler Derneği Denizli Şubesi Başkanı Ali Oymak, "Güçten düşmüş, refleksleri zayıflamış, birden fazla hastalıkla boğuşan emeklinin güçlü olan gururu vardı. Açlık sınırının altında yaşamaya mahkum ederek onu da kırdılar" dedi. »**Haber 9'da**

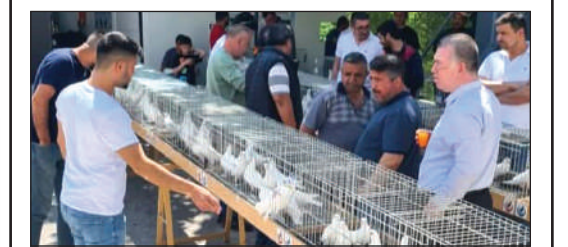


Hüsnü Menteseoğlu
SİGARA VE BIRAKMA YOLLARI YAZI DİZİSİ 2
Köşe Yazısı Sayfa 7'de

TARIM-GFE YILLIK YÜZDE 28,92 ARTTI



TÜİK, Şubat ayı Tarımsal Girdi Fiyat Endeksi verilerini paylaştı. Tarımsal girdi fiyat endeksi (Tamm-GFE) yıllık yüzde 28,92 arttı, aylık yüzde 2,35 arttı. »**4'te**



AZMAN GÜVERCİNLER GÜZELLİKLERİYLE YARIŞTI

Denizli'ye özgü 'Azman' ırkı güvercinler arasında 12. kez düzenlenen Güvercin Güzellik Yarışmasında 93 kuş birinci seçilebilmek için yarıştı. »**Haber 6'da**



1. ULUSLARARASI ÇOCUK TİYATROLARI FESTİVALİ DOLU DOLU GEÇİYOR

MERKEZEFENDİ'DE ÇOCUKLAR TİYATROYA DOYUYOR

Merkezeferendi Belediyesi tarafından ilk kez düzenlenen 1. Uluslararası Çocuk Tiyatroları Festivali'nde birbirinden güzel ve eğlenceli oyunlar sahneleniyor. Festival 25 Nisan Cuma gününe kadar devam edecek. »**Haber 6'da**

Günlük Burç Yorumları

KOÇ (21 Mart-20 Nisan)



Sevgili Koç, bugün Güneş-Mars çatışması seni doğrudan olmaya teşvik edebilir, ancak bu durum fazlaca ileri gidebilir. Bu zorlu etki altında, insanlar eğer yapacak verimli bir şeyleri yoksa gergin, duyarsız ve sabırsız olabilir. Aşk bugün bazı açılardan zorlayıcı olabilir çünkü başkalarının kaba ya da baskıcı davranma eğilimi olabilir.

BOĞA (21 Nisan-20 Mayıs)



Sevgili Boğa, bugün Güneş ile Mars arasındaki kare aç nedeniyle, eğer bir planın yoksa, enerjini boşa harcayabilir, bir şeyler için heyecan duyup harekete geçemeyebilirsin. Bir tartışmanın içine çekilirsen, şu anda buna değip değmeyeceğini düşün, çünkü bu genellikle kazanını olmayan bir durum olabilir.

İKİZLER (21 Mayıs-21 Haziran)



Sevgili İkizler, bugün sabırsız adımlar ve iletişim konusunda dikkatli olmak en iyisi. Sen farkında olmasan bile, iletişimlerinde sert bir izlenim bırakabilirsin ve bu da kısır bir döngü yaratabilir. Sonradan pişman olacağın bir şey söyleyebilir ya da geri almak isteyeceğin bir fikri paylaşabilirsin.

YENGEÇ (22 Haziran-22 Temmuz)



Sevgili Yengeç, bugünkü Güneş-Mars karesiyle birlikte, bir şeyi zorlamaya, abartmaya ya da fazla harcamaya yönelik dürtülerini dizginlemen en iyisi olur. Sabırsızlık, dezavantaja yol açabilir ve her anlık hevese kapılmamak en iyisidir. Öngörü bugünlük eksik olabilir ya da para, değerler ve saygı gibi konularda başkalarıyla çatışmalar yaşanabilir.

ASLAN (23 Temmuz-23 Ağustos)



Sevgili Aslan, bugün hayatında dengelessiz olan şeylere her zamankinden daha hassas olabilirsin, ancak uyum arayışında olsan da Güneş ile Mars arasındaki çatışma günün enerjilerini zaman zaman gergin veya rekabetçi kılabilir. Bu geçişle birlikte enerji seviyen artar, ama belki biraz fazlaca.

BAŞAK (24 Ağustos-23 Eylül)



Sevgili Başak, bugünkü Güneş-Mars karesi gerçek bir kıskırtıcı olabilir. İçgüdülerin ve karmaşık duyguların seni kontrol etmesine izin verme; koşullar seni hayal kırıklıklarına odaklamaya zorlarsa da, harekete geçme ihtiyacını fark etmeye çalış.

TERAZİ (24 Eylül-23 Ekim)



Sevgili Terazi, bugünkü Güneş-Mars karesi, içsel bir huzursuzluğu açığa çıkarabilir ve ortamı karıştırabilir. Bu etkinin daha olgunlaşmamış yönü yüzeye çıkarabilir, ancak durumu gözlem altında tutarsan bunu aşabilirsiniz! En iyisi, dürtülerin kontrolüne girmemeye çalışmak.

AKREP (24 Ekim-22 Kasım)



Sevgili Akrep, bugünkü Güneş-Mars karesiyle birlikte, gerginlik ve huzursuzluk yüksenebilir. Fazla enerjini üretken uğraşlara yönlendirmek en iyisidir. Sorumluluklar ya da iş konularındaki hayal kırıklıkların, öncü olma isteğinden ya da işleri hızla tamamlama dürtüsünden kaynaklanabilir.

YAY (23 Kasım-21 Aralık)



Sevgili Yay, gün heyecan verici ve canlı hissettirse de zaman zaman gergin anlar yaşanabilir. Özellikle bir işi bitirmek ya da detaylarla ilgilenmek konusunda yönetilmesi gereken bir huzursuzluk olabilir. İşle ilgili sorunlar ve günlük işlerdeki küçük ama can sıkıcı zorluklar gerginlik yaratabilir.

OĞLAK (22 Aralık-20 Ocak)



Sevgili Oğlak, bugünkü Güneş-Mars karesiyle birlikte, zaman zaman huzursuz ve huysuz olabilirsin. Bir meydan okumayı fark etmeden, birbirimizi zorlayabiliriz! Etrafındaki insanların sinirli olabilir ve ego çatışmaları önemli bir rol oynayabilir.

KOVA (21 Ocak-19 Şubat)



Sevgili Kova, bugün Güneş ve Mars arasındaki kare aç, özellikle aileyle ya da bir partnerle gerginlik yaratabilir. Yalnız ilerlemekle geri bildirim almak ya da bir eşlikçiyle birlikte olmak arasında kalabilirsin. Bugün başkaları daha rekabetçi olabilir ve bu da can sıkıcı olabilir. Şu anda insanları, Mars "diğer" evindeki konuyla Güneş'e karşı zorlu bir aç yaparken, çok saldırgan görüyorsun.

BALIK (20 Şubat-20 Mart)



Sevgili Balık, bugünkü Güneş-Mars karesi, özellikle işler, rutinler veya ev işleriyle ilgili gergin ya da rekabetçi bir enerji yaratabilir. Eğer işler hızlı ilerlemiyorsa, hayal kırıklığı ve sabırsızlık yaşanabilir. Bunun yerine, çevrendeki incinmiş egolarla başa çıkman gerekebilir.

KALBİNİZİN SESİNE KULAK VERİN

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre kalp ve damar hastalıkları, dünya çapında sık görülen sağlık sorunları arasında ilk sırada yer alıyor. Kalp hastalıklarının hem dünya genelinde hem de Türkiye'de en sık görüldüğünü belirten Medicana International İzmir Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. İstemihan Tengiz, "Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre her yıl yaklaşık 18 milyon kişi kalp ve damar hastalıkları nedeniyle hayatını kaybediyor" dedi.

Son yıllarda kalp hastalıklarının görülme sıklığında artış yaşanıyor. Her yıl yaklaşık 18 milyon kişinin kalp ve damar hastalıkları nedeniyle hayata veda ettiği bildiriliyor. Kalp hastalıklarının hem dünya genelinde hem de Türkiye'de en sık görüldüğünü belirten Medicana International İzmir Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. İstemihan Tengiz, "Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre her yıl yaklaşık 18 milyon kişi kalp ve damar hastalıkları nedeniyle hayatını kaybediyor. Türkiye İstatistik Kurumu'nun 2023 verilerine baktığımızda ise ülkemizdeki ölümlerin yaklaşık üçte biri dolaşım sistemi hastalıklarına bağlı. Bu oran, konunun ne kadar önemli olduğunu net bir şekilde ortaya koyuyor" ifadelerini kullandı.

Tengiz: "Kalp hastalıklarını önlemek mümkün"

Kalp hastalıklarının büyük ölçüde önlenbilir olduğunun altını çizerek risk faktörlerinin kontrol altına alınmasının önemini şu sözlerle dile getiren Tengiz, "Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, diyabet, obezite, sigara kullanımı, sağlıksız beslenme, hareketsizlik ve stres; kalp ve damar sisteminin ciddi biçimde tehdit ediyor. Ancak bu risk faktörlerinin önemli bir bölümü bireysel önlemlerle kontrol altına alınabilir. Sağlıklı yaşam alışkanlıklarıyla kalp hastalıklarının gelişimini geciktirmek hatta tamamen önlemek mümkün" diye konuştu.

Günümüzde daha sık görülüyor

Son yıllarda kalp hastalıklarının görülme sıklığındaki artışa dikkat çeken Tengiz, "Koroner arter hastalığı, kalp kasına kan taşıyan damarların kolesterol birikimiyle daralması sonucu gelişir. Bu damarlarda oluşan plaklar yırtıldığında kan pıhtısı ile damar tamamen tıkanabilir ve ani kalp krizi meydana gelebilir. Kalp yetmezliği ise kalbin vücuda yeterli miktarda kan pompalayamaması durumudur. Ge-

nellikle kronik ilerler ancak zaman zaman akut ataklarla da ortaya çıkabilir. En sık nedeni koroner arter hastalığı olmakla birlikte, hipertansiyon, kalp kapak hastalıkları ve kalp kasi hastalıkları da etken olabilir. Kalp kapağı hastalıklarının günümüzdeki en sık nedeninin yaşlanmaya bağlı dejenerasyon olduğuna işaret eder. Kapaklarda daralma ya da yetmezlik görülebilir. Aritmiler ise kalbin çok hızlı, çok yavaş ya da düzensiz atmasıyla seyreder. Bazı aritmiler hafif olabilirken, bazıları ciddi ritim bozukluklarına ve hatta ani ölümlere yol açabilir" şeklinde konuştu.

Teknolojik gelişmeler büyük rol oynuyor

Tanı yöntemlerinin çeşitlendiğini ve artık daha erken evrede hastalıkların tespit edilebildiğini belirten Tengiz, "EKG, ekokardiyografi, efor testi, ritim ve tansiyon holterleri gibi girişimsel olmayan testlerin yanı sıra gerektiğinde anjiyografi gibi girişimsel işlemler de uygulanabiliyor. Özellikle BT koroner anjiyografi gibi modern görüntüleme teknikleriyle erken ve doğru tanı şansı artıyor" dedi. Tedavi yaklaşımlarının hastalığın türüne ve hastanın genel sağlık durumuna göre belirlendiğini vurgulayan Prof. Dr. İstemihan Tengiz, şöyle devam etti: "İlaç tedavisi, kalp hastalıklarının temel tedavi yöntemlerinden biridir. Yüksek tansiyon, kolesterol, ritim bozuklukları ve pıhtı önleme ilaçları uygun hastalarda kullanılır. Ancak bazı durumlarda ilaç tedavisi yeterli olmaz. Bu hastalarda anjiyoplasti ve stent uygulamaları gibi girişimsel işlemler ya da by-pass cerrahisi gündeme gelebilir. Uygun vakalarda

robotik cerrahi de kullanılabilir."

Kalp sağlığı için harekete geçin

Kalp hastalıklarından korunmak için yapılabilecekler konusunda da önerilerde bulunan Tengiz, sözlerini şu şekilde sonlandırdı: "Tuzu ve doymuş yağı azaltan, sebze ve meyve açısından zengin bir beslenme düzeni benimseyin. Haftada en az beş gün, günde 45-60 dakika tempolu yürüyüş yapın. Sigara ve tütün ürünlerinden kesinlikle uzak durun, alkol tüketimini sınırlandırın. Ağırlığınızı kontrol altında tutun, beden kitle indeksinizi izleyin. Kan basıncı, kolesterol ve kan şekeri düzeylerinizi düzenli olarak takip edin. Stresle başa çıkma yöntemleri geliştirin ve kaliteli uykuya önem verin. Bu alışkanlıklar, kalp sağlığı için temel koruyucu adımlardır. Kalbiniz için bugün bir adım atın. Yaşam tarzınızı gözden geçirin, düzenli kontrollerinizi ihmal etmeyin ve sevdiğinizlerle birlikte sağlıklı bir gelecek inşa edin." (İHA)



GÜNÜN YEMEĞİ

Beğendili Köfte

500 gram kadar kıyma
9-10 dal maydanoz
1 adet soğan
1 diş sarımsak
1 çay bardağı galeta unu
1 adet yumurta
Tuz
Karabiber

Kimyon
Kırmızı toz biber
Yarım çay kaşığı karbonat
1 çay bardağından biraz eksik su
Sosu için:
1 yemek kaşığı salça
1 su bardağı kadar sıcak su
Beğendiği için:
3 adet közlenmiş bostan patlıcan(4 adet normal patlıcan da olur)
2 yemek kaşığı tereyağı
2 yemek kaşığı un
1,5 su bardağı süt
1 su bardağı kadar rendelenmiş kaşar
Tuz
Karabiber

YAPILIŞI:

Köfteyi yoğururken maydanoz, soğan ve sarımsağı rondodan geçiriyorum.
Sonra suyunu sıkarak yoğurma kabına alıyorum, bu işlemi rendeleyerek de yapabilirsiniz.
Üzerine su hariç diğer malzemeleri ekleyerek birkaç dk boyunca güzelce yoğuruyorum.
Yoğurmanın sonuna doğru azar azar suyu ekleyerek yoğurmaya devam ediyorum ve sonra şekil veriyorum.

Az miktarda yağda köfteleri kızartalım.
Aynı tavada salçayı kavurarak üzerine suyu ekleyelim ve 2 dk kadar kaynayınca sosa köfteleri alalım ve arkalı önlü sosa bulayalım.
Aynı geniş bir tavaya tereyağını alalım, üzerine unu ekleyerek unun kokusu güzelce çıkıncaya kadar kavuralım.
Üzerine közleyip doğradığımız patlıcanları ekleyerek karıştıralım ve sonra azar azar sütü ekleyerek karıştıralım.
Tuz ve karabiber ve son olarak rendelenmiş kaşarı ekleyerek karıştıralım.
Beğendimiz hazır.
Alt kısma beğendiği üzerine de köfteyi ve bir miktar sosundan ekleyerek servis edebilirsiniz.

HEKİMLER BİLGİLENDİRİLDİ

Sağlık Bakanlığı'nın öncelikli hedefleri arasında yer alan 'anne ve bebek sağlığını korumak' çalışmaları kapsamında tıbben gerekli olmayan sezaryen oranlarının azaltılması, normal doğumun teşvik edilmesi ve ülke genelinde nüfus artış hızının sürdürülebilir bir seviyede tutulması amacıyla "Normal Doğum Eylem Planı" hazırlandı.



Eylem planı kapsamında Muğla İl Sağlık Müdürlüğü tarafından, il genelinde görev yapan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanlarına yönelik bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Toplantıya İl Sağlık Müdürü Dr. Ali Burak Mülâyim başkanlık etti. Toplantıda, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Kemal Güngördük tarafından "Tıbbi Hatalı Uygulamalardan Korunma" konusunda kapsamlı bir sunum gerçekleştirildi. Prof. Dr. Güngördük, normal doğumun önemi, sezaryen

yen gereklilikleri ve uygulama esasları hakkında katılımcılara detaylı bilgiler verdi. Toplantıda ayrıca, doğum hizmetlerinde kaliteyi artırmak, hekimlerin hukuki süreçler karşısında daha bilinçli hareket etmelerini sağlamak ve normal doğumu teşvik etmek amacıyla yürütülen çalışmalar ele alındı. Hekimlerin görüş ve önerileriyle katkı sunduğu toplantı, karşılıklı bilgi alışverişiyle sona erdi. Muğla İl Sağlık Müdürlüğü, anne ve bebek sağlığını iyileştirmeye yönelik çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceğini vurguladı. ■ İHA

PAMUKKALE



MERKEZEFENDİ

AYDIN ECZANESİ

İSTİKLAL MAH. 1196 SOKAK NO:3/A
(KIBRIS ŞEHİTLER DİŞ HAST. KARŞ.)
0258 2132454

MİRA ECZANESİ

DOKUZKAVAKLAR MAH. 2049/5 SOK. NO:6/A
(DOKUZKAVAKLAR SEMT POLİK. KARŞ.)
0258 2683347

ELİFİN ECZANESİ

KUŞPINAR MAH. İNÖNÜ CAD. NO:174/A
(KONYALIOĞLU CAMİ ÇARŞAMA PAZARI YUKARISI)
0258 2423366

BURCU ECZANESİ

SIRAKAPILAR MH. SEHİT ALBAY
KARAOGLANOĞLU CD. NO:36/B (DDH KARŞISI)
0258 2579104

SENA KELLEÇİ ECZANESİ

MERKEZEFENDİ MAH. 29 EKİM BULV. CAD. NO:23/B
TEKDEN HAST.KARŞ.
0258 377 21 21

ÖZDERMAN ECZANESİ

SARAYLAR MAH. HASTANE CAD. NO:44/B
(VEREM SAVAŞ DISPANSER KARŞISI NO:56)
0258 2411488

DEMİR ECZANESİ

ÇAKMAK MAH. 130 SOK. NO:19/A
0258 361 01 60

ALTİNOVA ECZANESİ

ŞEMİKLER MAH. ÇİNKAYA CAD. NO:37
(ÇİNKAYA ASM YANI)
0258 3717140

BİRİNDE ALACAK VERECEK DAVASI, DİĞERİNDE PARK YERİ KAVGASI

SİLAHLAR PEŞ PEŞ ATEŞLENDİ

DENİZLİ TEKSAS'A DÖNDÜ

Denizli dün sabah saatlerinde güne Hacıkaplanlar Mahallesi'nde meydana gelen silahlı saldırı haberleriyle uyandı. Atatürk Caddesi üzerinde alacak verecek davası nedeniyle emekli polis oto kiralama şirketine kurşun yağdırdı, yaralı hasmını yerde yatarken tekmeledi. Diğer olayda ise Hürriyet Caddesi üzerinde park yeri tartışmasında silahlar ateşlendi, mobilyacıda bulunan kadın bir müşteri yaralandı. Denizli, her iki olayda da korku dolu anlar yaşadı.

Denizli dün sabah erken saatlerde birbiri ardına gelen saldırı haberleri ile sarsıldı. İki silahlı saldırı olayında biri hiçbir suçlu olmayan müşteri olmak üzere iki kişi yakalandı.

İLK SALDIRI ATATÜRK CADDESİ ÜZERİNDE MEYDANA GELDİ

Kentteki ilk saldırı, Hacıkaplanlar Mahallesi Atatürk Caddesi'nde faaliyet gösteren bir araç kiralama şirketinde meydana geldi. Sabah erken saatlerde iş yerine gelen ve emekli polis memuru olduğu öğrenilen H.H.Ç. (53) ile işletme sahibi A.D. arasında

alacak verecek meselesinden tartışma çıktı. Kavgaya dönüşen olayda H.Ç. dışarı çıkarak yanındaki tabancasıyla iş yerine doğru rastgele ateş etmeye başladı. Mermilerden 2'si işletme sahibi A.D.'ye isabet etti.

YERE DÜŞEN YARALIYA TEKME ATTI

Yaralı iş yeri sahibi, 12 el ateş ettikten sonra olay yerinden kaçmaya çalışan H.H.Ç.'yi elindeki döner bıçağıyla kovalamaya başladı. Emekli polisi döner bıçağının sapıyla sırtından vurarak yere düşüren A.D., daha sonra yaşadığı acı ve kan kaybı nedeniyle sokak ortasında yere yığıldı.

Silah sesleriyle büyük bir korku yaşayan çevre sakinleri ise yerde yatan A.D.'ye saldırmaya çalışan H.H.Ç.'ye engel oldu. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Çevredeki vatandaşlar, havlu ve bezlerle yaralının kanayan bölgelerine tampon yapmaya çalıştığı sırada, saldırgan H.H.Ç. yerde yatan A.D.'nin yüzüne tekme attı. Emekli polis memuru H.H.Ç. polis ekiplerince göz altına alındı.

Olay yerine gelen sağlık ekipleri, yaralı iş yeri sahibine ilk müdahaleyi yaptıktan sonra ambulansla Denizli Devlet Hastanesine sevk etti.

MOBİLYA MAĞAZASI ÖNÜNDE PARK KAVGASI

Denizli'deki ikinci silahlı saldırı da yine Hacıkaplanlar Mahallesi'nde, bu kez Hürriyet Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Batuhan K., otomobilini Hürriyet Caddesi üzerinde faaliyet gösteren mobilya mağazasının önüne park etti. Bu esnada Batuhan K.'nin yanına gelen Burak H., kamyonetiyle mal indireceğini söyleyip aracı çekmesini istedi.



ARACI ÇEKMEYİNCE TARTIŞMA BAŞLADI

Bu talebi reddeden Batuhan K. ile Burak H. arasında sözlü tartışma başladı. Tartışmanın büyümesi üzerine Batuhan K. yanındaki tabanca ile rastgele ateş açtı. Bu sırada mobilya mağazasında müşteri olarak bulunan Serpil Kaşlı omzundan yaralandı. İhbar üzerine olay yerine gelen Sağlık ekipleri Serpil Kaşlı'yı ambulansla hastaneye sevk etti. Polis kaçan Batuhan K.'yi olayda kullanılan silah ile birlikte kısa sürede yakaladı. Yaralı Serpil Kaşlı'nın hayatı tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi. (İHA)

BAŞKANLARDAN TÜTÜN FİRMALARINA REST:

“AVANS YOKSA ÜRETİM DE YOK”

Tütün alım firmalarının, üreticilere avans vermeyerek mağdur etmesine tepki gösteren Tavas Belediye Başkanı Kadir Tatık ve Beyağaç Belediye Başkanı Sezayi Pütün, "Avans yoksa, üretim de yok" diyerek tütün üreticilerine sözleşmeleri geri çekme çağrısında bulundu.

Tavas Belediye Başkanı Kadir Tatık ve Beyağaç Belediye Başkanı Sezayi Pütün, tütün alım firmalarının avansız ekim politikalarına karşı tütün üreticilerini sözleşmeleri iptal etmeye çağrısında bulundu. Ekim yapma işinin tütün üreticisi için ekonomik bir yük olduğunu ve üreticinin mağdur olmadan ekim yapmaları için avansın şart olduğunu dikkat çeken Başkan Tatık ve Başkan Pütün, yaptıkları açıklamalarla tütün üreticilerine destek verdi.

"AVANS YOKSA ÜRETİM DE YOK"

Üreticileri dayanışmaya davet eden Tavas Belediye Başkanı Kadir Tatık, "Tütün alım firmalarının yıllardır sürdürdüğü 'avanssız ekim' uygulaması, artık üreticilerimizi ciddi şekilde mağdur etmektedir. Üretim sürecinin başında avans verilmeden tarlaya girmenin ne kadar zor olduğunu hepimiz çok iyi biliyoruz. Bu adaletsiz düzene karşı biz de Tavaslı üreticilerimizin yanında duruyor, avanssız üretimi reddediyoruz. Avans yoksa üretim de yok. Tüm tütün üreticisi hemşehrilerimizi dayanışmaya, birlik olmaya ve sesimizi hep birlikte yükseltmeye davet ediyorum" dedi.



"SÖZLEŞMELERİ GERİ ÇEKİN"

Tütün üreticilerine çağrıda bulunan Beyağaç Belediye Başkanı Sezayi Pütün ise "Tütün alım firmalarının avansız ekim düzeni artık üreticiyi mağdur etmeye başladı. Avans verilmeden üretim yapılmasının imkânsızlığını hepimiz biliyoruz. Bu nedenle, üreticilerimizin sesi olmak ve bu adaletsiz düzene karşı durmak adına biz de sözleşmelerimizi geri çekiyoruz. Tüm tütün üreticisi hemşehrilerimi birlik olmaya, haklı taleplerimizi yüksek sesle dile getirmeye davet ediyorum" diye konuştu. (İHA)



MİLLET PARTİSİ 12. BÜYÜK KURULTAYI'NI GERÇEKLEŞTİRDİ

NACAR'DAN HUKUK DEVLETİ VURGUSU

Millet Partisi hafta sonu 12. Olağan Büyük Kurultayı'nı gerçekleştirdi. Denizli'den de yoğun katılımın sağlandığı kurultayda konuşan Millet Partisi Genel Başkanı Cuma Nacar, Türkiye'nin bir an önce hukuk devleti kimliğine bürünmek zorunda olduğunu söyledi. Nacar, kurultayda yeniden genel başkan seçildi.

Millet Partisi 12. Olağan Büyük Kurultayı Ankara'da yapıldı. Salona gelişinde büyük bir coşkuyla karşılanan Genel Başkan Cuma Nacar, kurultaya katılan partililere seslendi, ülkenin ciddi krizler içinde bulunduğunu belirtti. Nacar, "Türkiye, yeni bir açılım-saçılım süreci, terörist başının TBMM'de konuşmaya çağırılması teklifi, güya Terörsüz Türkiye skandalları ile çalkalanırken; şehitlerin dul ve yetimleri, gaziler ve aileleri karalar bağladı. Türkiye'nin esas meselesi hukuksuzluk, adaletsizlik, hayat pahalılığı ve gençlerin hayatı sorunları iken, ana muhalefet partisi cumhurbaşkanı adayı arayışına girdi ve bir de baktık ki İstanbul B.B. Başkanının diploması iptal edildi ve tutuklandı. Bu arada İmralı'ya gidip gelmeler, mesaj götürüp getirmeler devam etti" dedi.

“DEVLET MİLLETİMİZİN DUASINDAN EKSİK ETMEDİĞİ DEVLET OLMALIDIR”

“Türk Milleti'nin aradığı devlet gibi devlettir” diyen Nacar, konuşmasını şöyle sürdürdü: “Devlet merasim devleti değildir, onun bunun devleti değildir. Bu da anayasada mevcuttur. Millet Partisi'nin davası devletin devlet gibi devlet olmasıdır. Onun için bilge devlet olacaktır, merhametli olacaktır. Kerim devlet olacaktır. Hukukun üstünlüğüne inanan, onu yaşayan ve yaşatan devlet olacaktır. Fatih'te, Kanuni'de gördüğümüz gibi. Millet Partisi iktidara geldiği an ilk yapacağı iş, Türkiye'de demokrasi ve hukuk devletini bir ucube olmaktan çıkaracak, gerçek demokrasi ve hukuk devleti yaşanır olacaktır.”

“TARİH OLMUŞ TÜRK DEVLETLERİNİN HAZİN AKİBETİ”

Türk Milleti'nin tarihi geçmişine, kurduğu devletlere ve bunların hazin sonlarına değinen Genel Başkan Nacar, “Burada büyük bir tehlikeden söz etmem gerekiyor. Ta-

rihte Türk kavimlerinin çöküş ve kayboluşu bizi önemli ölçüde düşündürmelidir. Bunlar bizim için ibretir. Büyük Hun İmparatorluğu'nun ikiye ayrılması ve sonra kardeş kavgaları ile yabancılaşma cereyanı ile hızlanan çöküş, Çin esareti. Avarlar, Uygurlar, Macarlar, Kumanlar, Peçenekler ve Uzlar. Bir milletin tarih sahnesindeki yerini koruyabilmesi, dünya siyasetinde belirleyici olabilmesi için ülkesinden başlayarak yeryüzünde hakkın, adaletin, birliğin ve barışın hakim olması için; canlı ve cansız tüm varlıkların hakkını alabildiği bir medeniyetin kurulabilmesi için çalışması lazımdır” dedi.

Millet Partisi 12. Olağan Büyük Kurultayı'nda konuşmaların ardından seçimlere geçildi. Genel Başkan Cuma Nacar, güven tazeledi ve yeniden Millet Partisi genel başkanlığına seçildi.

DENİZLİ'DEN YOĞUN KATILIM

Denizli'den de delegeler, partililer ve davetliler bir otobüsle kurultaya yoğun bir katılım sağladı. Gerçekleştirilen kurultaya yönelik değerlendirme yapan Millet Partisi Denizli İl Başkanı Tahsin Tekin, daha önce 40 olan MKYK üyelerini gençler ve kadınların daha çok yer alması adına 60'a çıkarıldığını belirtti.

Tekin, “Hedefimiz her zaman için muhteşem Türkiye. Bu kurultaydan sonra tüm STK'ları ve siyasi partileri daha güçlü bir şekilde milli mutabakata çağırıyoruz. Türkiye'de zaten meseleleri çözmek için kuayı milliye ruhunda olduğu gibi bir milli mutabakat ruhuna ihtiyacımız var. Bunu vurgulamak istiyoruz. Denizli'den bir otobüsle kongreye katıldık. Özel araçlarıyla da katılan arkadaşlarımız var. Memleketimize, milletimize hayırlı olmasını diliyoruz” dedi.

Genel kurulun ardından Denizli teşkilatı üyeleri Anıtkabir'i ziyaret etti. **HABER MERKEZİ**

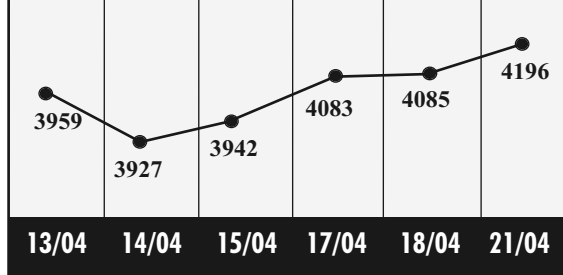
EURO (Serbest piyasa)



DOLAR (Serbest piyasa)



ALTIN (Serbest piyasa)



LOJİSTİĞİN GELECEĞİ DİJİTAL DÖNÜŞÜM

Prof. Dr. Kazançoğlu, lojistik süreçlerini optimize etmek, karbon ayak izini azaltıp döngüsel ekonomiyi sağlamak için dijital teknolojilerin sektör açısından önemli bir çözüm ortağı olduğunu söyledi.

Yaşar Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve

Lojistik Mühendisliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yiğit Kazançoğlu, değişen tedarik zincirlerinin ve gelişen teknolojinin lojistik sektörünü de doğrudan etkilediğini, dijital dönüşüm ve yapay zeka uygulamalarının katlanarak büyüyen lojistik sektörü açısından stratejik bir ortak olduğunu belirtti.

Lojistik sektörünün önünde yeşil dönü-

şüm ve dijital dönüşüm olmak üzere iki önemli eşik olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Kazançoğlu, "Bunlar birbirini tamamlayan senkronize dönüşümler. Lojistikte dijitalleşmenin yeşil lojistiğe çok büyük katkısı var. Lojistik sektörü devasa boyutlara ulaştı. Dünyada küreselleşmenin bir sonucu olarak tedarik zincirlerinin yönetilmesi büyük önem kazanıyor. Tedarik zincirinde ucu Çin'e dokunmayan sektör neredeyse yok. Tedarik zinciri büyüdükçe yönetilmesi daha zor hale

geliyor. Taşımacılık ve lojistik faaliyetleri artıyor. Buna depolama, elleçleme, gümrükleme hatta paketleme de ekleniyor. Ayrıca ürün çeşidi arttıkça bununla ilgili ham madde sayısı, müşteri sayısı ve teslimat türleri artıyor. Bu boyutlardaki operasyonu basit yöntemlerle yürütmek mümkün olmadığı için dijitalleşme kaçınılmaz hale geldi. Bu büyüklük korkutucu ama bizlere veri oluşturma açısından çok da değerli. Eskiden müşteri eğilimlerini öğrenmek için anket yapılırken şimdi sosyal medya üzerinden veriler akıyor. Bu karar alma mekanizmaları açısından müthiş bir kaynak. İşte bu noktada yapay zeka modelleri devreye giriyor. Yapay zeka bu kadar büyük verileri işleyip anlamlandırmamıza yardımcı oluyor. Dolayısıyla sektör bu değişime ayak uydurmak için dijitalleşiyor ve yapay zeka bu çapta bir operasyonu yürütmek için en önemli çözüm ortağımız" dedi.



Mühendisliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yiğit Kazançoğlu, günümüzde neredeyse her ürünün eve kadar gelmesiyle şehir lojistiği diye bir kavram oluştuğunu belirterek, "Dünyada ve Türkiye'de e-ticaretin artması ile teslimat konusunda müşterinin esneklik ve hız talebi arttı. Günümüzde neredeyse her ürünün eve kadar gelmesiyle hatta değişim ve iade süreçlerinin dahi bu şekilde işlenmesiyle her yerde kuryeler var. Bu da şehir lojistiği kavramının önemini ortaya çıkardı. Önceden bu operasyonları büyük aktarma ve depolama merkezleri üzerinden düşünürdük. Şimdi son adım teslimatı yani kapıya kadar hizmet var. Evlerin son teslim noktası olması sadece tedarik zincirinde değil şehirlerde de bir baskı oluşturuyor. Bu konfor alanımızı artırsa da bazı olumsuzlukları da beraberinde getiriyor. Şehir lojistiği trafik tıkanıklığına neden olmanın yanında gürültü, hava kirliliği ve partiküler madde salımlına da sebep oluyor. Dünyada şehirlerin bu yükünü azaltmaya yönelik çalışmalar yapılıyor. Belli teslimat noktaları oluşturulması ya da bölge esnafını kargo teslimat noktası olarak kullanmak gibi yeni iş modelleri geliştirilse de, çözüm son adım teslimatının dijital teknolojiler ile yönetilmesi ve optimize edilmesinde yatıyor. Kısacası dijital teknolojiler ile yönetilen şehir lojistiği önümüzdeki yıllarda sıkça konuştuğumuz konulardan biri olacak." dedi. (İHA)

Çözüm dijitalleşme

Türkiye'nin lojistikte dijitalleşme konusunda bir dönüşüm içinde olduğunu belirten Prof. Dr. Kazançoğlu şunları söyledi: "Türkiye'de çok iyi lojistik firmaları mevcut. Uluslararası organizasyonlara entegre oldukları için dijitalleşmeye geçişi başlatmış durumdalar. Ancak orta ve küçük ölçekli firmalarda tablo bu kadar iyi değil. Orta Kuşak'ta yerimizi sağlamlaştırmak ve uluslararası ticaret yollarında söz sahibi olmak istiyorsak çok hızlı bir şekilde dijital dönüşümü sağlamalıyız. Limanlarımızda da yığılmayı ya da bekleme sürelerini azaltmak dijital dönüşüm ile mümkün. Singapur Limanı dijital limana çok iyi bir örnek."

Şehir lojistiği

Yaşar Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Lojistik

KİT SATIN ALINACAKTIR DENİZLİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

Müdürlüğümüze Bağlı 1. Basamak Sağlık Tesislerinde kullanılmak üzere Gaitada Gizli kan Kiti alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN :2025/522475**
- 1-İdarenin**
- a) Adı :Denizli İl Sağlık Müdürlüğü Sağlık Bakanlığı Bakan Yardımcılıkları
- b) Adresi :Sırapapılar Mah. Şehit Albay Karaoğluanoğlu Cad. No:1/B 20100 Merkezefendi/DENİZLİ
- c) Telefon ve faks numarası:2582644906 - 2582644803
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2-İhale konusu mal alımın**
- a) Adı :Müdürlüğümüze Bağlı 1. Basamak Sağlık Tesislerinde kullanılmak üzere Gaitada Gizli kan Kiti alımı
- b) Niteliği, türü ve miktarı :70.000 Adet Gaitada Gizli kan Kiti alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Denizli İl Sağlık Müdürlüğü Ambar Birimi
- ç) Süresi/teslim tarihi :Firmalar Sözleşmenin Taraflarca İmzalanmasından İtibaren İhale Konusu Malları İl Sağlık Müdürlüğünün Ambar Birimine Sözleşme Süresi Sonuna Kadar, İdarelerin Siparişleri Doğrultusunda En Fazla 3(Üç) Partide Teslim Edecektir. İdare Malzemenin Cinsine Göre İsterse Tek Seferde De Malları Çekebilecektir. Yazılı Yapılacak Olan Sipariş Talepleri Yüklenicinin Tebligatı Aldığı Tarihi İzleyen En Fazla 10 (On) İş Günü İçinde Yerine Getirilecektir. İhale Konusu İçin Teslim Şekli, Denetimi Muayene Ve Kabul İşlemleri ; Teknik Şartname, İdari Şartname, Sözleşme Tasarısı Ve 4734 Sayılı Kamu İhale Kanununa Göre Yapılan İhalelere İlişkin Denetim, Muayene Ve Kabul İşlemlerine Dair Yönetmelik Hükümlerine Uygun Olarak Kuruma Başvuruda Bulunarak Muayene Komisyonunca Yapılacaktır. :sözleşmeye müteakip 2 gün içinde
- d) İşe başlama tarihi
- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :06.05.2025 - 10:30
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres):Denizli İl Sağlık Müdürlüğü Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler:Kapsam Dışı Beyanı,Kapsam Dışı Beyanı,2.Tibbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi,ÜTS Belgesi,Yerli Malı Belgesi,Yetki Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Yavuz TOSUN

Başkan

Tarım-GFE yıllık yüzde 28,92 arttı

Tarımsal girdi fiyat endeksi (Tarım-GFE) yıllık yüzde 28,92 arttı, aylık yüzde 2,35 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Şubat ayı Tarımsal Girdi Fiyat Endeksi verilerini paylaştı. Buna göre, Tarım-GFE'de, 2025 yılı Şubat ayında bir önceki aya göre yüzde 2,35 artış, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 8,38 artış, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 28,92 artış ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 37,78 artış gerçekleşti.

Ana gruplarda bir önceki aya göre, tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 2,40 artış, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 2,02 artış gerçekleşti. Bir önceki yılın aynı ayına göre tarımda kullanılan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 27,49 artış, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetler endeksinde yüzde 37,80 artış gerçekleşti.



Yıllık değişimin en yüksek olduğu alt grup yüzde 52,51 artış ile veteriner harcamaları, aylık değişimin en yüksek olduğu alt grup yüzde 3,78 artış ile tohum ve dikim materyali oldu. (İHA)

Yurt dışı üretici fiyat endeksi yıllık yüzde 19,34 arttı

Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi (YD-ÜFE) yıllık yüzde 19,34 arttı, aylık yüzde 4,06 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Mart ayı Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi verilerini açıkladı. Buna göre, YD-ÜFE 2025 yılı Mart ayında bir önceki aya göre yüzde 4,06 artış, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 8,32 artış, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 19,34 artış ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 31,43 artış gösterdi.

YD-ÜFE imalat ürünlerinde yıllık yüzde 19,30 arttı

Sanayinin iki sektörünün yıllık değişimleri; madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 21,70 artış, imalatla yüzde 19,30 artış olarak gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının yıllık değişimleri; ara mallarında yüzde 18,41 artış, dayanıklı tüketim



mallarında yüzde 22,03 artış, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 20,82 artış, enerjide yüzde 5,08 azalış, sermaye mallarında yüzde 23,24 artış olarak gerçekleşti.

YD-ÜFE imalat ürünlerinde aylık yüzde 4,05 arttı

Sanayinin iki sektörünün aylık değişimleri; madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 4,24 artış, imalatla yüzde 4,05 artış olarak gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının aylık değişimleri; ara mallarında yüzde 4,34 artış, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 4,73 artış, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 3,89 artış, enerjide yüzde 4,03 azalış, sermaye mallarında yüzde 5,38 artış olarak gerçekleşti. (İHA)



**AKDENİZ
BELEDİYELER
BİRLİĞİ'NDEN**

MERKEZEFENDİ'YE İKİ ÖDÜL BİRDEN

Merkezeefendi Belediyesi, Akdeniz Belediyeler Birliği tarafından Antalya Şehircilik & Teknolojileri Fuarı ve Yerel Yönetimler Sempozyumu kapsamında düzenlenen proje yarışmasında iki ödül birden kazandı. Ödülleri alan Başkan Doğan, "Bu başarı hepimizin" dedi.

10. Antalya Şehircilik & Teknolojileri Fuarı ve Yerel Yönetimler Sempozyumu'na, 'Çevre Korumada Yerel Yönetimlerin Sorumlulukları' başlığında Merkezeefendi Belediye Başkanı Şeniz Doğan konuşmacı olarak katıldı. Başkan Doğan, çevre konusunda 2019 yılından bu yana yapılan projeleri ve gelecekte yapmayı hedefle-

dikleri projeleri anlattı.

Programın ikinci gününde ise fuar alanına kurulan Merkezeefendi Belediyesi'nin standında konuklarını ağırlayarak projelerini tanıtan Başkan Doğan, Akdeniz Belediyeler Birliği'nin UCLG-MEWA Kültür ve Turizm Komite Toplantısı'na da katıldı.

MERKEZEFENDİ İÇİN GURUR VERİCİ BİR AN

Antalya'da gerçekleştirilen programın son gününde Akdeniz Belediyeler Birliği 9. Proje Yarışması düzenlendi. Akdeniz Belediyeler Birliği Başkanı ve Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhtittin Böcek'in öncülüğündeki yarışmada Merkezeefendi Belediyesi iki ödül birden aldı.

Merkezeefendi Belediyesi, 158 yıllık tarihi Hacı Hızır Salih Efendi Konağı'nı yapısını ve dokusunu bozmadan Aktif Yaş Alma Merkezi'ne dönüştürdüğü projesiyle 'Üst Yapı Çalışmaları' kategorisinde birincilik ödülüne layık görüldü. Merkezeefendi Belediyesi tarafından hizmete sunulan ve Türkiye'ye örnek olan Pet Kafe Mama ve Mama Üreten Makineler Tesisi ise 'Jüri Özel Ödülü'nü kazandı. Ödüller Merkezeefendi Belediye Başkanı Şeniz Doğan'a verildi.

"BU BAŞARI HEPİMİZİN"

Yarışmanın düzenlenmesinde emeği geçen herkese teşekkür eden Merkezeefendi Belediye



Başkanı Şeniz Doğan, "Akdeniz Belediyeler Birliği 9. Proje Yarışması'nda iki değerli ödüle birden layık görülmenin gururunu ve mutluluğunu yaşıyoruz. Bu ödüller sadece birer başarı belgesi değil, aynı zamanda Merkezeefendi'miz için yaptığımız çalışmaların ne kadar doğru, ne kadar yerinde olduğunu da gösteriyor. Bu ödüller tüm çalışma arkadaşlarım adına, Merkezeefendi hemşehrilerimizin adına alıyorum. Çünkü bu başarı hepimizin. Biz büyük bir aileyiz. Göreve geldiğimiz günden bu yana, çevreyi koruyan, tarihi yaşatan, yenilikçi ve insan odaklı projeleri hayata geçirmek için büyük bir azimle çalışıyoruz. Bundan sonra da aynı kararlılıkla, aynı heyecanla Merkezeefendi'miz için üretmeye, değer katmaya devam edeceğiz. Bu anlamlı organizasyonda emeği geçen herkese, projelerimizde bizlere inanan, destek veren tüm hemşehrilerime ve çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyorum" dedi.

HABER MERKEZİ

EXPO ANTALYA ŞEHİRCİLİK VE TEKNOLOJİLERİ FUARI'NIN PARLAYAN YILDIZI OLDU

PAMUKKALE BELEDİYESİ STANDINA ZİYARETÇİ AKINI

T.C. Pamukkale Belediyesi, EXPO Antalya Şehircilik ve Teknolojileri Fuarı'nda fark yarattı. Çevre ve teknoloji temalı Fuar'da Pamukkale Belediyesi, tarihi ve kültürel değerlerini ön plana çıkararak eşsiz bir tanıtım gerçekleştirdi.

Türkiye Belediyeler Birliği'nin destekleri ve Akdeniz Belediyeler Birliği'nin ev sahipliğinde Antalya'da düzenlenen "10. EXPO Antalya Şehircilik ve Teknolojileri Fuarı"na Pamukkale Belediyesi de katıldı. Pamukkale Belediye Başkanı Ali Rıza Ertemur, Belediye Başkan Yardımcısı Av. Uğur Çizmeçioğlu ve belediye meclis üyelerinden oluşan heyetle katılım sağlayan Pamukkale Belediyesi, fuarda açtığı tanıtım standında şehrin kadim tarihini, eşsiz kültürel mirasını ve doğal güzelliklerini ziyaretçilere aktardı. Ayrıca, fuarda Pamukkale Belediyesi temsilcileri diğer katılımcı belediyeler ve firma yetkilileri ile ikili görüşmeler yaparak, ilçeye katkı sunacak yeni proje imkânlarını değerlendirdiler.

PAMUKKALE BELEDİYESİ, KÜLTÜREL MİRASINI KORUYARAK VE BUNU GELECEĞE TAŞIYOR

Fuarda ağırlıklı olarak çevre ve teknoloji temaları işlenirken, Pamukkale Belediyesi'nin tarih ve kültür odaklı yaklaşımı ziyaretçilerden büyük ilgi gördü. Belediye standında Hierapolis Antik Kenti'nden travertenlere, Karahayit'in şifalı suyundan, coğrafi işaretli kekik başta olmak adaça-



yı, lavanta gibi tıbbi aromatik özelliğe sahip ürünlere kadar Pamukkale'yi yansıtan pek çok unsur yer aldı. Fuarda Pamukkale Belediyesi, kent kimliğini güçlendiren, kültürel mirasını koruyan ve bunu geleceğe taşıyan projeleriyle modern belediyecilik anlayışını gözler önüne serdi. Teknolojiye açık, çevreye duyarlı ama bir o kadar da tarihi değerlerine sahip çıkan bu vizyon, Pamukkale'yi fuarda özel bir konuma getirdi.

BELEDİYE BAŞKANLARINDAN VE KATILIMCILARDAN ÖVGÜ

"10. EXPO Antalya Şehircilik ve Teknolojileri Fuarı'nda Pamukkale Belediyesi standı ziyaretçi akınına uğradı. Pamukkale standı, belediyecilik anlayışı, vizyonu ve projeleriyle tüm katılımcıların takdirini topladı. Pamukkale standını ziyaret eden, Yalova Altınova Belediye Başkanı Yasemin Fazlaca, "Fuarda Pamukkale ilçesinin standını gezerken, aynı ürün üretimine sahip olduğumuzu fark ettim. Bizim de tıbbi aromatik bahçelerimiz var. Orada birçok bitkimizin kurutmasını ve esansını elde ediyoruz. Pamukkale'de coğrafi işaretli kekik üretiminden tohumlarından alıp bizde Altınova'da

ekmeyi düşünüyoruz" dedi. Burdur Bucak Kızılkaya Belediye Başkanı İlkey Güngör ise "Pamukkale Belediyesi'nin standından aromatik bitkilerle ilgili bilgi aldık. Bizim de Kızılkaya'da aromatik bitkilerle ilgili fikirlerimiz var. Özellikle kekik konusunda. Karahayit'ta biz her yıl tatilimizi yapıyoruz. Karahayit gerçekten görülmesi gereken bir yer. Başarılar diliyorum" diye konuştu. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Avrupa Birliği Dış İlişkiler Biriminden Betül Katırcıoğlu da "Pamukkale Belediyesi'nin standında çok güzel ürünlerle beni tanıştırdılar. Lavanta, kekik, adaçayı gibi. Kekik Coğrafi işaretli olmuş. Gerçekten gurur duyuyoruz. Bu tür gelişmeler, turizm cenneti olan yerlerimizin tanıtılmasına adına gerçekten çok önemli diye düşünüyoruz" ifadelerini kullandı. Fuar ziyaretçilerinden Filiz Ünal, "Pamukkale'nin standındayız. Çok doğal ve net bir stand. Ürettikleri ürünlerin kokusu bizi uzaktan çekti. Pamukkale gerçekten çok doğal ve güzel. Pamukkale Belediyesi gerçekten Pamukkale'nin hakkını vermiş diye düşünüyorum" dedi. Nagihan Deneme de, "Fuarda stantları gezerken, Pamukkale Belediyesi'ni de ziyaret etmek istedim. Meşhur kekiklerini lavantalarını, gazozlarını ikram ettiler, tanıtılar bizlere. Çok teşekkür ederim. Çok keyif aldık. Pamukkale belediyesine teşekkür ediyoruz. Pamukkale'ye sevgilerle" diye konuştu.

"PAMUKKALE, ÇAĞDAŞ BELEDİYECİLİĞİN PARLAYAN YILDIZIDIR"

Pamukkale Belediyesi'nin fuarda sergilediği projeler, kent estetiğini ve yaşam kalitesini artırma hedefiyle geliştirilen, teknolojik altyapı ile güçlendirilmiş çalışmalardan oluşuyor. Özellikle yeşil alan düzenlemeleri, dijitalleşme adımları ve vatandaş odaklı hizmet anlayışı, belediyenin örnek gösterilmesini sağladı. "Pamukkale, sadece doğal güzellikleriyle değil; binlerce yıllık tarihi ve derin kültürü-

le de bir dünya mirasıdır" diyen Pamukkale Belediye Başkanı Ali Rıza Ertemur, "Biz bu furarda teknolojiyi, doğayı ve tarihi bir araya getiren bir anlayışla yer aldık. Geçmişten gelen bu büyük miras, bizim şehircilik vizyonumuza yön veriyor. Aynı zamanda, vatandaş odaklı, şeffaf, katılımcı ve teknolojik belediyecilik anlayışıyla Pamukkale'de, geleceğin şehircilik modelini bugünden inşa ediyoruz. Pamukkale, çağdaş belediyeciliğin parlayan yıldızıdır. Her geçen gün gelişen bir şehir olma yolunda kararlılıkla ilerliyoruz. EXPO gibi organizasyonlar, vizyonumuzu daha geniş kitlelere ulaştırmak için önemli bir fırsat. Pamukkale'yi daha yaşanabilir bir kent haline getirmek için şehircilik alanındaki yenilikleri yakından takip ediyoruz. Bu tür organizasyonlar, yerel yönetimler arasında bilgi paylaşımı ve iş birliği açısından büyük önem taşıyor" dedi. **HABER MERKEZİ**



Denizli Denizli **GÜNEŞ** Yıl:1 Sayı:102
22 Nisan 2025 SALI

Yayın türü: Yerel süreli yayın

Denizli Güneş Gazetecilik Sanayi ve Ticaret
Limited Şirketi Adına İmtiyaz Sahibi

KADİR ALTINOLUK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Abdül YAŞAROĞLU**

Denizli Güneş Gazetesi Basın Meslek
İlkelerine uymaya söz vermiştir.
Gazetemizin köşe yazarları
kendi yazılarından sorumludur.

www.denizligunes.com denizligunesgazetesi@gmail.com

UETS: 25868-70713-79177

Adres: Atalar Mh. 1346 Sk. No: 24 Lise 51 İş Merkezi
Kat: 2 D: 5 Pamukkale-Denizli

İletişim Tel: 0 533 318 44 20

DAĞITIM: Turkuvaaz Dağıtım A.Ş.

Basım yeri: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
YENİGÖL MAH. SERİK CAD. NO: 38 ANTALYA TEL: 0 242 340 50 40

1. ULUSLARARASI ÇOCUK TİYATROLARI FESTİVALİ DOLU DOLU GEÇİYOR MERKEZEFENDİ'DE ÇOCUKLAR TİYATROYA DOYUYOR

Merkeze fendi Belediyesi tarafından ilk kez düzenlenen 1. Uluslararası Çocuk Tiyatroları Festivali'nde bir-birinden güzel ve eğlenceli oyunlar sahneleniyor. Festival 25 Nisan Cuma gününe kadar devam edecek.

Kültür ve sanat alanındaki çalışmalarını sürdüren Merkeze fendi Belediyesi'nce ilk kez düzenlenen 1. Uluslararası Çocuk Tiyatroları Festivali tüm eğlencesiyle devam ediyor. 19 Nisan'da başlayan festivalde yurtdışından ve yurt içinden tiyatro ekipleri yer alıyor. Ekipler, salonu dolduran çocuklar ve Denizlililer için birbirinden farklı oyunları sahneliyor. Menteşe Belediye Tiyatrosu 'Hayvanların Büyülü Dünyası' isimli tiyatro oyunu ile Merkeze fendi Kültür Merkezi'nde, Özbekistan Surhandarya Province State Puppet Theatre 'Bremen Mızıkacıları' oyunu ile Pamukkale Kültür Merkezi'nde sahne aldı. Tricktrak Tiyatro 'Kuthi' oyunu ise Merkez Kütüphane önünde sahnelendi.

TÜM DENİZLİLİLER FESTİVALE DAVETLİ

22 Nisan Salı günü, Özbekistan Surhandarya Province State Puppet Theatre 'Bremen Mızıkacıları' isimli tiyatro oyunu Merkeze fendi Kültür Mer



kezi'nde saat 11.00'de oynanacak. Prof. Dr. Nurhan Tekerek - Dr. Müşerref Göksever'in söyleşisi Merkeze fendi Kültür Merkezi Petek Salonu'nda saat 13.00'te gerçekleştirilecek. Menteşe Belediye Tiyatrosu 'Hayvanların Büyülü Dünyası' isimli oyun ile Pamukkale Kültür Merkezi Fatma Yıldı z Salonu'nda saat 14.00'te çocukların karşısına çıkacak. Kids Art Studio Of Kazakhstan Theatre 'Binon Dance Altynsarin' isimli tiyatro oyunu Meska Anfi Park'ta saat 15.00'te oynanacak ve Trick Tiyatro 'Kuthi' isimli tiyatro oyunu Adalet Parkı önünde saat 17.00'de başlayacak.

23 Nisan Çarşamba günü ise, Kids Art Studio Of Kazakhstan Theatre 'Binon Dance Altynsarin' isimli tiyatro oyunu Merkeze fendi Kültür Merkezi'nde saat 13.00'te sahnelenecek. Özbekistan Surhandarya Province State Puppet Theatre 'Bremen Mızıkacıları' isimli tiyatro oyunu Merkeze fendi Kültür Merkezi Sergazı Salonu'nda saat 15.00'te oynanacak ve Tricktrak Tiyatrosu 'Kuthi' isimli oyun ile Merkeze fendi Kültür Merkezi önünde saat 17.00'de sahne alacak.

Etkinlikler 24 Nisan Perşembe günü de sürecek. Assitej Genç Sahne 'Dünyadaki En Güzel Şey' isimli tiyatro oyununu Merkeze fendi Kültür Merkezi Sergazı Salonu'nda saat 11.00'de oynayacak. Prof. Dr. Tülin



Sağlam'ın ve Moderatör Sinan Küçüköz'ün söyleşisi Merkeze fendi Kültür Merkezi Petek Salonu'nda 13.00'te başlayacak. Assitej Genç Sahne 'Dünyadaki En Güzel Şey' Merkeze fendi Kültür Merkezi Sergazı Salonu'nda saat 15.00'te, Kids Art Studio Of Kazakhstan Theatre 'Binon Dance Altynsarin' isimli tiyatro oyunu ise Sevindik Vadi Park'ta saat 17.00'de oynanacak.

Etkinliklerin son günü de birbirinden

özel gösterilere sahne olacak. 25 Nisan Cuma Günü, Odunpazarı Belediye Tiyatrosu 'Enos ve İo Farklılıklar Gezegeni' adlı oyun ile Merkeze fendi Kültür Merkezi Sergazı Salonu'nda 11.00'de izleyici karşısına geçecek. Odunpazarı Belediye Tiyatrosu 'Hep İyi Ol' isimli tiyatro oyunu da Merkeze fendi Kültür Merkezi Sergazı Salonu'nda saat 15.00'te oynayacak.

HABER MERKEZİ



CAZIN USTALARI GELİYOR

Dünya Caz Günü Denizli'de özel bir konserle kutlanacak. Caz müziğinin usta isimlerinin sahne alacağı konser 28 Nisan'da gerçekleştirilecek.

2011 yılında UNESCO tarafından cazı ve dünyanın dört bir yanından insanları birleştirmedeki diplomatik rolünü vurgulamak amacıyla ilan edilen Dünya Caz Günü, her yıl 30 Nisan'da kutlanıyor. Denizli, bu anlamlı günün öncesinde gerçekleştirilecek özel bir konser ile Dünya Caz Günü'nü kutlamaya hazırlanıyor.

Caz müziğinin en önemli figürlerinden olan CazBend topluluğunun konseri, İranlı ünlü saksafon sanatçısı Moin Mahboob'un katılımıyla, 28 Nisan Pazartesi, Saat 20.30'da, Holly Stone'da

gerçekleştirilecek.

Tenor Saksafonda Moin Mahboob, Kontrbasta Akif Çarık, davulda ise Devrim Dikkaya'nın yer aldığı Cazbend Feat Moin Mahboob topluluğu Denizlili caz severlere unutulmaz bir akşam yaşatacak.

BİLETLER BİLETİX ÜZERİNDEN SATIŞTA

Denizli'de ilk kez kutlanacak olan Dünya Caz Günü kapsamında gerçekleştirilecek konserin biletleri, Biletix üzerinden temin edilebilecek. Organizasyonun ev sahipliğini Denizli Caz Kulübü Başkanı Erdem Coza ile Pamukkale Filarmoni Derneği Onur Üyesi Halim Yazıcı üstlenecek.**METİN ELTAŞ**



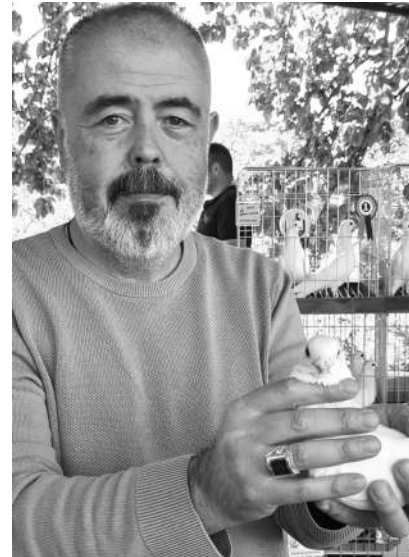
AZMAN GÜVERCİNLER GÜZELLİKLERİYLE YARIŞTI



Denizli'ye özgü 'Azman' ırkı güvercinler arasında 12. kez düzenlenen Güvercin Güzellik Yarışmasında 93 kuş birinci seçilebilmek için yarıştı.

Denizli'de yetiştirilen 4 endemik güvercin ırkından birisi olan 'Denizli Azman' güvercinleri için 12. Kez 'Güvercin Güzellik' yarışması düzenlendi. Yarışmaya yetiştiriciler 93 güvercin ile katıldı. Yarışmaya katılan güvercinler jüri tarafından renk düzeni olarak düz beyaz, kesme kuyruk ve cıba kategorilerinde genç ve yetişkin ile dişi ve erkekler olmak üzere ayrı ayrı toplam 12 grupta değerlendirilmeye alındı. Yarışmada Dr. Hayri Ün, Numan Bilgihan, Ahmet Mıhçılar, İskender Damgacı, puanlama hakemleri olurken, Faruk Boza, Yunus Akdoğan, Eren Tavşan da gözlemci olarak görev aldı. Hakemler tarafından her kategoride ilk beş dereceye giren güvercinler belirlenmeye çalışıldı.

Yarışma hakkında bilgi veren hakem Hayri Ün, "Bu yıl Denizli Azman güvercinlerinin 12'ni gerçekleştirdik. Denizli horozu gibi Denizli'mize özgü güvercin ırklarımızdan olan Denizli Azman güvercininin ırk özelliklerini her yarışmamızda öncelikle yetiştiricilerimize anlatmaya çalışıyoruz. Geçmişten bize miras olan bu güvercinlerin ırk özelliklerini koruyarak gelecek nesillere aktarılması çok önemlidir. Her yarışmadan sonra yetiştiricilerimizin daha da bilgilendirildiğini ve güvercinlerimizin ırk özellikleri ile korunduğunu, çoğaldığını görmek



bizleri mutlu ediyor. Hakemlerimiz özellikle beyazlar ve kesme kuyruk kategorilerinde kuşların derecelerini belirlemekte zorlandı-

lar. Bunun yanında bazı kategorilerde ise 1. ve 2. dereceye layık görülmedi. Bu kategorilerdeki güvercinlerimizin üzerinde hassasiyetle çalışılması gerekiyor. Yıllarca emek verip yarışmaya katılan arkadaşlarımızın tamamını tebrik ederiz" dedi.12. Azman Güvercin Güzellik Yarışmasında yapılan değerlendirmeler sonucu Yetişkin Beyaz Erkekler, Yetişkin Beyaz Dişiler, Genç Beyaz Erkekler, Genç Beyaz Dişiler, Yetişkin Kesme Kuyruk Erkekler, Yetişkin Kesme Kuyruk Dişiler, Genç Kesme Kuyruk Erkekler, Genç Kesme Kuyruk Dişiler, Yetişkin Cıba Erkek, Yetişkin Cıba Dişi, Genç Cıba Erkek ve Genç Cıba Dişi kategorilerinde dereceye giren güvercin sahipleri ödüllendirildi. (İHA)



ACIPAYAM'DA ÇOBAN, AV VE BEKÇİ KÖPEKLERİ GÖSTERİ YAPTI



CAN DOSTLAR GÖRÜCÜYE ÇIKTI

T.C. DENİZLİ 5. İŞ MAHKEMESİ

Sayı : 2024/115 Esas 11.03.2025
Konu : Zayi İlanı

İLAN ADALET BAKANLIĞINDAN

Denizli 5. İş Mahkemesinin 2024/115 Esas sayılı dosyasının zayi olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyaa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de Basın: 2209933

Acipayam Belediyesi, renkli bir etkinliğe imza attı. Ucarı Mahallesi'nde bulunan Göl Park Mesire Alanı'nda gerçekleştirilen etkinlikte Türkçoban, av ve bekçi köpekleri gösteri yaptı. Patili dostların gösterisi renkli anlara sahne oldu. Acipayam Belediyesi ile Acipayam Yörükler Demeği'nin destek verdiği WAD Türkiye Şampiyonası, Ucarı Mahallesi'nde gerçekleştirildi. Göl Park Mesire Ala-

nı'nda düzenlenen WAD Türkiye Şampiyonası, çoban, av ve bekçi köpeklerini bir araya getirdi. Patili dostlar gösterilerini yaptı, etkinliğe katılanlar ilgiyle izledi.

Acipayam Belediye Başkanı Levent Yıldırım, organizasyona olan yoğun ilgiden duyduğu memnuniyeti ifade etti. Başkan Yıldırım, "Bugün Acipayam'da birbirinden değerli çoban, av ve bekçi köpeklerini bir



araya getiren muhteşem bir organizasyona ev sahipliği yapmanın gururunu yaşıyoruz. Göl Park Mesire Alanı'nda gerçekleştirilen bu anlamlı etkinlikte emeği geçen tüm kurumlara, demeklere ve katılımcılara teşekkür ederim. Doğal güzelliklerimizle ve kültürel dokumuzla birleşen bu organizasyon,

ilçemizin tanıtımına da önemli katkılar sağladı. Can dostlarımızla birlikte geçirdiğimiz bu özel günde gösterilen ilgiden büyük memnuniyet duyduk. Acipayam olarak her zaman doğaya ve hayvan dostlarımıza sahip çıkmaya devam edeceğiz" dedi.

AYSEL ÇETİN



YAŞAMA SEVİNCİ

Psikiyatri Uzmanı Dr. Hüsnü Menteşeoğlu

SİGARA VE BIRAKMA YOLLARI YAZI DİZİSİ 2

Sigara bırakılabilir mi?

Sigara vazgeçilebilir bir alışkanlıktır. Sigara karşı alınan önlemler ve eğitim programları sonucu, Amerika'da 36 milyon, Fransa'da 8 milyon ve İsviçre'de 1 milyon kişinin sigarayı bıraktığı bilinmektedir. Sigara içenlerin %20'sinin nikotin bağımlılığı haline geldiği, çoğunun sigarayı bırakmayı denediği, ancak %15'ten az bir kısmının başarılı olduğu bildirilmiştir. Sigarayı bırakmak için herhangi bir yardım almayanlarda bırakma oranı %10'un altında kalırken, sigarayı bırakmayla ilgili yardım alanlarda hem sigarayı bırakma süreci daha sağlıklı yaşanmakta, hem de sigarayı bırakma oranı artmaktadır.

Sadece hekimin sigara içme davranışını sorgulayıp önerilerde bulunması sonucu sigarayı bırakma oranı üç ayda %3'e çıkmakta, hemşirenin de bilgi ve öneriyi pekiştirmesiyle bu oran %7,2 olmaktadır.

Her yıl sigara içenlerin %70'i bırakmayı düşünmekte, 1/3'ü de bırakmayı denemektedir. Fakat kendi başına deneyenlerin %98'i sonraki bir yıl içinde yeniden sigaraya başlamaktadır. Sigara içimi/bağımlılığı Dünya Sağlık Örgütü tanımlı bir hastalık olan sigara bağımlılığının tedavisi hekimin görevleri arasındadır. Sağlık kuruluşlarına başvuran olguların hangi nedenle gelmiş olursa olsunlar sigara içme durumları kesinlikle sorgulanmalıdır.

Sigara içme davranışında sosyal öğrenmenin önemli bir yeri olduğu, sigaraya başlamanın önlenmesinde ve bırakmanın teşvik edilmesinde gençlerin örnek aldıkları kişilerin özendirici tarzda sigara kullanmaları ve sigarayı bırakmalarının etkisi gösterilmiştir.

Sigara bırakma pek çok madde bağımlılıklarında olduğu gibi birinci derecede kişinin kendi isteği, kararı ve iradesiyle ilişkilidir. Hekimlerin bu konudaki rolü sigaranın zararları ve bırakma yöntemleri konusunda bilgilendirici, özendirici ve destekleyici olmak, ortaya çıkan fiziksel ve ruhsal yoksunluk belirtilerini ortadan kaldırmaya yönelik gerekli tıbbi yardımlarda bulunmak ve bırakma eyleminin devamını sağlamak için bireyi desteklemektir.

Sigara içiminde; davranış alışkanlığı, fizik ve psikolojik bağımlılık rol oynamaktadır. Sigaranın bırakılmasına yardımcı olmak için birçok yöntem geliştirilmiştir. Bütün sigara bırakma yöntemlerinin olguların bırakılmasındaki başarıları farklı olmakla birlikte amaçları kişide sigara içimine bağlı gelişen psikolojik bağımlılığın ve fiziksel bağımlılığının üstesinden gelmektir. Sigara bırakma yöntemlerinin hiç biri tek başına %100 etkili değildir. En başarılı sonuçlar ruhsal tedavilerin ilaç tedavileriyle

birlikte kullanımı ile elde edilmektedir. Bunların başlıcaları bilişsel davranışçı terapi, bireysel ya da grup terapileri, hipnoz, ruhsal eğitim ve bilgilendirme yaklaşımlarını içerir.

Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi AMATEM'de uygulanan ve 4 eğitim seansından oluşan bir Sigara Bırakma Programı'na başvuran hastaların %20'sinin sigarayı bıraktığı, %36,7'sinin azalttığı, %43'ünün ise sigaraya aynı miktarlarda devam ettiği saptanmıştır. "Sigarayı azaltma ve bırakma oranları" birlikte ele alındığında ise bu oran bir seans katılanlar için %50, iki seans katılanlar için %57, üç seans katılanlar için %60, dört seans katılanlar için %67'dir. Eğitim seanslarına devam edildiğinde sigara içme davranışında değişim sürdüğü vurgulanmaktadır.

İlaç Tedavileri ve Psikoterapiler

İlaç tedavileri, sigara bırakıldığında ortaya çıkan yoksunluk ve diğer belirtilere yönelik "septomatik" tedavileri ve sigara içme isteğini azaltan ilaçları içerir. Bu durumlar için çeşitli ilaçlar, Nikotin bantları (yerine koyma tedavisidir), antidepresanlar ve diğer bazı ilaçlar kullanılır. Nikotin bağımlılığında kullanılan ve etkileri çeşitli araştırmalarla kanıtlanmış birçok anti depresan vardır.

Bunun yanında psikososyal tedaviler nikotin bağımlılığının tedavisinde kullanılmaktadır. Ruhsal eğitsel yaklaşım, kognitif davranışçı tedaviler, tiksindirme yöntemleri ve gevşeme tekniklerini içeren davranışçı tedaviler ve hipnoz kullanılan yöntemlerdir.

Kognitif Davranışçı Tedavide temel amaç bilişleri (düşünce tarzlarını, olaylara bakış açısı ve değerlendirme tarzlarını) değiştirmek, özellikle sigara kullanımı açısından yüksek risk taşıyan ortamlar ve durumlarda kullanılan baş etme mekanizmalarını güçlendirmektir. Bu tedavinin etkili ve gerekli olduğu durumlardan biri yinelemeyi (nüks) önleme çalışmalarıdır. Davranışçı teknikler ise içtiği sigaraların kaydını tutma, sigara ile ilgili duygu düşünce ve davranışları kaydetme, bunlara yönelik farkındalığı artırma, içmeyi geciktirme, ertelemeyi içeren yaklaşımları sigara markasını değiştirme bitmeden yenisini almama gibi davranışları içerir. Bireylere sınırlı sayıda sigara taşımaları, sigaraya ulaşmayı zorlaştırmaları, sigarayı bitirmeden yarıda söndürmeleri, kül tablaları ve izmaritleri biriktirmeleri önerilmektedir. Sigara içme dürtüsü geldiğinde buna karşı seçenек bir tepki geliştirmeleri, dikkat dağıtıcı yaklaşımları kullanmaları önerilir.

Başvuranların sigara bırakmayla elde edecek avantajlarla ilgili bir liste hazırlamaları istenir. Sigarayı bırakmak için uygun bir tarih belirlemeleri, yaşamı düzenlemeleri ve etkinlik yapmaları, sigarayı bırakmaya yönelik bir zihinsel hazırlık yapmaları, buna yönelik bir davranışsal hazırlık ve gözlem yapmaları istenir. Sigara bırakma sürecinin başarılı olmasında en önemli etkenlerden biri de ödüllendirilmedir. Bireyin bırakmayı bir törenle yapması, bıraktığı ve izleyen süreçte yeniden başlamadığı için kendini ödüllendirmesi istenir. Çevrenin ödüllendirmesinin de büyük yararı vardır. Tedavinin en önemli parçalarından biri

uzun süredir bırakmış olan birinin yeniden başlamaması için uygun beceriler geliştirilmesini sağlamaktır. Nüks önlemeye yönelik beceri eğitimi verilmelidir. Bunun için kendine yardım materyalleri kullanılabilir.

SONUÇ OLARAK

Unutulmaması gereken en temel ve can alıcı gerçek şudur.

Sigara Sağlığa Zararlıdır.

Sigara yalnızca sigara tekellerine yarar sağlamaktadır.

Sigara kullanımı ve sigara bağımlılığı önlenabilir bir sorundur.

Sigara, sadece içenleri ilgilendiren bireysel bir sorun değil, içenlerin yanında yaşayan eş ve çocuklardan, olağanüstü büyük paralar kazanmaları nedeniyle dolaylı şekilde sigara içimini özendiren sigara şirketlerine, Sağlık bakanlığından, Millî Eğitim bakanlığına dek birçok kişi ve kurumu kapsayan ciddi bir psikososyal bir sorundur. Bu nedenle:

- Eğitim kurumlarında çok erken yaşlardan başlayarak yaygın eğitim programları uygulanmalı,
- Sigara ve tütün ürünlerinden alınan vergiler artırılmalı, bu ürünlerin fiyatları cazip olmaktan çıkartılmalı,
- Sigara ve tütün ürünleri üreten fabrika kurulması koşulları zorlaştırılmalı hatta sigaranın bir sektör olmaktan çıkarılmasını sağlayan düzenlemeler yapılmalı,
- Tütün yetiştiriciliği yapılan tarım alanlarında başka ürünlerin yetiştirilmesini özendiren devlet destek programlarının hazırlanarak uygulanması
- Tüm sağlık kurumlarında yaygın, kamu sağlığı hizmeti olarak sigara bağımlılığı önleme ve tedavi birimleri kurulmalı, bağımlılığın önlenmesi ve tedavisinde kullanılan ilaçlar ve diğer tedavi yaklaşımları sosyal güvenlik sistemi kapsamında katkı payı alınmadan ve ücretsiz sağlanmalıdır.
- Bazı televizyon kanallarında aşırı derecede sigara ve alkol gizli reklamı yapılmaktadır. (Özellikle Netflix kanalında yayınlanan film ve dizilerde)

SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN

Daha önce bırakmayı denemiş ve bırakamamış olsanız da bu kez gerçekten bırakabilirsiniz. Bıraktıktan vazgeçmeyin. Yılmayın. Tekrar deneyin. Sigarayı bıraktığınız günü her sene ikinci doğum günü olarak kutlayın. Sigarayı bırakmanın çok zor hatta imkânsız bir şey olduğu gibi olumsuz ön yargılarınızı aşın. Sigarayı bırakmayı isteme nedenlerinizi yazarak bir liste yapın. Sigaraya bağımlı olmaktan kurtulmanın sizi ne kadar rahatlatacağını düşünün. Kendinizi fiziksel olarak ta sigarayı bırakmaya hazırlayın. Hafif bir egzersiz programı uygulayın. Eskişine göre daha bol sıvı alın. Dinlenmeye daha fazla zaman ayırın ve aşırı yorgunluktan kaçının. Sigarayı bırakmak için kendinize özel bir gün saptayın. Sigarayı bırakma tarihinizi önceden yakın çevrenize açıklayın. İşte çok sigara içiyorsanız sigarayı tatil gününde bırakın ki, işe döndüğünüzde sigarayı bırakmış olabilesiniz. Sigarayı bıraktıktan sonra bir hafta on gün kadar devam eden yoksunluk dönemini atlatmak zordur ama imkânsız değildir. Bu dönemde sigara bağımlılığına karşı geliştirilmiş birkaç seans Tıbbi hipnoz çok işe yarayacaktır. Her yıl

milyonlarca kişinin bunu başardığını düşünün. Sigarayı bıraktıktan sonra tekrar başlamanın en sık olduğu dönem, bıraktıktan sonra ki ilk haftadır. İlk haftada yoksunluk belirtileri çok şiddetlidir ve vücudunuz hala daha nikotine bağımlıdır. Bu haftanın zor geçeceğinin farkında olun ve iradeniz, aileniz, arkadaşlarınız gibi bütün kişisel desteklerinizi kullanın. Sigaradan eskiye göre daha az sıklıkla ve daha yüzeysel nefes çekin. Bu az nikotinle idare etmenizi kolaylaştıracaktır. Bol bol süt için. Sütle sigara uyumsuz olduğu için sigara adedi otomatikman azalacaktır. Kül tablalarınızı boşaltmayın. Sigara izmaritlerinin çirkin görüntüsü ve iğrenç kokusu sizin için olumsuz bir uyaran oluşturacaktır. Yanınızda paket taşımayın. Evde ve işyerinde sigara paketi bulundurmayın. İçtiğiniz sigaraların izmaritlerinin hiçbirini atmayın. Gözünüzün önünde ki büyük bir cam kavanozun içinde biriktirin. Canınız sigara içmek istediğinde bir bardak meyve suyu için. Eğer günde yedi sigaradan az içiyorsanız direkt olarak bırakmayı deneyin. Yedi sigaradan fazla içiyorsanız yavaş yavaş azaltarak bırakın. Tamamen alışkanlıkla sigara yakmaya karşı dikkatli olup bunu hemen söndürün. Sigara içerken başka hiçbir şey yapmayın. Sadece sigara içmeye ve sigara içerek kendinize ihanet ettiğiniz düşüncesine odaklanarak için. Sigarayı bıraktığınız gün tüm sigaralarınızı, çakmaklarınızı, kibritlerinizi ortadan kaldırın Sigarayı bıraktığınız gün kendinize geniş boş zaman bırakmayın. Sinemaya gitmek, yürüyüş yapmak gibi hoşlandığınız bir şeylerle meşgul olun. Sigarayı bıraktıktan sonra, sigara içilen ortamlardan uzak durun. Bıraktıktan sonra ki ilk günlerde kahve, neskafe gibi kafein içeren sıvıları almamaya çalışın. Mümkün olduğu kadar bol su ve meyve suyu için. Alkol ve çay, kahve gibi sigara içme ile bağlantılı olabilecek içeceklerden kaçının. Yemeklerden sonra sigara içmek yerine masadan kalkıp dışerinizi fırçalayın ve bir şeylerle meşgul olmaya başlayın. Sigara içmek için aşırı istek geldiğinde bunun yerine şekersiz sakız çiğneyin ya da kuru üzüm yiyein. Sigarayı bıraktıktan sonra biraz kilo alabilirsiniz ama bu geçicidir. Önemsemeyin. Sigarayı bıraktıktan sonra ki birkaç gün kendinizi huzursuz, aç ve yorgun hissetmeniz doğaldır ve vücudunuzun nikotinden temizlenmesine bağlıdır. Vücudunuzun nikotinden temizlenmesi üç gün sürer. Sigarayı bırakma kararınız daha sağlıklı, daha kaliteli ve daha uzun yaşama yönünde yaptığınız açık ve kesin bir tercihtir. Bunu unutmayın. Sigarayı bıraktıktan sonra ağır kuruluşu ortaya çıkarsa bol bol soğuk meyve suyu için. Bazı durumlar sigarayı bıraktıktan sonra tekrar başlamanız için sizi kışkırtır. Bu durumlar: İşstresi, can sıkıntısı, içki içme, araba kullanma, yemek sonrası kahve keyfi, kâğıt oyunları, kahvehane ortamı ve sigara içen birisini görme gibi durumlardır. Bu kışkırtıcı durumlara karşı gardınızı alın. Sigara tutmaya şartlanmış parmaklarınızı bir şeylerle meşgul edin. Bol bol spor yapın. Spor yapmak sigarayla mücadelenizi çok kolaylaştıracaktır.

*Marifet, büyük yıkımları, birikip yeniden sıçramak için, yeni fırsatlara dönüştürebilmektedir. ...

Haftaya Salı görüşmek üzere...

DENİZLİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ 23 NİSAN ŞENLİKLERİNİ BAŞLATTI

BAYRAM COŞKUSU

Denizli Büyükşehir Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları çerçevesinde düzenlediği özel etkinliklerle yüzlerce çocuğu ve ailelerini bir araya getirdi, keyifli bir Pazar günü yaşanmasına imkan sağladı. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında ilk olarak Albayrak Spor Oyunları Kompleksi'nde bayram kutlamaları sportif aktivitelerle başladı. Masa tenisi, badminton, futbol, atletizm, mendil kapmaca, halat çekme, ip atlama ve çuval yarışı gibi eğlenceli spor dallarında çocuklar hem yarıştı hem de doyasıya eğlendi. Gün boyunca devam eden yüz boyama, sosis balon, pamuk şeker, palyaço, maskotlar ve Transformers gösterileri çocukların neşesine neşe kattı. Renkli yüzler ve balonlarla süslenen alan, bayramın coşkusunu doruğa çıkardı. Büyük ilgi gören Uluslararası Halk Dansları Gösterileri, farklı kültürleri bir araya getirdi. Polonya, Rusya, Arnavutluk, Ku-

zey Makedonya, Bosna-Hersek ve Osetya'dan gelen dans gruplarında yer alan 200 dansçı sahneye çıktı. Renkli kostümler ve geleneksel danslar izleyicilere unutulmaz anlar yaşattı.

ÇAMLIK BULVARI KORTEJLE RENKLENDİ

Öte yandan Çamlık Bulvarı'nda Polonya, Rusya, Arnavutluk, Kuzey Makedonya, Bosna-Hersek ve Osetya'dan gelen dans gruplarında yer alan 200 dansçı kortej yürüyüşünde bulundu. Renkli görüntülerine yaşandığı kortejde dansçılar ülkelerine özgü dansları sergilerken, korteje yoğun ilgi gösteren vatandaşlar bu güzel anları çektikleri fotoğraf ve görüntülerle ölümsüzleştirdi.

ETKİNLİKLER SÜRÜYOR

21 Nisan Pazartesi günü etkinlikler hem Akvadi Futbol Sahası'nda hem de Pamukkale Kültür Merkezi'nde devam edecek. Akvadi'de saat 14.00'ten iti-

baren spor ve eğlence dolu saatler yaşanırken, Denizli Bilim Merkezi'nde saat 10.00'dan 19.00'a kadar fosil avcılığı, LEGO ve robot şovları gibi etkinliklerle bilim dünyası çocuklarla buluşacak.

22 Nisan Salı günü Pamukkale Kültür Merkezi'nde kurulacak çocuk eğlence alanında gün boyu eğlence sürerken, saat 19.15'te Mehmet Gazi Salonu'nda halk dansları gösterisi ve saat 20.30'da Özay Gönlüm Salonu'nda Denizli Büyükşehir Belediyesi Konservatuvarı Çocuk Korusu sahne alacak. Denizli Bilim Merkezi'nde ise bilim etkinlikleri gün boyu sürecek.

23 Nisan Çarşamba günü kutlamalar Delikliçınar Meydanı'nda zirveye ulaşacak. Meydanda çocuk eğlence alanı hazırlanırken yüz boyama, balon, pamuk şeker ikramları da yer alacak. Saat 13.00'te Valilik önünden başlayacak kortej yürüyüşüyle meydan bayram coşkusuyla dolacak. Zumba Kids gösterisinin ardından saat 14.00'te Uluslararası Halk Dansları Gösterisi başlayacak.

Günün finalinde ise saat 20.30'da gençlerin sevgilisi Gazapizm konseri ile meydanda unutulmaz bir akşam yaşanacak.

24 Nisan Perşembe günü saat 10.00'da Pamukkale Kültür Merkezi'nde TÜBİTAK yazarı Merve Çelik Gülgün söyleşi, bilim şenliği ve atölyeler düzenlenecek.

25 Nisan Cuma günü ise saat 13.30 ile 16.10 saatleri arasında Pamukkale Kültür Merkezi S1 ve S2 salonlarında Renkli Düşler Çocuk Masal Atölyesi ile etkinlikler son bulacak.

HABER MERKEZİ



DENİZLİ'DE OKULLAR ARASI BİLGİ YARIŞMASI DÜZENLENDİ

VERGİ BİLİNCİYLE YARIŞTILAR

Denizli'de Vergi Haftası kapsamında farklı ve anlamlı bir etkinliğe imza atıldı. Ortaokullar arası "Vergi Bilincini Geliştirme Konulu Bilgi Yarışması" düzenledi, tüm katılımcı öğrenciler birinci ilan edildi.

Yarışmaya Denizli Valisi Ömer Faruk Coşkun, İl Emniyet Müdürü Yavuz Sağdıç, Pamukkale Kaymakamı Uğur Bulut, Vergi Mahkemesi Başkanı Ersin Körpınar, Denizli Defterdarı Mustafa Özdemirci ve İl Milli Eğitim Müdürü Emre Çalışkan'ın yanı sıra çok sayıda protokol üyesi, sivil toplum kuruluşu temsilcisi, iş insanı, öğretmen ve öğrenci katıldı.

Açılış konuşmasında gençlere hitap eden Denizli Defterdarı Mustafa Özdemirci, verginin sadece mali bir kavram değil, toplumun ortak geleceği için bir sorumluluk olduğunu belirtti. "Vergi, güçlü bir devlet yapısının, sürdürülebilir kamu hizmetlerinin ve kalkınmanın temelidir. Sizlerin bu yaşlarda bu bilinçle yetişmesi, yarının daha güçlü Türkiye'sini inşa edecek en önemli adımdır. 'Vergi güçtür' derken yalnızca ekonomik anlamda değil; eğitimden sağlığa, adaletten güvenliğe kadar tüm hizmetlerin arkasında güçlü bir toplumsal dayanışmayı kastediyoruz. Bu ya-

rışma, sizlerin bu farkındalığı erken yaşta edinmesine katkı sağlayacak değerli bir adımdır" dedi.

KIYASIYA GEÇEN YARIŞMADA HERKES KAZANDI

Acıpayam Cumhuriyet Ortaokulu, Çivril 30 Ağustos Ortaokulu, Hürriyet Ortaokulu ve Merkez Ortaokulu'nun katıldığı yarışmada, jüri üyeliğini Prof. Dr. Ersan Öz ve Gelir İdaresi Grup Müdürleri üstlendi. Bilgi dolu ve çekişmeli geçen yarışma sonunda eşitlik sağlandı. Tüm takımlar birincilikle ödüllendirildi. **AYSEL ÇETİN**



DAHA ÖNCE STANT AÇMAMIŞ KADIN GİRİŞİMCİLER İÇİN BAŞVURULAR BAŞLADI

GİRİŞİMCİ KADINLARA DESTEK

Merkezeffendi Belediyesi tarafından 9-10-11 Mayıs tarihlerinde gerçekleştirilecek olan 'Girişimci Kadınlara Destek Günleri'nde daha önce stant açmamış olan kadın girişimciler için başvurular başladı. İlçe genelindeki çalışmalarına tüm hızıyla devam eden Merkezeffendi Belediyesi,

destek olacaklarını belirten Merkezeffendi Belediye Başkanı Şeniz Doğan, "Kadınlarımızı; mutlu, huzurlu ve sosyal olduğu bir ilçe için çalışmalar gerçekleştiriyoruz. 'Girişimci Kadınlara Destek Günleri'nde daha önce stant açmamış olan girişimci kadınlarımız için başvurular başla-



girişimci kadınlara destek olmayı sürdürüyor. Daha önce birçok kez düzenlenen 'Girişimci Kadınlara Destek Günleri' aile bütçelerine katkı sağlamaya devam ediyor. Daha önce stant açmamış girişimci kadınlar ile Merkezeffendi Kültür Merkezi'nde 9-10-11 Mayıs tarihlerinde yapılacak olan kontenjanla sınırlı festivalde yer almak isteyen girişimci kadınlar başvurularını 21 - 22 Nisan tarihlerinde Sanat Merkezi'nden yüz yüze yapabilecek.

Başvuru kriterleri; Aralık 2024'te el emeği festivalinde al sat ürünü satan kadınların katılmamış olması, hazır ürün satıyor olmak (Al-Sat Ürünler), başvuruyla gelirken yanında en az 5 ürün getirmek ve gıda kategorisinde başvuru alınmayacağı belirtildi. Girişimci kadınlara her zaman

dı. Birbirinden keyifli etkinliklerin olduğu festivalimiz ile hem kadınlarımıza destek oluyor hem de bir arada olmalarını sağlayarak sosyalleşmelerine katkıda bulunuyoruz" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



İLİMİZDE VEFAT EDENLER

Adı Soyadı	Baba Adı	Doğum Tarihi	Doğum Yeri	Camii	Defin Zamanı	Ölüm Tarihi	Mezarlık
ALİ GÜNYILMAZ	VELİ	19.02.1960	SARAYKÖY	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	20.04.2025	Altındere Mezarlığı
KAMİLE DURCAN	DURMUŞ	25.06.1932	DENİZLİ	MAHALLE CAMİİ	Saat: 15:00	21.04.2025	Akkale Mezarlığı (Akhan)
ABDULLAH ELÇİ	MUSTAFA	20.05.1949	YUKARISEYİT	ASRİ MEZARLIK CAMİİ	İkinci Namazı	21.04.2025	Bozburun Mezarlığı
HAKAN BURSALI	MUSTAFA	06.07.1993	DENİZLİ	SERVERGAZİ FETİH CAMİİ	Öğlen Namazı	20.04.2025	Servergazi Mezarlığı
DURŞUN BOZKURT	HASAN	10.05.1957	BULDAN	MAHALLE CAMİİ	Saat: 12:00	21.04.2025	Nakil Gidenler
HAYDAR KARAKUŞ	YUSUF	05.02.1933	K.KÖSE	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	21.04.2025	Asri Mezarlık
MUKADDES ERSOY	MUSTAFA	10.11.1958	YEŞİLOVA	ASRİ MEZARLIK CAMİİ	Öğlen Namazı	20.04.2025	Kayıhan Mezarlığı
KERİM ZİYLAN	SÜLEYMAN	02.01.1931	BELEVİ	MAHALLE CAMİİ	Saat: 14:00	21.04.2025	Çiğdemli Mezarlığı
MUAMMER ERDEMİR	MEHMET	01.08.1970	GÜNEY	MAHALLE CAMİİ	Saat: 14:00	20.04.2025	Güney Mezarlığı
ZEYNEP ATEŞ	MEHMET	01.08.1945	ÇAL	MAHALLE CAMİİ	Saat: 12:00	20.04.2025	Belevi Mezarlığı
HANIM ÖZDMİR	MEHMET ALİ	18.10.1941	ÇAL	MAHALLE CAMİİ	Saat: 11:00	21.04.2025	Kocaköy Mezarlığı
MEHMET SÖNMEZ	ALİ	05.08.1950	CUMAALANI	MAHALLE CAMİİ	İkinci Namazı	21.04.2025	Cumaalanı Mezarlığı
SAMİ KARACA	MUSTAFA	10.12.1953	AKALAN	MAHALLE CAMİİ	Öğlen Namazı	20.04.2025	Akalan Mezarlığı

EMEKLİLER DERNEĞİ DENİZLİ ŞUBESİ BAŞKANI ALİ OYMAK: EMEKLİNİN BİR TEK GURURU KALMIŞTI

ONU DA KIRDILAR

Enflasyon karşısında eriyen maaşları ile yaşamaya çalışan emeklinin sesi olmaya çalıştıklarını belirten Emekliler Derneği Denizli Şubesi Başkanı Ali Oymak, “Güçten düşmüş, refleksleri zayıflamış, birden fazla hastalıkla boğuşan emeklinin güçlü olan gururu vardı. Açlık sınırının altında yaşamaya mahkum ederek onu da kırdılar” dedi.

Son dönemlerde seslerini yükseltmeye başlayan, içinde bulundukları çıkmazı haykırmak için sokaklara çıkan ve eylem yapan emeklinin derdini Türkiye Emekliler Derneği Denizli Şubesi Başkanı Ali Oymak ile konuştuk. İşte Oymak'ın anlatımı ile emeklinin hali...

SİZİ TANIYABİLİR MİYİZ?

“Türkiye Emekliler Derneği Denizli Şubesi Başkanı Ali Oymak. Emekliler Derneği Denizli Şubesi 2010 yılında açıldı. Başkanlık görevini 15 yıldır sürdürüyorum. Derneğimizin Denizli’de 1000 üyesi bulunuyor. Türkiye Emekliler Derneği’nin ülke genelinde 1 milyondan fazla üyesi var. Emeklilerin sesi olan



derneğimizin her ilde şubesi yer alıyor. Emekliler Derneği’ni 1970 yılında Emeklilerin haklarını korumak için kurduk. Derneğimizin daha önce adı Amele Cemiyetiydi, sonrasında İşçi Emeklileri Derneği oldu. Sonrasında 3 emeklilik kurumu birleşince adımızı Emekliler Derneği yaptık. Şimdi uygulanan birçok prosedürün gerçekleşmesinde Emekliler Derneği’nin çabası büyüktür. Derneğimiz sürekli Cumhurbaşkanlığının kapısını çalarak istekte ve taleplerde bulunuyor.”

EMEKLİLER 2025 YILINDA HANGİ ŞARTLARDA YAŞIYOR?

“Emeklilerin alım gücü 2025 yılında çok zayıfladı. Türk-İş her ay açlık sınırı ve yoksulluk sınırı adı altında rakamlar açıklıyor. Türk-İş Mart 2025 açlık ve yoksulluk sınırı çalışmasına göre açlık sınırı 23.615 TL olarak açıklandı. Açlık sınırı olan 23.615 TL’ye baktığımızda emekliler 14 bin 469 TL maaş alıyor. Emekliler açlık sınırının altında yaşıyor. Evi olmayan emekli tek maaşla yaşıyorsa, ek bir işte çalışmadan ve çocuklarından para yardımı almadan yaşaması mümkün değil. Türkiye’de 4 milyon kişi taban aylığı alıyor. Emekli maaşı olan 14 bin 469 Liranın altında 11 bin Lira Dul ve Yetim maaşı alan dernek üyelerimiz var. (TÜİK) Türkiye İstatistik Kurumu’nun verdiği rakamlar emeklileri yanıltıyor. TÜİK artık güvenini kaybetti. Türkiye İstatistik Kurumu inandırıcı olmanın dışarısına çıktı.”

TÜRKİYE İSTATİSTİK KURUMU (TÜİK) VERİLERİ EMEKLİLER AÇISINDAN İNANDIRICILIĞINI KAYBETTİ Mİ?

“Emekliler artık TÜİK açıklaması olduğu zaman bilgisayarlarını, sosyal medyalarını ve televizyonu kapatıyor.

Birçok emekli Türkiye İstatistik Kurumu haberini okuduktan sonra haberin altına ‘Nereden buldunuz bu rakamları? Biz gidelim oradan alışveriş yapalım’ diye yorum yazıyor. TÜİK, Et ve Balık Kurumu’nun satmadığı et fiyatını yazıyor. Biz emekliler merak ediyoruz. TÜİK fiyatlarında satılan et nerede satılıyor. Patatesin kilosu, domatesin kilosu bu kurumun açıklaması bizi yanıltıyor. Biz pahalılıktan dolayı tencereye girecek bir şey bulamıyoruz. Emeklilerin birçok Pazar dağılınca yerlerden ve çöp bidonlarından atık sebze ve meyveleri topluyor. Çürümüş, ezilmiş, karamış sebzelerin sağlam olan kısımları kesiliyor, ve bunlardan yemek yapıyor.”

kartla seyahat eden emeklilerimiz var. Devletimiz emeklilere ücretsiz seyahat hakkı verdi. Bazen emekliler hakkında çirkin sözler duyuyoruz. Emeklilere bedavacılar diyorlar. Emeklilerimize bedavacı diyenler de günün birinde aynı sınıfa girecekler. Emekliler zaten aldığı maaşla geçinemiyor, dışarıya çıkıp gezemiyor. Emekliler evlerinde hapis hayatı yaşıyor. Birçok emekli depresyon geçiriyor. Ücretsiz otobüs kartıyla çarşıya ve pazara gidebiliyor. Emeklilere verilen ücretsiz ulaşım kartı kaldırılacağı konuşuluyor. Verilen hak geri alınamaz. Emeklilerin ve ihtiyaçların ücretsiz ulaşım kartı hakkıdır.”

HASTANELER EMEKLİLERLE DOLU, BUNUN BİR SEBEBİ VAR DEDİNİZ, ANLATIR MISINIZ?

“Aldığı emekli maaşıyla geçinemeyen emekliler evlerinde dışarıya çıkmıyor. Tatile gidemiyor, tiyatro ve sinemaya gidemiyor. Hiçbir sosyal etkinliğe katılmıyorlar. Emekliler evlerinde otura otura depresyon geçiriyor. Sıkıntıları içlerine attıkları için emekliler hasta oluyor. Küçük bir hastalıkları, çok büyük hastalıklara dönüşüyor. Hastanelerde yaşlı insanları sıra beklerken görüyorsunuz. Türkiye’de 50 yaşın üzerinde bulunan herkes depresyon geçirdiği için, hemen hasta oluyor. Yaşlılar hastalıklarından bir nebze şifa bulmak için hastanelerde kuyruklar oluşturuyor.”

EMEKLİLER ALDIKLARI ÇOK DÜŞÜK MAAŞLA NE YEDİKLERİNİ SÖYLEMEK İSTİYORUM DEDİNİZ, NE SÖYLEYECEKSİNİZ?

“Emekliler sabah erken kalkarak belirli noktalarda buluşuyor, nerede ucuzluk olduğunu konuşuyorlar. Aralarında hesap yaptıktan sonra, market, pazar ya da alışveriş merkezinin yolunu tutuyorlar. Emekliler kaliteli beslenemiyor. Karın doymamak için, ucuza satılan gıdaları arıyorlar. Marketlerin ucuzluk günlerini takip ediyorlar. Raftan indirilecek ve fiyatı düşmüş gıda ürünlerini satın alıyorlar. İmkanı olan emekliler, küçük bir bahçeleri varsa, sebze ve yiyeceği tarım ürünleri ekerek bunlarla yaşamaya çalışıyor. Et ve Balık kurumunda piyasa fiyatının altında satılan gıda malzemeleri almak için kuyruk oluşturuyorlar.”

EMEKLİLER EV EŞYALARI VE KIYAFET GİBİ İHTİYAÇLARINI KARŞILAYABİLİYOR MU?

“Paranın alım gücü çok düştü. Emekliler ızdırplarını siyasilere anlatmaya çalışıyor. Bundan 5 yıl önceye baktığımızda az bir parayla 1 ton kömür alıyorduk. Emekli maaşımızın

yarısıyla kurbanlık alabiliyorduk. Alım gücü önceden vardı. Kömürün tonu 8 bin TL. Önceden giyim kuşam almakta sorun yoktu. Şimdi alım gücü çok düştü. Seyyar satıcılarda satılan gömlek, tişört bile 400 TL’ye satılıyor. En ucuz ayakkabı 700 TL. Emekliler eski kıyafetlerini giyerek yenisini almayı erteliyor.”

HUZUREVİNE MÜRACAAT EDEN EMEKLİ SAYISINDA ARTIŞ VAR MI?

“Yılbaşından buyana çok sayıda emekli huzurevine müracaatta bulunuyor. Hayat pahalılığı karşısında kuşa dönen maaşlar ile yaşayamayan emekliler huzurevlerine sığınıyor. Emekli maaşı ev kirasını ödemeye yetmiyor. Evinin kirasını ödeyemeyen emekli çaresiz kalıyor. Hayatını sürdürmek için, huzurevine müracaat eden çok fazla emekli var. Huzurevlerinin kapasitesi olduğu için, dışarıdan sıra bekleyen emekliler var.”

EMEKLİLER EV KİRALARINI ÖDEYEMİYOR MU?

“Emeklilerin en büyük problemi barınma problemidir. En kenar mahallelerde sobalı eski evlerin kirası 10 bin TL’den başlıyor. Denizli’de 6. bölge, 7. bölge olarak tabir edilen şehrin en kenar mahallelerinde eski rutubetli gecekodu evleri bile 10 bin TL’den başlıyor. Bu eski evlerde yaşayanlar hasta olabilir. Eski yapılmış, tuğlalı tek katlı evler bunlar. Bu evler yaşamak için sağlıklı değil, emekliler evi bulduğuna razı oluyor. Elektrik, su gideri derken zaten emekliye para kalmıyor. Emekliler elektrik faturası az gelsin diye karanlıkta oturuyor.”

ELEKTRİK FATURASI ÖDEMEMEK İÇİN, TELEVİZYONUN İŞİNDA OTURAN EMEKLİLER VAR DEDİNİZ, ANLATIR MISINIZ?

“Emeklilerin maaşı kiraya gidiyor. Birçok emeklinin kiraya ödediği maaş sonrasında kalan parayla nasıl geçindiği merak konusu. Emekliler elektrik faturası az gelsin diye televizyonun ışığında oturarak odayı aydınlatıyor. Geceyi televizyonun ışığında geçiriyor. Zaruri olmadıkça odanın ışığını yakmıyor. Bazı emekliler var, çok kötü duruma düştüm diye kelimeleri onuru kırılmasın diye kullanmıyor.”

EMEKLİLERİN GURURU KIRILIYOR DEDİNİZ, BUNU ANLATIR MISINIZ?

“Birçok emekli geçinemediğinden dolayı çaresiz ve aciz kalıyor. Emeklilere bazen soruyoruz, boynunu büküp geçinmeye çalışıyorum diyor. Emekliler onurunu kırmak istemiyor. Emekli çok çaresiz kaldım, muhtaç duruma

düştim, bana yardım edin, ne yapmam lazım diye düşük cümleleri kullanmak istemiyor. Emekliler gururlu insanlardır. Emeklinin bünyesi zayıfladığı kadar kalbi ve gönlüde zayıflıyor. Emeklilere ‘Ne işe yarıyorsunuz? Ölünde de kurtulalım’ diyenler oluyor. Kasları zayıflamış, refleksleri zayıflamış, görmesi zayıflamış emeklilerin en kuvvetli yerleri gururlarıdır. Bazı siyasetçiler çok saçma sözler söylüyor, emekliler kınıyor.”

EMEKLİLER SEÇİMLERİ BEKLİYORUZ DİYE AÇIKLAMA YAPIYOR, BU KONUYU ANLATIR MISINIZ?

“Emekliler siyasi partileri değerlendirmeye alıyor. Her emekli içinde yaşadıkları olumsuz durumları değerlendirmeye aldı. Yaşlılar alıkları emekli maaşıyla neden geçinemediklerini sorguluyor. Yaşlılar kendisine uzanan ellerle, uzanmayan elleri tanıyor. Kendilerini hor görenleri ve himaye etmeye çalışanları iyi biliyor. Emekliye saygı duyan, emekliye merhamet eden siyasetçileri seçmek istiyorlar. Emekliler hakkaniyet kurallarına göre yaşamak istiyor. Emekliler kimseden haraç istemiyor, kimseden sadaka istemiyor. Bizi mağdur edeni bizde oy sandığımda değerlendireceğiz diyorlar.”

EMEKLİLER HER GEÇEN GÜN ARTAN ENFLASYON SONRASINDA NE YAPACAK?

“Çaresiz insanlar mutlaka çare bulacaktır. Demokraside çareler tükenmez. Köy yerlerinde yaşlılar arasında yardımlaşma daha fazla oluyor. Şehirlerde yaşam zorlaştı. Şehri terk ederek köylere dönen emekli sayısı arttı. Son 1 yıl içerisinde birçok emekli köyüne göç etmeye başladı. Emekliler maaşının neredeyse tamamını kiraya veriyor. Emeklilerin ödediği bu kira ücretini bir akşam restorana gidip eşine çocuğuna yemek yediren aileler de var. Emekliler çok fakirleşti. Emekliler dip sınırdan yaşıyor. Emekliler çıkmaz sokakta. Yaşlılar geçmişte güzel yaşadığı günleri hayal ederek yaşıyor.”

DENİZLİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANINA SÖYLEMEK İSTEDİKLERİM VAR DEDİNİZ, NE SÖYLEMEK İSTİYORSUNUZ?

“Denizli Büyükşehir Belediye Başkanı Bülent Nuri Çavuşoğlu’na emeklilerle ilgili yaptığı projeleri için teşekkür ediyorum. Emekliler çarşıya çıkıp 1 bardak çay içemiyordu. Bir bardak çay içmek bile bizim için lüks olmuştur. Çavuşoğlu Başkanımızdan emekli evini açtığı için kendisine minnettarız. Emekli çay evinden önce emeklinin dışarıda çay içmesi mümkün değildi. Emekliler evde oturup depresyon yaşamaktan kurtuldu. Başkanımızdan Allah razı olsun. Kendisi emekçinin ve emeklinin başkanı.”

SON OLARAK NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

“Emekliler ölmek istemiyor. Ölmek için zorda ve darda yaşıyor. Eski-den camekanların gününde yemek yiyen insanları izleyenler olurdu. Yemek yiye-nlere bakan bu parasız insanların ağzı sulanırdı. Emekliler şimdi sadece karşıdan bakıyor. Eski zamanda emekliler şimdi tekrar askanıyor. Emekliler hayal dünyasında hayal kurarak yaşıyor. Bizler emekliler derneği olarak birçok kurumla indirim anlaşması yapmaya çalışıyoruz. Köylerde yaşayan emeklilerin ucuza tüp gaz alması için bir tüp gaz firmasıyla anlaşma yaptık.”



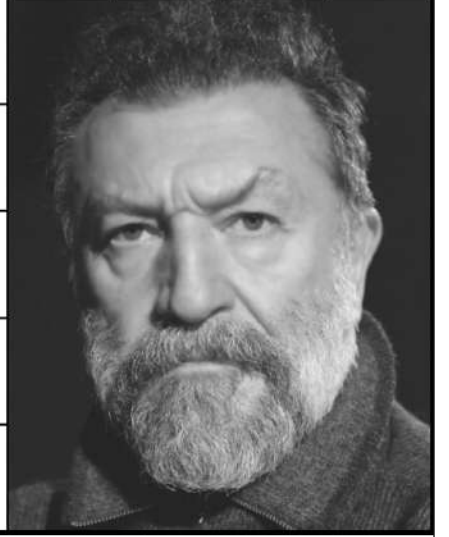
GÜNEŞ

CENGEL

BULMACA



Göçerlik	Üstteki ünlü	Duygululuk	Yetkin, erişkin	Horozun tepesindeki deri	Cömert	Çevik	Yönetim yeri	Sapaklık	Izgara	Kayınbirader	Nicelik bakımından	Arka arkaya	Bir süs bitkisi	Dört büyük melekten biri
Denizli ilçesi	Biraz önceki	Özen	Nefis olma durumu	Ay	İmanlı, mümin	O yerden olan	Sirkeyle ilgili	Çeşitlilik	Öncesiz	Erkek keçi	Devriye	İplik	Çok zayıflama	Soğuk yenen bir yemek
Kur'an'da bir sure	Beyaz renkli dut	Bantlarla süslenmiş	Müstahkem mevki	Mum	Yarı final	Belirlenmiş vakitte	Ad çekme	Erkeklik, yiğittik	Bir işin sonu	İlgilendirmek	Kültür, hars	Çekicilik	Tımak bıçağı	Düzen, dolap
Güreşte bir oyun	Topluca öldürme	Asıllı	Seçilip toplanmış	Kesinlikle	Tahıl ambarı	Bir iyelik eki	Çabuk olan, süratli	Kötü, fena	Ölü beden, naaş	Etiyopya plaka kodu	Olağandan daha hacimli	Düzen, dolap		
İspanya başkenti	Erzurum ilçesi	Asıllı	Seçilip toplanmış	Kesinlikle	Tahıl ambarı	Bir iyelik eki	Çabuk olan, süratli	Kötü, fena	Ölü beden, naaş	Etiyopya plaka kodu	Olağandan daha hacimli	Düzen, dolap		
Şiilik mezhebinden olan	Limited (Kısa)	Güven	Kesinlikle	Tahıl ambarı	Bir iyelik eki	Çabuk olan, süratli	Kötü, fena	Ölü beden, naaş	Etiyopya plaka kodu	Olağandan daha hacimli	Düzen, dolap			
Bir şeyin aslını bozma	Kuzeyli	Tutsak	Kadın, eş	Yabancı	Adı Geçen Eser (Kısa)	Seninle ilgili olan	Şöhret, şan	Brezilya para birimi	Fıtır sadakası					
Basımcılık	Neonazizm yanlısı	Eski bir tahlil ölçeği	Gümüş (Simgesi)	İki ses veya iki müzik										
Altındaki ünlü														



KARE BULMACA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

SOLDAN SAĞA: 1. Filoloji ile uğraşan bilgin - Somali plaka kodu 2. Bacakların bilekten aşağıda bulunan ve yere basan bölümü - İkişer ikişer aynı düzlem içinde bulunan ve kesişmeyen, paralel 3. Üzeri pullu iri bir balık - İsviçre'de bir kanton 4. Samanla karışık tahıl 5. Karışık renkli, çok renkli, alaca - Rengi kızıl yakın bir çam türü 6. Talihli olma durumu 7. Deveyi çöktürmek için çıkarılan ses - Teklik özelliğini gösteren kimse 8. Sır - Bir bağlaç 9. Paylama, azarlama - Put 10. Boşlukta yayılan elektromanyetik dalgaları toplayarak bu dalgaların transmisyon hatları içerisinde yayılmasını sağlayan cihaz - Su 11. İffetli olma durumu.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. İri, büyük 2. Sahip - Taş veya mermerden oyma mezar 3. Anüs yoluyla kalın bağırsağa tanı veya tedavi amacıyla sıvı verme - Düşkünlük 4. Sıcak bölgelerde yetişen bir bamya cinsi - Yedek lastik 5. Herkes, el gün, yabancılar - Türk Telekom (Kısa) 6. Herhangi bir okta ağırlığında veya oylumunda olan - Sürekli yağın yağmurdan veya eriyen kardan oluşan, geçtiği yerlere zarar veren taşkın su, su taşkını 7. Bir strateji oyunu - Boş ve yararsız, saçma 8. Bundan dolayı 9. Kale duvarı - Yüksekokul 10. İçe yöneliklik - Ankara iline bağlı bir ilçe.

SUDOKU

NASIL OYNANIR:

9x9'luk Sudoku Şablonunda, 1'den 9'a Kadar Olan Sayıları, Her Satırda, Her Sütunda ve 3x3'lük Bloklarda Yalnızca 1 Kez Kullanabilirsiniz

SUDOKU KOLAY

			8	2		7		
					6			3
	7				8	1		
5					4	9		2
	2	1			3		9	
							5	8
7		5						1
		4						9
				7	6			

SUDOKU ZOR

	2			3				5
	6			1			4	8
			8					3
7			6			1		
5				4				
				7				
1					9		2	
	5				3			
2				7		8		4

KOD BULMACA

İpucu Olarak Verilen Kelimelerin Harflerindeki Sayılardan Yola Çıkarak Diğer Sayılara Denk Gelen Harfleri Bulmaya Çalışınız. Harflerin Tamamını Bulduğunuzda Ortaya Çözülmüş Bir Kare Bulmaca Çıkacaktır

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27	28	29

4	16	11	29	9	6	29		7	5	28
5	8	24		12	9	6	10	24	25	24
8	5	1	24		10	16	11	13	16	
25		5	10	5	24	12		7	9	10
	5	10	24	25		5	13	5		9
16	11	5		16	4	25	5	3	5	10
13	5	11	19		11	18	22	18	10	
5	29		5	10	9	3	24		27	7
	5	12	25	5	29		10	24	11	5
5	12	5	9	11	10	24		10	9	3
25		11	13	5		25	5	24	13	
6	16	12		12	24	10	9	25		5
	10	15	3	15	7		12	9	1	6
26	15	11	15	11	25	15		3	5	29
5	11	5		6	24	29	25	9	3	9



Muğla'da Çanakkale 1915 gezici müzesi ziyarete açıldı

Muğla'da, Çanakkale Savaşı'ndan günümüze kalan tarihi savaş hatıralarının ve emanetlerin sergilendiği "Çanakkale 1915 Savaş Malzemeleri Gezici Yerleşik Müzesi" ziyarete açıldı. Sergi, Muğla Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne bağlı Gençlik Merkezi'nde 10 gün boyunca vatandaşlarla buluşacak.

Müze Koordinatörü Cengiz Büyükaslan yaptığı açıklamada, gezici müzenin 15 yıldır Türkiye'nin dört bir yanını dolaştığını belirterek şu ifadeleri kullandı: "Müzemiz 15 seneden bu yana Türkiye'yi dolaşor. Buradaki amacımız, Çanakkale'ye gidemeyen, oraları görme imkanı olmayan öğrencilerimize özellikle Çanakkale ruhunu anlatmak. Bu, çok önemli bir kültürel ve sosyal program. Bugüne kadar 10 milyona yakın öğrenci müzeyi ziyaret etti. Doğusundan batısına, yaklaşık 50 il ve büyük illerlerde sergilendi. 15 yıldır bu programı sürdürüyoruz"

Büyükaslan, müzenin Muğla'da 10 gün süreyle açık olacağını belirterek, "Bugünden itibaren 10 gün müddetle Çanakkale Müzesi, Muğla'da Gençlik Spor Merkezi'nde olacak. Öğrencilerimiz, Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından hazırlanan program kapsamında müzeyi ziyaret edecek. Valiliğimizin koordinasyonunda yürütülen bu çalışmayla, Muğla'daki tüm okullardan özel okullar da dahil olmak üzere öğrencilerimizi programlı bir şekilde burada ağırlayacağız" dedi.

Müze'de sergilenen eserler arasında savaş dönemi'ne ait askeri malzemeler, kişisel eşyalar, mektuplar ve belgeler yer alıyor. Sergi, öğrencilere ve halka Çanakkale Savaşı'nın tarihî atmosferini yaşatmayı, o dönemde verilen büyük mücadelenin ruhunu gelecek nesillere aktarmayı amaçlıyor.

Müze, hafta içi ve hafta sonu belirlenen saatler arasında ziyarete açık olacak. (İHA)

Uçurtma şenliği ile gökyüzü renklendi

Kütahya'nın Tavşanlı ilçesinde her yıl geleneksel olarak düzenlenen uçurtma şenliği, bu yıl da büyük bir coşkuyla gerçekleştirildi. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında Tavşanlı Doğa Sporları Kulübü'nün organize ettiği şenliğe katılım yoğun oldu.



Moymul merasında gerçekleşen etkinlikte, yarılarında uçurtma getiremeyen çocuklar ve yetişkinler için de uçurtma temin edildi. Gökyüzü, rengarenk ve birbirinden güzel uçurtmalarla adeta bir şölen alanına dönüştü. Katılımcılar, baharın tadını çıkarırken gökyüzünde süzülen uçurtmaları izlemenin keyfini yaşıdı. Uçurtmalar içerisinde bu yıl en dikkat çeken ise "cadı" adlı uçurtma oldu.

Tavşanlı Doğa Sporları Kulübü yetkilileri, etkinliğe gösterilen ilgiden duydukları memnuniyeti dile getirerek, bu güzel geleneği önümüzdeki yıllarda da sürdürmeye arzû ettiklerini ifade ettiler. Moymul merasında düzenlenen bu keyifli programın, Tavşanlı halkı için geleneksel bir buluşma noktası olmaya devam etmesi bekleniyor.

Uçurtma etkinliğine ailesi ile katılan idris Hakarayan, "Çocuklarla ailecek geldik. Hava da oldukça güzel tam uçurtma uçurulacak havada etkinlik düzenlendi. Etkinliği düzenleyenlere teşekkür ederiz" dedi.

Tavşanlı Doğa Sporları Kulübü üyesi Fevzi Kır, birçok ulusal ve uluslar arası uçurtma etkinliklerine katıldığını belirtirken, Tavşanlı ilçesi için de alınacak desteklerle daha geniş çaplı etkinlikler olabileceğini ifade etti. **(İHA)**

MINİKLERDEN MUHTEŞEM DEFİLE

İzmir'de anaokulu öğrencileri, düzenlenen defilede çeşitli bölgelerin ve İzmir'in yöresel kıyafetlerini tanıttı. Minikler, kırmızı halıda yürüdüğü sırada renkli anlar oluşurken, düzenlenen etkinlik ile öğrencilere küçük yaşta kültürel farkındalık kazandırmak amaçlanıyor.



İzmir’de bulunan Gaziemir Anaokulu, Turizm Haftası kapsamında düzenlediği etkinliklerle öğrencilerin yerel değerleri tanımalarına katkıda bulunuyor. Öğrencilere küçük yaşta kültürel farkındalık kazandırmak ve turizmin önemini anlatmak amacıyla başlatılan ‘Yöresel Kıyafet Günü’ etkinliğinde öğrenciler, İzmir’in ve çeşitli bölgelerin yöresel kıyafetlerini giydi. Kıyafetlerle kırmızı halıda yürüyen minik öğrencilerin defilesi renkli anlara sahne oldu.

"Amacımız küçük yaşta farkındalık kazandırmak"

Düzenlenen etkinliğe dair bilgilendirmelerde bulunan Gaziemir Anaokulu Müdürü Tuğba Daracı, "Amacımız, öğrencilerimize erken yaşta kültürel farkındalık kazandırmak, yerel değerleri tanıtmak ve turizmin önemini eğlenceli ve öğretici et-

A black and white photograph of a young boy in traditional Turkish folk costume, performing a dance move in a room with a table and teapot in the background.

kinliklerle anlatmak. Ayrıca, aile katılımını teşvik ederek okul-aile iş birliğini güçlendirmeyi hedefledik" diye konuştu.

"Yarının tarih koruyucuları ve kültürel elçileri olabilir"

Etkinlikler sayesinde öğrencilerin, İzmir'in simgelerini ve Türkiye'nin farklı böl-

gelerini tanıma fırsatı bulduklarını ifade eden Darakçı, şunları kaydetti:

"Çeşitli etkinlikler gerçekleştirdik. Öğrenciler, Minik Turistler etkinliği ile pasaportlarını damgalarken hem eğlendiler hem de öğrendiler. Yöresel kıyafet günü ve lezzet tanıtımlarıyla kültürel çeşitliliği deneyimlediler. Rehberlik oyunları ve sanal gezilerle iletişim becerileri gelişti, hayal güçleri zenginleşti. Turizm Haftası etkinlikleriyle erken yaşta, çocuklarımıza yaşadıkları çevreyi ve ülkemizin doğa, tarihi ve kültürel değerlerini sevdirerek tanıtımak, gelecekte ülkesine katkı sağlayacak duyarlı birer yurttaş olarak yetiştirmeyi hedefledik. Bugünün minik gezginleri, yarının bilinçli turizmci, tarih koruyucuları ve kültür elçileri olabilir. Onlara bu vizyonu ne kadar erken yaşta kazandırırsak, ülkemizin geleceği de o kadar güçlü olur." (İHA)

Her yaştan Aydın, İngilizce öğreniyor

Aydın Büyükşehir Belediyesi tarafından başlatılan güz dönemi etkinlikleri devam ediyor. Aydın'ın tüm ilçelerinde gerçekleştirilen etkinliklerden 7'den 70'e her yaştan vatandaş ücretsiz bir şekilde faydalanabiliyor.

Güz dönemi etkinlikleri kapsamında Büyükşehir Belediyesi'nin uzman kadrosu tarafından verilen eğitimler sürüyor. Eğitimlerde her yaştan vatandaşta İngilizce dersleri de veriliyor. Yetişkinlere yönelik gerçekleştirilen İngilizce eğitimlerinde başlangıç A1 düzeyinden ileri C2 seviyesine kadar dersler gerçekleştiriliyor. Eğitimlere katılan Aydınlar, dünyanın kapılarını Büyükşehir Belediyesi ile açıyor.

Etkinliklerde temel İngilizce eğitiminin yanı sıra okuma, dinleme, konuşma ve yazma alanlarında da öğrencilere dersler veriliyor. Eğitimlerin sonunda Aydınlar, İngilizce'yi en iyi şekilde öğrenmiş olacak.

Eğitimlerden memnuniyet duyduklarını belirten vatandaşlar, Aydın Büyükşehir Belediye Başkanı Özlem Çerçioğlu'na teşekkür etti. **(İHA)**



BULMACA ÇÖZÜMLERİ

KARE BULMACA

F	I	L	O	L	O	G		S	O
A	Y	A	K		K	O	Ş	U	T
L	E	V	R	E	K		U	R	İ
T		M	A	L	A	M			Z
A	L	A		A	L	A	Ç	A	M
Ş	A	N	S	L	I	L	I	K	
İ	H		T	E	K	A	D	A	M
G	İ	Z	E	M		Y	A	D	A
İ	T	A	P		S	A	N	E	M
B		A	N	T	E	N		M	A
İ	F	F	E	T	L	İ	L	İ	K

KOD BULMACA

F	O	R	S	E	P	S	■	Ç	A	D
A	B	İ	■	T	E	P	K	İ	L	İ
B	A	Y	İ	■	K	O	R	N	O	■
L	■	A	K	A	İ	T	■	Ç	E	K
■	A	K	İ	L	■	A	N	A	■	E
O	R	A	■	O	F	L	A	M	A	K
N	A	R	H	■	R	I	Z	I	K	■
A	S	■	A	K	E	M	İ	■	Ö	Ç
■	A	T	L	A	S	■	K	İ	R	A
A	T	A	E	R	K	İ	■	K	E	M
L	■	R	N	A	■	L	A	İ	N	■
P	O	T	■	T	İ	K	E	L	■	A
■	K	U	M	U	Ç	■	T	E	Y	P
G	U	R	U	R	L	U	■	M	A	S
A	R	A	■	P	İ	S	L	E	M	E

YARIM SAYFA ÇENGEL BULMACA

[illegible]

SUDOKU KOLAY

3	5	8	2	9	7	4	1	6
1	9	2	5	6	4	8	3	7
4	7	6	3	8	1	2	9	5
5	8	7	6	4	9	1	2	3
6	2	1	8	3	5	9	7	4
9	4	3	7	1	2	5	6	8
7	3	5	9	2	8	6	4	1
2	6	4	1	5	3	7	8	9
8	1	9	4	7	6	3	5	2

SUDOKU ZOR

8	2	1	7	3	4	6	9	5
3	6	7	9	1	5	2	4	8
9	4	5	8	2	6	7	1	3
7	3	4	6	9	8	1	5	2
5	8	9	1	4	2	3	6	7
6	1	2	3	5	7	4	8	9
1	7	3	4	8	9	5	2	6
4	5	8	2	6	3	9	7	1
2	9	6	5	7	1	8	3	4

SOMA'YA GOL YAĞDIRAN DENİZLİSPOR U19, ŞAMPİYONLUĞUNU İLAN ETTİ



GENÇ HOROZLAR'DA HEDEF ELİT B LİGİ

TFF U19 Bölgesel Gelişim Ligi 3. Grup 26. haftasında kendi evinde Somaspor'u 9-0 mağlup eden Denizlispor 60 puanla şampiyonluğunu ilan etti. Teknik Sorumlu Muhsin Sezer, göreve geldiğinden bu güne kadar 19 maçlık çok iyi bir seri yakaladıklarını ve bu süreçte 17 galibiyet 2 beraberlik olarak açık ara şampiyon olduklarını söyledi.

TFF U19 Bölgesel Gelişim Ligi 3. Grubu 25. hafta itibarıyla; 18 galibiyet, 3 beraberlik, 4 yenilgi olarak 57 puanla geçen Denizlispor 26. haftada Zafer Katrancı Tesisleri'nde oynanan müsabakada Somaspor'u 9-0 mağlup ederek hem sezonun en farklı galibiyetini aldı hem de şampiyonluğunu ilan etti. Son 19 maçta 17 galibiyet, 2 beraberlik olarak mükemmel bir performans ortaya koyarak şampiyon olan genç horozlarda hedef ligin son haftasında oynanacak Karşıyaka maçını kazanmak ve play-off'larda başarılı olarak Elit B Ligine yükselmek. Yeşil-siyahlılar maç sonunda hem şampiyonluğu hem de sezonun en farklı sonucu olan Somaspor maçının galibiyetini müsabaka sonunda taraftarları ile müzik eşliğinde eğlenerek kutladılar.

"19 MAÇLIK YENİLMEZLİK SERİSİNDEN SONRA ŞAMPİYON OLDUK ÇOK MUTLU VE GURURLUYUM"

Sezonu ve Somaspor maçını değerlendiren Teknik

Sorumlu Muhsin Sezer 19 maçlık muhteşem bir seri yakaladıklarını ve 19 maçta 17 galibiyet 2 beraberlik aldıklarını dikkat çekerek "Çok mutlu ve gururluyuz. Bu galibiyet bizim için çok iyi oldu. Aynı zamanda bize şampiyonluğu getirdi" dedi.

"HEDEFİMİZ DENİZLİSPOR U19 TAKIMINI ELİT B LİGİNE ÇIKARMAK"

Takımda göreve geldiğinde Denizlispor U19 takımının alt sıralarda olduğunu ve sadece 1 galibiyetini olduğunu belirten Teknik Sorumlu Sezer, "Şu anda açık ara şampiyonluğu ilan ettik. 19 maçlık çok güzel bir serimiz var. Çarşamba günü de Karşıyaka maçımız var. Onu da alıp olayı bitirmek ve sezonu galibiyet ile tamamlamak istiyoruz. Finallere kısa da olsa biraz zaman var. Eksikliklerimizi biliyoruz. Amacımız orada da başarılı olarak Denizlispor U19 takımını Elit B Ligine çıkarmak. İnşallah bunu başaracağımıza inanıyorum" ifadelerini kullandı. (İHA)

İKİ GÜN SÜREN ORGANİZASYONA 15 İLDEN 330 SPORCU KATILDI

KARATEDE ŞAMPİYONLAR BELİRLENDİ

Denizli, Karate Yıldızlar ve Küçükler Grup Şampiyonası'na ev sahipliği yaptı. 15 ilden 330 sporcunun mücadele ettiği organizasyonun sonunda dereceye giren sporculara madalyaları verildi. Organizasyonda derece yapan sporcular Türkiye Şampiyonası'na katılma hakkını da elde etti.

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından düzenlenen Karate Yıldızlar ve Küçükler Grup Şampiyonası Denizli'de gerçekleştirildi. Kıyasıya bir mücadeleye sahne olan Karate Yıldızlar ve Küçükler Grup Şampiyonası'nda 15 farklı ilden 330 sporcu katıldı. İki gün süren organizasyonun sonunda dereceye giren sporcular belirlendi.

Denizli Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından organize edilen turnuvada, Türkiye Şampiyonası'na katılacak sporcular da belirlendi. Dereceye giren sporculara madalyalar, Merkezefendi Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Pelin Yalçın, Şube



Müdürü Tayfun Güven ile Karate İl Temsilcisi Hacer Taştekin tarafından verildi. Dereceye giren sporcular Türkiye Şampiyonası'nda illerini temsil etme hakkı da kazandı.

HAKAN BOZKURT

YURLİG HEYECANI BAŞLADI

Denizli, büyük bir organizasyona daha ev sahipliği yapıyor. Kredi ve Yurtlar Genel Müdürlüğü tarafından YURLİG adıyla düzenlediği spor turnuvalarının ilki başladı. Yurtlarda barınan öğrencilerin katılımıyla başlayan YURLİG kapsamında 5 ayrı organizasyon gerçekleştirilecek.



YURLİG kapsamında Denizli'nin ev sahipliğinde 5 ayrı organizasyon yapılacak. Bunlardan ilki 21 Nisan'da başlayan ve 27 Nisan'a kadar sürecek olan Badminton Ege Marmara Grup Şampiyonası. Bu organizasyonun hemen ardından Masa Tenisi Grup Şampiyonası 28 Nisan - 3 Mayıs tarihleri arasında gerçekleştirilecek.

MAYIS AYINDA ÜÇ AYRI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

3-6 Mayıs tarihleri arasında Dart Türkiye Şampiyonası, 12-18 Mayıs tarihleri arasında Voleybol Türkiye Şampiyonası, 19-25 Mayıs tarihleri arasında da Satranç Türkiye Şampiyonası Denizli'nin ev sahipliğinde gerçekleştirecek.

Denizli'de yaklaşık 35 gün sürecek YURLİG Spor Organizasyonları için hazırlıklar tamamlandı. Denizli Gençlik Spor İl Müdürlüğü'nün organizasyo-

nunda 750 üniversite öğrencisinin ağırlanacağı şampiyonalar için programlar belirlendi. Yarışmalar dışında öğrenciler için tematik gezi, müzik dinletisi, bilgi yarışması gibi spor dışı etkinliklerde de planlanıyor.

ERDOĞAN: BÜYÜK ORGANİZASYONA HAZIRIZ

Denizli'de yurtlarında 12.390 öğrenciyi ağırladıklarını ve her birinin kendilerine emanet olduğunu belirten Denizli Gençlik Spor İl Müdürü Süleyman Erdoğan, yurtlarda öğrencilerin konforunun yanı sıra sosyal, sanatsal, sportif ve kültürel anlamda da sorumluluklar taşıdıklarını söyledi. YURLİG spor organizasyonları ile beş ayrı kategoride 750 öğrenciyi misafir edecek olmanın heyecanını yaşadıklarını belirten Erdoğan, Denizli'ye gelecek tüm sporculara başarılar diledi. **HAKAN BOZKURT**

GERGİN MAÇIN GALİBİ ÇAL BELEDİYESPOR

Süper Amatör play-of karşılaşmalarının 5'inci haftasında Çal Belediyespor, karşılaştığı Çalıköyspor'u 2-1 yendi. Zaman zaman gergin anlara sahne olan karşılaşmada 4 kırmızı kart çıktı.

Her iki takımın da kontrollü başladığı mücadelede Çal Belediyespor aradığı golü 29. dakikada Şefik Can ile buldu. 1-0 öne geçmesinin ardından oyunda üstünlük kuran ve baskısını artıran Çal Belediyespor'da Şefik Can 43. dakikada bir kez daha sahneye çıktı, skoru 2-0'a getirdi.

İlk yarı Çal Belediyespor 2-0'lık üstünlüğü ile tamamlandı. İkinci yarının 72. dakikasında Çalıköyspor Ufuk'un golüyle farkı bire indirdi. Kalan bölümde başka gol olmayınca Çal Belediyespor mücadeleden 2-1'lik üstünlükle ayrıldı. Puanını 10'a yükselten Çal Belediyespor haftayı 3. sırada tamamlarken, Çalıköyspor 6 puanda kaldı ve 6'ncı sıraya geriledi.

Maçta zaman zaman gergin anlar yaşandı. Çalıköyspor'dan Oğuzhan, Ahmet Kızıldere ve maç bitiminde hakeme itirazdan Süleyman Yılmaz kırmızı kart gördü. Çalıköyspor'un yardımcı antrenörlerinden Anıl Asdarıcı da kırmızı kartla oyundan atıldı.

HER İKİ TAKIMDAN DA HAKEME TEPKİ

Maçın başından sonuna kadar hakeme ve kararlarına tepki vardı. Her iki takımın da futbolcuları ve teknik he-



yeti hakeme tepki gösterdi. Zaman zaman tribünler hareketlendi, sahaya yabancı maddeler atıldı.

ŞAHBAZ: EMEKLERİMİZ HEBA EDİLİYOR

Çalıköyspor Kulüp Başkanı Ali Şahbaz maçın ardından hakeme tepki gösterdi. Şahbaz, "Çalıköyspor olarak son 3 haftadır hakem hataları yüzünden sahadan mağlup ayrılıyoruz. Bir sezonun emeklerini adeta yok ettiler. Çal Belediyespor maçının henüz 20'nci dakikasında bizce tamamen yanlış bir karar veren maçın hakemi oyuncumuzu haksız yere attı, 10 kişi kalmamıza neden oldu. İkinci devrede de bir oyuncumuz daha atılınca ister istemez oyundan düştük. Yetkililerden hakem hatalarını görmelerini ve gerekli yaptırımları uygulamalarını istiyoruz" dedi.

BURAK COŞKUN

